

Меню

| 11.02.2026 | <i>До 3-х лет</i> | | <i>С 3 до 7 лет</i> | |
|--------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| | <i>Вес, гр</i> | <i>Калорийность, ккал</i> | <i>Вес, гр</i> | <i>Калорийность, ккал</i> |
| Завтрак | | | | |
| <i>Какао с молоком</i> | 150 | 52.44 | 180 | 62.93 |
| <i>Омлет с зеленым горошком</i> | 130 | 69.37 | 150 | 117.83 |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30 | 83.35 | 35 | 83.35 |
| <i>Батон нарезной</i> | 15 | 37.64 | 20 | 50.06 |
| <i>Фрукты свежие (яблоко)</i> | 95 | 36.26 | 100 | 38.07 |
| Итого за завтрак: | | 279.06 | 352.24 | |
| 2-й завтрак | | | | |
| <i>Сок фруктовый</i> | 150 | 86.91 | 180 | 104.29 |
| Итого за 2-й завтрак | | 86.91 | 104.29 | |
| Обед | | | | |
| <i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i> | 30 | 29.78 | 50 | 49.73 |
| <i>Суп картофельный с фрикадельками</i> | 150 | 128.25 | 180 | 152.31 |
| <i>Куры запеченные</i> | 60 | 80.19 | 70 | 93.82 |
| <i>Капуста тушеная с яблоками</i> | 110 | 140.83 | 130 | 166.18 |
| <i>Компот из плодов свежих (апельсин)</i> | 150 | 59.79 | 180 | 82.55 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 33.08 | 30 | 49.62 |
| <i>Батон нарезной</i> | - | - | 20 | 50.06 |
| Итого за обед: | | 480.92 | 644.27 | |
| Уплотненный полдник | | | | |
| <i>Салат витаминный</i> | 30 | 16.14 | 50 | 48.10 |
| <i>Свинина в кисло-сладком соусе</i> | 60 | 135.62 | 70 | 175.67 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 110 | 95.05 | 130 | 112.16 |
| <i>Компот из плодов свежих (лимон)</i> | 150 | 28.81 | 180 | 38.57 |
| <i>Батон нарезной</i> | 15 | 37.64 | 20 | 50.06 |
| <i>Ряженка</i> | 180 | 91.62 | 180 | 91.62 |
| <i>Мармелад</i> | 20 | - | 20 | - |
| Итого за уплотненный полдник: | | 404.88 | 516.18 | |

