|  |
| --- |
|  |

**«Специфическая профилактика гриппа»**

Важнейшим компонентом системы профилактических мероприятий, проводимых в предэпидемический период в Российской Федерации, является иммунизация населения против гриппа. Многолетний опыт применения вакцин для профилактики гриппа доказал их высокую эффективность в снижении заболеваемости гриппом.

Иммунизация против гриппа проводится перед началом эпидемического сезона (подъема заболеваемости), оптимальные сроки сентябрь-ноябрь для того чтобы к началу эпидемического распространения инфекции у человека сформировался иммунный ответ на введенный препарат. Поэтому вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить ежегодно, в осенний период года, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

**Особая необходимость во введении вакцины стоит перед следующими социальными группами:**

* Пожилые люди;
* Дети дошкольного и школьного возрастов;
* Работникам образовательной, медицинской, торговой и иных сфер;
* Беременные женщины;
* Лицам с ослабленным иммунитетом, с хроническими заболеваниями.

Целью вакцинации является снижение заболеваемости и смертности, особенно в группах повышенного риска (маленькие дети, пожилые люди, лица с хроническими заболеваниями).  Массовая профилактика гриппа во всем мире предусматривает применение современных противогриппозных вакцин, которые разрешены для ежегодного применения.

Препараты нового поколения содержат в своем составе группу поверхностных белков вируса, благодаря чему в организме создается иммунологическая память к патогенному возбудителю инфекции. При повторном попадании вируса, организм распознаёт знакомый тип антигена и ликвидирует его, благодаря высокому содержанию антител. Вакцина не вызывает заболевание, т.к. вирус (или его часть) искусственно ослаблен или убит.

Особенностью вируса гриппа является его выраженная изменчивость. Поэтому состав противогриппозных вакцин обновляется ежегодно и в вакцину включаются антигены актуальных, то есть циркулирующих в этом сезоне, штаммов вирусов гриппа. Вакцина против гриппа защищает от штаммов вирусов гриппа, которые, будут наиболее распространены в предстоящем сезоне.

Традиционные вакцины против гриппа («трехвалентные» вакцины) предназначены для защиты от трех вирусов гриппа:

· вируса гриппа A (H1N1),

· вируса гриппа A (H3N2),

· и вируса гриппа B

Существуют также вакцины, предназначенные для защиты от четырех вирусов гриппа («четырехвалентные» вакцины). Они защищают от тех же вирусов, что и трехвалентная вакцина, но дополнительно содержат антигены еще одного вероятного штамма вируса гриппа B.

В сезоне 2022-2023 годов ВОЗ рекомендует включать в состав трехвалентной вакцины следующие штаммы вирусов гриппа: А/Н3N2-А/Darwin/9/2021 и В линии Victoria В/Austria/1359417/2021, антиген вируса А(Н1N1) pdm09 - А/Victoria/2570/2019 остался неизменным, так как с 2009 г. штаммы, подобные пандемическому вирусу 2009 года А(Н1N1) pdm09, продолжают активно циркулировать среди населения.

В связи с тем, что в отдельные эпидемические сезоны вирусы гриппа В линии Yamagata начали составлять около половины циркулирующих штаммов вирусов гриппа В, были разработаны четырёхвалентные вакцины, в состав которых стали входить, помимо антигенов вирусов гриппа типа А подтипов А/H1N1 и А/H3N2, вирусы гриппа типа В обеих линий - Victoria или Yamagata. Например, в состав четырёхвалентной вакцины в этом сезоне вошел дополнительно антиген штамма B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata)-подобный вирус.

Считается, что такая вакцина надежней защищает от гриппа. Но в этом эпидсезоне прогнозируется доминирование линии Victoria, так что трехвалентные вакцины будут так же эффективны.

После вакцинации иммунитет возникает в течение 14 дней. Это кратковременный иммунитет, который сохраняется на протяжении 6-12 месяцев.

**Введение вакцины позволяет:**

* Снизить частоту заболеваемости гриппом;
* Уменьшить количество и силу побочных эффектов в том случае, если заражение все же произошло;
* Ускорить выздоровление, облегчить течение заболевания;
* Снизить смертность от гриппа.

Доказано, что проведение массовой специфической профилактики гриппа и ОРВИ положительным образом сказывается на качестве жизни, способствует созданию иммунной прослойки населения на конкретной территории.

Как показывает практика, своевременная вакцинация против гриппа может предотвратить болезнь в 80-90% случаях, как у взрослых, так и у детей. И если грипп все-таки возникает, то у привитых людей он протекает в легкой форме и без серьезных осложнений.

***Сделайте прививку от гриппа своевременно, защитите себя и своих близких!***