

Согласовано:

г.р. Исполняющий обязанности руководителя Управления

РОСПОТРЕБНАДЗОРА

По Иркутской области

Д.Ф. Савиных

2022 г.



Утверждаю:

Заместитель начальника Управления
образования Иркутского районного
муниципального образования

И.В. Ткачева
2022 г.



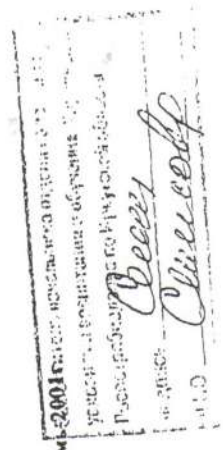
Примерное циклическое меню
для дошкольных образовательных организаций
Иркутского районного муниципального образования
с длительностью пребывания 12 часов
весенне-летний период
возраст от 3 до 7 лет

для пищеблоков дошкольных организаций

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

под редакцией В.Т. Лапшиной «Москва» 2007 г.

Пермь-2001 г. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений



Примерное десятидневное циклическое меню для дошкольных образовательно-воспитательных учреждений Иркутского районного муниципального образования (дошкольные учреждения с длительностью пребывания 12 часов) Возраст 3-7 года Весенне-летний период

Для пищеблоков дошкольных учреждений

1 День

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход. 3-7 л.	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. № 98	Каша рисовая молочная жидкая	1\200	189,00	5,12	7,20	30,60	0,04
Промышленное производство	батон	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
Сб.Москва 2004г. № 97	Сыр (порциями)	1\10	41,50	2,80	8,72	0,35	0,00
Сб.Пермь 2001г. №248	Какао с молоком и сахаром	1\170	130,83	3,20	3,40	22,05	0,00
2 завтрак							
ПВ	Напиток кисломолочный	1\100	98,00	4,50	3,50	10,00	0,00
Итого завтрак:							
Обед							
Сб.Пермь 2001г. № 11	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	1\30	37,12	0,57	3,03	1,87	2,80
Сб.Пермь 2001г. № 38	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом курицы	1\185\15	100,70	1,60	2,20	14,50	8,30
Сб.Москва 2004г. №463	Тефтели из говядины с рисом п\ф	1\50	74,30	3,70	6,10	12,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 206	Картофельное пюре	1\150	160,40	3,45	6,06	23,20	0,03
Сб.Пермь 2001г. № 242	Компот из свежих яблок с лимоном	1\150	78,40	0,18	0,00	19,70	15,00
Промышленное производство	хлеб пшеничный 1 сорт	1\20	47,00	1,50	0,20	10,60	0,00
Итого обед:							
Полдник							
Промышленное производство	Кекс с изюмом	1\50	175,00	29,05	7,00	17,50	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 255	Молоко кипячённое	1\200	117,30	5,50	6,30	12,00	0,00
Итого полдник:							
Ужин							
Сб.Пермь 2001г. №200	Капуста тушёная	1\110	42,20	3,50	1,60	8,20	0,09
Сб.Москва 2004г. № 413	Сосиска молочная отварная	1\50	130,56	35,00	15,00	0,20	0,00
Сб.Пермь 2001г. №233	Кисель из концентрата плодового и ягодного	1\150	77,70	1,02	0,00	21,70	2,10
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\40	96,00	2,60	0,40	22,00	0,00
Фрукты свежие							
Итого ужин							
Итого за день							
			1707,41	105,24	71,01	257,37	33,36

Зависотительный отдел
 Уполномоченная в сфере образования
 Руководитель
 Подпись: *Смирнова*
 ФИО

День: 2

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
Сб.Пермь 2001г. №93	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	1\200	202,32	6,10	0,68	28,80	0,00
Сб.Пермь 2001г. №254	Кофейный напиток на молоке с сахаром	1\180	108,30	4,60	5,20	7,90	0,00
ПВ	Повидло фруктовое	1\20	76,00	0,00	0,00	26,20	0,16
Промышленное производство	Батон	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
	2-й завтрак						
	Фрукты свежие	1\100	89,00	1,15	0,10	21,80	5,00
	Итого завтрак:		547,02	13,50	6,28	100,00	5,16
	Обед						
Сб.Москва 2004г. №78	Икра свекольная или морковная	1\30	38,00	0,90	9,20	4,10	6,38
Сб.Пермь 2001г. № 33	Рассольник ленинградский	1\195\5	119,40	4,10	9,04	25,80	0,04
Сб.Пермь 2001г. № 77	Рагу из овощей	1\110	128,23	1,99	7,97	12,10	0,01
Сб.Пермь 2001г. №181	Курица отварная с маслом сливочным	1\60\5	207,74	15,60	15,60	0,83	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 238	Напиток из ягод облепихи	1\180	66,74	0,27	0,06	16,27	72,00
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\20	48,00	1,30	0,20	11,00	0,00
	Итого обед:		608,11	24,16	42,07	70,10	78,43
	Полдник						
ПВ	Напиток кисломолочный	1\200	120,00	6,00	6,00	12,00	0,00
Промышленное производство	Печенье овсяное	1\50	206,00	3,09	7,07	21,20	0,00
	Итого полдник:		326,00	9,09	13,07	33,20	0,00
	Ужин						
Сб.Пермь 2001г. №192	Рис припущенный	1\200	286,70	4,96	7,25	50,36	0,01
Сб.Москва 2004г. № 388	Котлета рыбная (горбуша) п\ф	1\50	61,37	7,40	1,37	4,85	0,12
Промышленное производство	Хлеб пшеничный I сорт	1\20	47,00	1,50	0,20	10,60	0,00
Сб.Пермь 2001г. №263	Чай с сахаром	1\180	43,70	0,11	0,00	10,80	0,00
	ИТОГО УЖИН		438,77	13,97	8,82	76,61	0,13
	Итого за день		1919,90	60,72	70,24	279,91	83,72

Специальность: Повар-кондитер
 Место работы: Учреждение: Училище
 Подпись: *Смирнов*
 (И.И.)

День:3

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	ККХЛ	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1\160	273,10	4,21	22,20	3,75	0,02
Промышленное производство	Батон	1\30	71,40	1,65	0,30	15,30	0,00
Сб.Москва 2004г. № 99	Колбаса вареная (порциями)	1\110	25,20	9,50	12,28	0,02	0,00
	Фрукты свежие	1\100	40,00	0,30	0,00	15,60	5,00
Сб.Пермь 2001г. №260	Чай с лимоном и сахаром	1\100	30,80	0,04	0,00	7,60	1,15
	2 завтрак						
ПВ	Кисломолочный напиток	1\100	112,00	4,80	3,50	10,20	0,00
	Итого завтрак:		552,50	20,50	38,28	52,47	6,17
	Обед						
Сб.Пермь 2001г. №23	Салат картофельный с зеленым горошком	1\30	47,00	0,90	3,41	5,38	2,80
Сб.Пермь 2001г. № 25	Борщ из свежей капусты со сметаной с фрикадельками из говядины п/ф	1\195\115	83,20	2,00	5,05	8,02	2,40
Сб.Пермь 2001г. № 178	Котлета куриная п/ф.	1\50\5	146,21	8,65	9,78	5,89	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 186	Каша гречневая рассыпчатая	1\140	246,18	8,14	5,06	25,00	0,03
Сб.Пермь 2001г. № 239	Компот из кураги	1\150	68,00	0,24	0,00	16,90	1,80
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\30	72,00	1,95	0,30	16,50	0,00
	Итого обед:		662,59	21,88	23,60	77,69	7,03
	Полдник						
Сб.Пермь 2001г. № 262	Чай с молоком без сахара	1\200	89,20	0,46	0,53	17,72	0,00
Промышленное производство	Печенье сахарное	1\50	145,20	3,30	4,25	25,20	0,00
	Итого полдник:		234,40	3,76	4,78	42,92	0,00
	Ужин						
Сб.Москва 2004г. № 334	Макароны запеченные с сыром	1\200	320,00	6,11	17,60	25,05	0,08
	Итого за день		1947,99	56,17	84,76	239,63	13,32

Заместитель начальника отдела питания
 улескиан воспитания и обучения Управления
 Регионального по Ижевской области
 подпись: *Сидорова*
 ФИО: *Сидорова*

День: 4

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. №98	Каша манная молочная жидкая	1\200	182,00	1,70	1,20	40,20	0,99
Промышленное производство	Багон	1\20	47,60	1,10	0,20	10,20	0,00
Сб.Москва 2004г. № 97	Сыр (порциями)	1\110	41,50	2,80	8,72	0,35	0,00
Сб.Москва 2004г. № 692	Напиток из цикория с молоком и сахаром	1\170	32,00	0,50	0,50	6,80	0,45
	2 завтрак						
ПВ	напиток кисломолочный	1\100	112,00	4,80	3,10	11,00	0,00
	Итого завтрак:		415,10	10,90	13,72	68,55	1,44
	Обед						
Сб.Пермь 2001г. № 197	Зелёный горошек консервированный отварной в молочном соусе	1\30	15,30	0,68	0,67	1,61	6,00
Сб.Пермь 2001г. № 41	Суп картофельный с рыбными консервами	1\200	55,00	4,80	2,40	3,20	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 161	Котлета из говядины ПФ	1\50\5	141,25	10,20	9,82	4,83	0,00
Сб.Пермь 2001г. №204	Картофель отварной	1\150	182,46	3,09	7,04	27,60	0,07
Сб.Пермь 2001г. №256	Напиток из плодов шиповника	1\150	35,15	0,51	0,00	15,60	10,05
Промышленное производство	Хлеб пшеничный I сорт	1\30	70,25	2,25	0,30	15,49	0,00
	Итого обед:		499,41	21,53	20,23	68,33	16,12
	Полдник						
	фрукт свежий	1\50	38,00	1,20	0,00	15,00	10,00
Промышленное производство	Вафли	1\50	159,70	2,40	9,30	17,80	0,08
Сб.Пермь 2001г. №255	Молоко кипяченое	1\150	117,30	5,58	6,30	12,00	0,00
	Итого полдник:		277,00	7,98	15,60	29,80	0,08
	ужин						
Сб.Пермь 2001г. №283	Вареники с творожным или овощным фаршем	1\240	256,45	5,76	3,12	24,20	0,00
ПВ	Сок фруктовый	1\170	76,00	1,02	0,00	13,60	0,90
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\40	96,00	2,60	0,40	22,00	0,00
	Итого ужин		428,45	9,38	3,52	59,80	0,90
	Итого за день		1619,96	49,79	53,07	226,48	18,54

Специальный дополнительный отдел № 40
 в условиях воспитания и обучения Ург. центра
 Роспотребнадзора Иркутской области
 ИДЯИНС
 4740
Селевель

День: 5

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. №99	Каша ячневая молочная вязкая	1\200	247,60	7,08	1,70	38,35	0,00
Промышленное производство	Батон	1\30	71,80	1,65	0,30	15,30	0,00
ПВ	Повидло фруктовое	1\20	76,00	0,00	0,00	30,60	0,16
Сб.Пермь 2001г. №262	Чай с молоком и сахаром	1\150	65,43	2,09	1,90	9,94	0,37
	2 завтрак						
ПВ	Напиток кисломолочный	1\100	77,00	4,80	3,50	10,20	0,00
	Итого завтрак:		537,83	15,62	7,40	104,39	0,53
	Обед						
Сб.Пермь 2001г. №198	Кукуруза консервированная (тепловая обработка)	1\30	22,25	0,89	1,44	2,09	3,10
Сб.Пермь 2001г. №39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1\185\15	129,20	6,88	4,08	16,70	0,00
Сб.Пермь 2001г. №150	Голубцы ленивые ПФ	1\50	64,70	4,86	4,08	4,00	0,00
Сб.Москва 2004г. №298	Каша перловая рассыпчатая с луком	1\150	108,00	3,20	6,50	9,02	0,03
Сб.Пермь 2001г. № 241	Компот из смеси сухофруктов	1\150	85,34	0,42	0,00	20,29	1,00
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\20	48,00	0,30	0,20	11,00	0,00
	Итого обед:		457,49	16,55	16,30	63,10	4,13
	Полдник						
Сб.Пермь 2001г. №242	Компот из яблок с лимоном	1\200	104,00	0,24	0,00	25,30	20,00
Сб.Пермь 2001г. № 267	Блинчики с повидлом	1\50\15	104,50	2,86	2,02	18,70	0,00
	Итого полдник:		208,50	3,10	2,02	44,00	20,00
	ужин						
Сб.Москва 2004г. № 719	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\165\5	144,16	13,30	13,80	23,60	0,00
Сб.Пермь 2001г. №263	Чай с сахаром	1\150	36,25	0,00	0,00	9,00	0,00
	Фрукты свежие	1\100	40,00	0,30	0,00	19,30	10,00
Промышленное производство	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	70,00	2,25	0,30	15,49	0,00
	Итого ужин		290,41	15,85	14,10	67,39	10,00
	Итого за день		1494,23	51,12	39,82	278,88	34,66

Составлено по заявке от центра спортивной подготовки в области физической культуры и спорта
 Училища в области физической культуры и спорта
 Республика Татарстан
 Подпись: *С.С.Солдат*
 02/0

День: 6

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. № 85	Каша боярская с изюмом	1\200	331,50	0,42	10,00	34,70	0,61
Промышленное производство	Багон	1\30	71,10	1,65	0,30	15,30	0,00
Сб.Москва 2004г. № 96	Масло сливочное (порциями)	1\10	70,30	0,05	7,20	0,08	0,00
Сб.Пермь 2001г. №248	Какао на молоке с сахаром	1\170	130,83	3,20	3,34	22,05	0,00
	2 завтрак						
	Фрукт свежий	1\100	86,00	1,50	0,10	21,80	5,00
	Итого завтрак:		689,73	6,82	20,94	93,93	5,61
	Обед						
	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами	1\30	38,10	0,373,02	2,02	2,32	2,00
Сб.Пермь 2001г. № 21	Суп картофельный с бобовыми, курицей и гречками	1\170\10\20	117,40	5,60	4,00	8,56	0,40
Сб.Пермь 2001г. № 36	Котлета рыбная п/ф	1\50\5	61,37	7,40	1,37	4,85	0,12
Сб.Пермь 2001г. № 134	Макароны отварные	1\150	182,70	5,70	0,60	34,40	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 194	Компот из апельсинов с яблоками	1\150	11,80	0,13	0,12	2,37	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 237	Хлеб ржаной	1\20	48,00	1,30	0,20	11,00	0,00
Промышленное производство	Итого обед:		459,4	20,1	8,3	63,5	2,5
	Полдник						
	Кисломолочный напиток	1\200	145,00	6,00	7,00	8,00	0,00
ПВ	Печенье сахарное	1\50	140,00	3,30	4,25	25,20	0,00
Промышленное производство	Итого полдник:		285,00	9,30	11,25	33,20	0,00
	ужин						
	Тефтели из говядины п/ф	1\50	74,30	3,70	6,10	1,20	0,00
Сб.Пермь 2001г. №172	Рулет или запеканка картофельная с овощами	1\170	237,20	4,20	12,60	17,40	0,14
Сб.Пермь 2001г. №79	Компот из смородины	1\200	74,17	0,31	0,07	18,90	0,39
Сб.Пермь 2001г. №238	Хлеб пшеничный 1 сорт	1\30	70,20	2,25	0,30	15,49	0,00
Промышленное производство	Итого ужин		455,87	10,46	19,07	52,99	0,53
	Итого за день		1889,97	46,71	59,57	243,62	8,66

Министерство здравоохранения и социального развития
 Управление по Уркуской области
 Руководитель
Смирнов

День: 7

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. №44	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	117,00	4,10	5,20	15,80	0,00
Сб.Москва 2004г. № 99	Колбаса вареная (порциями)	1\110	25,20	9,20	12,28	0,02	0,00
Промышленное производство	Батон	1\40	95,20	2,20	0,40	20,40	0,00
Сб.Пермь 2001г. №260	Чай с сахаром и лимоном	1\150	46,21	0,05	0,01	11,48	0,00
	2 завтрак						
	Фрукт свежий	1\100	86,00	1,50	0,00	13,00	5,00
	Итого завтрак:		369,61	17,05	17,89	60,70	5,00
	Обед						
Сб. Москва 2004г. №78	Икра свекольная или морковная	1\30	38,00	0,90	2,20	4,10	6,38
Сб.Пермь 2001г. №35	Суп из овощей со сметаной с мясными фрикадельками	1\180,5\15	111,20	3,20	5,28	11,60	4,60
Сб.Пермь 2001г. №179							
Сб.Пермь 2001г. № 228	Курица в соусе с томатом	1\105	457,35	29,53	33,62	4,60	0,12
Сб.Пермь 2001г. №192	Рис припущенный	1\100	123,00	2,40	3,30	25,16	0,12
Сб.Пермь 2001г. №239	Компот из изюма	1\150	68,85	0,20	0,00	12,22	0,10
Промышленное производство	хлеб пшеничный I сорт	1\20	48,00	0,50	0,20	11,00	0,00
	Итого обед:		846,40	36,73	44,60	68,68	11,32
	Полдник						
ПВ	Напиток кисломолочный	1\200	145,00	6,00	2,00	8,00	0,00
Промышленное производство	Печенье сахарное	1\50	140,00	3,30	4,25	25,20	0,00
	Итого полдник		285,00	9,30	6,25	33,20	0,00
	Ужин						
Сб.Москва 2004г. № 451	Шницель из говядины ПФ	1\50	135,00	13,00	6,65	5,60	0,00
Сб.Пермь 2001г. №206	Картофельное пюре	1\160	171,15	3,70	30,70	35,60	0,05
Сб.Пермь 2001г. №233	Кисель из концентрата плодового и ягодного	1\200	103,60	1,36	0,00	29,02	0,80
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\40	96,00	1,30	0,20	11,00	0,00
	Итого ужин		505,75	19,36	37,55	81,22	0,85
	Итого за день		2 006,76	82,44	106,29	243,80	17,17

Сектор начального уровня
 Училище воспитанья и обучения
 Роспотребнадзор Пермской области
 подпись: *Смирнов*
 ФИО: *Смирнов*

День 8									
№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С		
	Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. № 97	Каша рисовая вязкая с морковью	1\200	249,30	5,48	6,40	42,50	0,21		
Промышленное производство	Батон	1\30	71,48	1,65	0,30	15,30	0,00		
ПВ	Повидло фруктовое	1\10	38,00	0,00	0,00	23,10	0,08		
Сб. Пермь 2001г. №254	Кофейный напиток на молоке с сахаром	1\160	87,00	4,10	4,70	7,03	0,00		
	2-й завтрак								
	Кисломолочный напиток	1\100	67,00	2,50	3,50	11,00	0,00		
ПВ	Итого завтрак:		512,78	13,73	14,90	98,93	0,29		
	Обед								
Сб. Пермь 2001г. № 20	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	1\30	48,43	0,42	3,01	4,88	3,00		
Сб. Москва 2004г. № 148	Суп лапша домашняя с фрикадельками из говядины п\ф	1\150\15	65,62	1,47	2,90	8,34	0,00		
Сб. Пермь 2001г. №181	Курица отварная	1\50\5	173,11	9,25	3,70	0,25	0,00		
Сб. Пермь 2001г. №186	Каша гречневая рассыпчатая	1\100	175,87	5,82	3,62	30,00	0,00		
Сб. Пермь 2001г. №239	Компот из кураги	1\150	55,50	0,23	0,00	13,50	1,50		
Промышленное производство	Фрукт свежий	1\100	40,00	0,15	0,00	4,30	5,00		
	хлеб пшеничный 1 сорт	1\20	47,00	1,50	0,20	10,60	0,00		
	Итого обед:		605,53	18,84	13,43	71,87	9,50		
	Полдник								
Промышленное производство	Кекс с изюмом	1\50	175,00	2,80	7,00	17,30	0,00		
Сб. Пермь 2001г. №240	Компот из чернослива	1\200	91,80	0,32	0,00	22,50	0,06		
	Итого полдник		266,80	3,12	7,00	39,80	0,06		
	Ужин								
Вареники створожным или	Вареники створожным или овощным фаршем	1\200	214,00	4,80	6,70	52,80	0,00		
Сб. Пермь 2001г. №240	Компот из свежих фруктов	1\200	60,62	0,00	0,00	14,98	4,00		
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\50	120,00	3,25	0,50	27,50	0,00		
	Итого ужин		394,62	8,05	7,20	95,28	4,00		
Итого за день			1779,73	43,74	42,53	305,88	13,85		

Заведующий отделением
 учреждения воспитания и обучения
 Резвогородского района Пермской области
 Подпись: *Серебрякова*
 С/ИО

день 9

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. №96	Каша пшеничная молочная жидкая	1\200	249,80	14,60	6,40	42,50	0,00
Промышленное производство	Батон	1\20	47,60	1,10	0,20	10,20	0,00
Сб.Москва 2004г. № 96	Масло сливочное (порциями)	1\10	70,30	0,05	7,20	0,08	0,00
Сб.Пермь 2001г. №263	Чай с сахаром	1\170	53,60	0,07	0,00	15,30	0,00
	второй завтрак						
ПВ	Кисломолочный напиток	1\100	98,00	2,50	3,50	11,00	0,00
	Итого завтрак:		519,30	18,32	17,30	79,08	0,00
	Обед						
Сб.Пермь 2001г. №198	Горошек консервированный после тепловой обработки	1\30	22,50	0,89	1,14	2,09	0,05
Сб.Пермь 2001г. №56	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	1\185\110	95,28	1,38	4,21	7,08	0,02
Сб.Пермь 2001г. №161	Биточки из говядины п/ф	1\50	134,70	9,20	8,93	4,39	0,00
Сб.Пермь 2001г. №240	Компот из свежих яблок	1\200	54,20	0,00	0,00	25,30	0,40
Сб.Пермь 2001г. № 204	Картофель отварной	1\100	121,64	2,09	4,69	18,14	0,03
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\30	95,00	0,30	16,50	11,00	0,00
	Итого обед:		523,32	13,86	35,47	68,00	0,50
	Полдник						
	Фрукт свежий	1\100	40,00	0,30	0,00	8,60	10,00
Сб.Пермь 2001г. №248	Какао с молоком и сахаром	1\150	114,50	2,70	2,85	19,35	0,00
ПВ	Зефир ванильный	1\30	96,00	0,33	0,00	23,70	0,00
	Итого полдник:		250,50	3,33	2,85	51,65	10,00
Сб.Пермь 2001г. № 178	Котлета куриная п/ф .	1\50	148,21	8,65	9,78	5,89	0,00
Сб.Пермь 2001г. №194	Макароны отварные	1\200	243,60	7,60	0,35	18,50	0,70
Промышленное производство	хлеб пшеничный 1 сорт	1\50	117,00	1,30	3,60	25,80	0,00
Сб.Пермь 2001г. №256	Напиток из шиповника	1\150	35,10	0,51	0,00	15,75	0,61
	Итого ужин		543,91	18,06	13,73	65,94	1,31
	Итого за день		1837,03	53,57	69,35	264,67	11,81

Информация о реализации продукции
 ООО "Интер-Панель" от 18.08.2025 г.
 Утверждена воспитателем в учреждении Учреждение
 Руководитель учреждения Руководитель
 Руководитель учреждения Руководитель
 Руководитель учреждения
 Руководитель

День: 10

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак						
Сб.Пермь 2001г. №91	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	1\200	249,80	15,30	6,40	42,50	0,00
Промышленное производство	Батон	1\30	71,48	1,65	0,30	15,30	0,00
Сб.Москва 2004г. № 97	Сыр (порциями)	1\10	41,50	2,80	8,72	0,35	0,00
Сб.Пермь 2001г. № 260	Чай с лимоном и сахаром	1\170	42,50	0,05	0,00	15,50	0,17
	2 завтрак						
	Фрукт свежий	1\100	86,00	0,00	0,00	8,60	5,00
	Итого завтрак:		491,28	19,80	15,42	82,25	5,17
	Обед						
Сб.Пермь 2001г. №23	Салат картофельный с зеленым горошком	1\30	47,10	0,91	3,41	3,22	2,80
Сб.Пермь 2001г. №34	Свекольник со сметаной с фрикадельками из говядины п/ф	1\195\5\15	81,24	1,48	4,89	7,76	0,04
Сб.Пермь 2001г. №180	Плов из курицы отварной	1\150	532,92	23,50	3,20	14,23	0,00
Промышленное производство	Хлеб ржаной	1\20	48,00	0,50	0,20	11,00	0,00
Сб.Москва 2004г. № 642	Кисель из яблок и брусники	1\200	108,00	0,00	0,00	26,00	0,40
	Итого обед:		817,26	26,39	11,70	62,21	3,24
	Полдник						
ПВ	Напиток кисломолочный	1\200	145,00	3,90	7,00	10,40	0,00
Промышленное производство	Пряник глазированный	1\50	180,20	2,50	1,50	58,50	0,00
	Итого полдник:		325,20	6,40	8,50	68,90	0,00
	Ужин						
Сб.Пермь 2001г. №127	Пудинг из творога с рисом со стужённым молоком	1\175\25	188,60	16,40	4,00	21,50	0,00
	Хлеб пшеничный	1\50	117,00	1,30	3,60	25,80	0,00
Сб.Пермь 2001г. №241	Компот из сухофруктов	1\200	73,10	0,18	0,09	18,20	0,20
	Итого ужин		378,70	17,88	7,69	65,50	0,20
	Итого за день		2012,44	70,47	43,31	278,86	8,61
	содержание пищевых веществ калорийность, факт		1821,54	62,00	63,99	261,91	16,01
	содержание пищевых веществ калорийность, норма не менее		1800,00	54,00	60,00	261,00	
	содержание пищевых веществ от калорийности, % факт			13,61	31,62	57,51	
300				12-15	30-32	55-58	
	распределение калорийности по приёмам пищи, % факт		завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
	распределение калорийности по приёмам пищи, % норма		23,36	5,00	32,82	15,10	23,72
			20-25	5,00	30-35	10-15	20-25

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений Пермь 2001г. Составила: М.С.Савина

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 2004

Республика Пермь, г. Пермь

Информация

4400