

«Утверждено»
 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Усть-Кудинский детский
 сад»
 _____ Пенто Н.И.
 приказ № 36 от 28.08.2020

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
средняя группа
(холодный период)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
	10.00 – 10.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)\. Возвращение с прогулки	10.35 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.30 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности детей в центрах активности	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

