

Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
2 младшая группа (3-4 года)
Холодный период года (сентябрь—май)
СанПиН 2.4.3648-20

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей	7.00-8.00
Игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.15 - 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.50 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Пенто Н.И.
приказ № 69 от 30.08.2024 года

Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»
на 2024-2025 учебный год
2 младшая группа (3-4 года)
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей	7.00-8.00
Игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке прогулка занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Воздушные процедуры. Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 -15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.50 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Пенто Н.И.
приказ № 69 от 30.08.2024 года

Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»
на 2024-2025 учебный год
Средняя группа(4-5 лет)
Холодный период года (сентябрь—май)
СанПиН 2.4.3648-20

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 9.35 9.45 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.50 -18.50
Уход домой	18.50 -19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Пенто Н.И.
приказ № 69 от 30.08.2024 года

Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»
на 2024-2025 учебный год
Средняя группа(4-5 лет)
Теплый период года (июнь—август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.10
Второй завтрак	10.00 -10.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20- 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Пенто Н.И.
приказ № 69 от 30.08.2024 года

Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»
на 2024-2025 учебный год
Старшая группа (5-6 лет)
Холодный период года (сентябрь—май)
СанПиН 2.4.3648-20

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей	7.00-8.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.50 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Пенто Н.И.
приказ № 69 от 30.08.2024 года

Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»
на 2024-2025 учебный год
Старшая группа (5-6 лет)
Теплый период года (июнь—август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей	7.00-8.00
Прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.20
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.50 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Пенто Н.И.
приказ № 69 от 30.08.2024 года

Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»
на 2024-2025 учебный год
Подготовительная группа (6-7 лет)
Холодный период года (сентябрь—май)
СанПиН 2.4.3648-20

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
1. Занятие 2. Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
3. Занятие (Детская деятельность по выбору, проект; вечерний круг)	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Пенто Н.И.
приказ № 69 от 30.08.2024 года

Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»
на 2024-2025 учебный год
Подготовительная группа (6-7 лет)
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке прогулка, возвращение с прогулки	9.00 - 12.25
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Водные процедуры. Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.55 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00