

«Утверждено»
Заведующий МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский
сад»
_____ Пенто Н.И.
приказ № 36 от 28.08.2020

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
на летний период года
старшая группа

Время	Основная деятельность
7:00-9:05	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
9:05-9:35	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:35-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:10-12:40	Совместная деятельность, прогулка
12:40-13:10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13:10-15:30	Подготовка ко сну, сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:45-16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-19:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой