

#ГлавнаяЦенностьЖизнь

Памятка для родителей

ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ	ЗНАТЬ ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ	ПОМНИТЬ ЧТО ВАЖНО:
<ol style="list-style-type: none">1. Резкое снижение успеваемости2. Проявление безразличия к учебе и оценкам3. Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон4. Раздражительность5. Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей)6. Наличие суицидальной попытки в ближайшем окружении7. Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть8. Рискованное поведение, в котором высока вероятность применения вреда своей жизни и здоровью	<ul style="list-style-type: none">• В семье: конфликты в семье, смерть родного человека, отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье.• В школе: неуспехи в учебе, конфликты, страх не соответствовать ожиданиям окружающих• В сфере общения: неразделенная любовь, чувство одиночества, недоверие или враждебность по отношению к окружающим, попадание под чужое влияние, насмешки грубость.• В сфере досуга: интернет-зависимость и злоупотребление сетевой активностью, подражание кумирам, интерес к смерти, религиозные, идеологические секты, однообразие, скучная жизнь, особые литературные, музыкальные, философские увлечения.	<p>- установить заботливые взаимоотношения с ребенком</p> <p>- быть внимательным слушателем</p> <p>- быть искренним в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации</p> <p>- помочь определить источник психического дискомфорта</p> <p>- вселять надежду, что все проблемы можно решить конструктивно</p> <p>- помочь ребенку осознать его личностные ресурсы</p> <p>- оказать поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помочь определить перспективу на будущее</p> <p>- отложить все дела в сторону и уделить максимум внимания своему ребенку, быть щедрым на ласку и доброе слово.</p> <h3>ЗНАТЬ К КОМУ И КУДА ОБРАТИТЬСЯ</h3> <ul style="list-style-type: none">• К ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ: ТЕЛ. 8-918-113-74-10• ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ, РАБОТАЮЩЕМУ ПОД ЕДИНЫМ ОБЩЕРОССИЙСКИМ НОМЕРОМ: 8-800-2000-122• ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ ГБУЗ «СКБЕ №1» 8-800-100-38-94• ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ 8-800-250-29-55• ЗВОНИТЬ В СЛУЖБУ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ, ОКАЗАВШИМСЯ В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ 8-988-245-82+82