

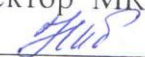
Муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования городского округа Заречный
«Детская музыкальная школа»

СОГЛАСОВАНО

Представитель
трудоу коллектива


Т.В. Романовская

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО ГОЗ «ДМШ»


Приказ № 01-06/01 от 12.01.2016



Инструкция № 1
по охране труда
МКУ ДО ГОЗ
«Детская музыкальная школа»

г.Заречный
2016 г.

Введение

В целях правильной ориентировки в школьной обстановке, сейчас Вы прослушаете инструктаж по технике безопасности.

Вы ознакомитесь:

- С некоторыми положениями законодательства РФ по охране труда;
- Вопросами личной безопасности во время пребывания на рабочем месте;
- Общими правилами техники безопасности;
- Пожарной безопасности;
- Санитарной и личной гигиены труда.

Основной задачей всего трудового коллектива является создание условий, гарантирующих безопасный и производительный труд. Безопасные условия труда могут быть обеспечены за счет разработки строго регламентированной системы обслуживания и ухода за содержанием зданий и сооружений, оборудования, инструментов, приспособлений, а также безусловного соблюдения установленного порядка трудовой дисциплины, правил, норм, инструкций по охране труда. Не редко причиной несчастных случаев или увечий на производстве являются элементарные нарушения норм поведения: баловство, лихачество, небрежность, поспешность и другие необдуманные поступки. Поэтому каждый работник обязан, прежде всего, сам соблюдать эти требования и вовремя подсказать коллеге по работе, который допускает неправильные действия, чем ставит под угрозу здоровье и безопасность окружающих.

Законодательства по охране труда

Основные положения по охране труда сформулированы и приведены в ТК РФ, где говорится, что ответственность за состояние условий и охраны труда на предприятии возлагается на работодателя.

Работодатель обязан обеспечить:

- Безопасность при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, безопасность учебного процесса в учреждении, материалов, а также эффективную эксплуатацию средств коллективной и индивидуальной защиты;
- Соответствующие требованиям законодательства об охране труда, условий труда, условия труда на каждом рабочем месте;
- Организацию надлежащего санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников;
- режим труда и отдыха работников, установленный законодательством;
- выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты;
- эффективный контроль за уровнем воздействия вредных или опасных производственных факторов на здоровье работников;
- возмещение вреда, причиненного работникам увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с использованием им трудовых обязанностей;

- обучение и инструктаж работников, проверку знаний работниками норм, правил и инструкций по охране труда;
- информирование работников о состоянии условий труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся работникам средств индивидуальной защиты, компенсациях, льготах;
- необходимые меры по обеспечению сохранения жизни и здоровья работников при возникновении аварийных ситуаций, в том числе надлежащие меры по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обязательное страхование работников от временной нетрудоспособности вследствие заболевания, а также от несчастных случаев в школе и профессиональных заболеваний;

Работник обязан

- соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда;
- правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;
- немедленно сообщить своему непосредственному начальнику о любом несчастном случае, происшедшем в школе, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровья людей.

Все работники обязаны проходить обучение, инструктаж, проверку знаний правил, норм и инструкций по охране труда в порядке и сроки, которые установлены для определенных видов работ и профессий.

Работодатель обязан в случаях, предусмотренных законодательством РФ, организовать проведение предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров работников предприятия.

Медицинские осмотры работников производятся за счет работодателя.

При уклонении работника от медицинских осмотров или не выполнения им рекомендаций по результатам проведения обследования, работодатель не должен допускать работника к выполнению им трудовых обязанностей.

На предприятиях, деятельность которых, связана с применением вредных веществ, разрабатываются мероприятия, предотвращающие воздействие вредных веществ на работников.

На тяжелых работах и работах с вредными условиями труда, запрещается применение труда женщин детородного возраста и лиц, в возрасте до 21 года, а также тех лиц, кому эти работы противопоказаны по состоянию здоровья.

Правила перехода улиц, и пользование городским транспортом по пути следования на работу и с работы

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны дороги.

Проезжую часть необходимо пересекать по пешеходным переходам, в том числе подземным и наземным, а при их отсутствии в зоне видимости перехода или

перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках, где хорошо просматривается дорога в обе стороны.

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами светофора или регулировщика. Пешеходы, не успевающие закончить переход, должны находиться на островке безопасности или линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

Ожидать автобус, троллейбус, трамвай, такси разрешается только на посадочных площадках, а при отсутствии: на тротуаре или обочине.

Посадка и высадка пассажиров разрешается после полной остановки транспортного средства.

Пассажиры во время движения не должны отвлекать водителя от управления транспортным средством.

Требования безопасности при работе на оборудовании

Ваша трудовая деятельность происходит в определенной среде, которая для различных профессий может быть различна. Однако существуют требования безопасности при работе на оборудовании, выполнять которые необходимо всем работающим независимо от профессии. Прослушайте эти правила и постарайтесь запомнить.

Не приступайте к работе до получения подробного инструктажа о безопасных методах и приемах при выполнении данной работы. Хорошо изучайте свое рабочее место. Изучите правильные приемы работы, организуйте свое рабочее место, проверьте исправность оборудования, инвентаря и приспособлений. При обнаружении повреждения или неисправности поставьте в известность администрацию.

Не допускайте захламленности своего рабочего места и подходов к нему.

Перед началом работы приведите в порядок свою спецодежду.

Рабочее место содержите в чистоте.

Во время работы следите за достаточной вентиляцией на рабочем месте.

Следите за чистотой осветительных лампочек на своем рабочем месте.

Загрязненные и запыленные лампы не дают нужного освещения.

Не работайте на скользком и мокром полу.

По окончании работы необходимо привести свое рабочее место в порядок.

При уборке помещений, чистку дверей и протирку стекол на них, необходимо производить при запертых или подклиненных дверях.

Перед началом мытья окон следует проверить прочность и исправность переплетов, отсутствие битых стекол.

При работе на высоте (замена осветительных ламп, оформление витрин и т.п.), необходимо пользоваться безопасными лестницами, стремянками, подмостями. Рабочее место на высоте, а также лестницы и прочие приспособления до начала работы должны быть обязательно осмотрены руководителем работ, без чего к работе приступать запрещается.

При работе на высоте запрещается сбрасывать предметы вниз.

Помните! Нарушение требований охраны труда при работе с оборудованием приводит к травмам!

Требования безопасности при перемещении тяжестей

При работе на предприятии возникает необходимость поднятия и переноски тяжестей. При работе с грузами необходимо помнить, что существуют правила и нормы поднятия тяжестей, которые необходимо знать всем работникам.

К погрузочно-разгрузочным работам допускаются лица не моложе 21 года, имеющие разрешение медицинской комиссии и прошедшие специальный инструктаж по безопасным методам труда.

Нормы поднятия тяжестей для мужчин – 50 кг., нормы поднятия и перемещения тяжестей на расстоянии до 25 м.-20 кг.

Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

- при постоянном выполнении работ – 7 кг.
- При чередовании с другой работой – 10 кг.

Подростки не могут назначаться на работы по систематической переноске или передвижению тяжестей весом свыше 20 кг. Производится в зависимости от величины груза, следующими приспособлениями: тачками, катальными досками, тележками и др.

При перекатывании грузов, следует находиться сзади груза, а не перед ним. Толкать груз от себя.

Недопустимо перегружать тележки корпус тяжести, а не груз, причем только от себя. Тянуть тележку на себя строго запрещается.

Будьте осторожны при работе с грузами.

Электрическая безопасность

В случае выполнения работы при помощи электрооборудования, необходимо знать технику безопасности при работе на нем и соблюдать особую осторожность.

Характерные виды электрических травм, электрические ожоги, электрические метки, металлизация кожи, механические повреждения, электрические удары.

Ток силой 0,1 Ампера смертелен опасен.

Условно безопасным напряжением для жизни человека считается напряжение до 42 В.

Запомните, что опасность поражения электрическим током повышается в сырых и мокрых помещениях.

Для предотвращения несчастных случаев при работе на электрооборудовании не прикасайтесь к проводам, рубильникам и другому электрооборудованию, находящемуся под напряжением.

Помните, что при работе в сырых помещениях необходимо работать, применяя средства защиты (диэлектрические коврики, галоши и т.д.). Корпус электроинструмента должен быть заземлен. Запрещается работать электроинструментом на открытом воздухе во время дождя.

Работать на незаземленном оборудовании запрещается.

Все подключения и переключения в электросетях должен делать электромонтер.

Соблюдая все эти правила, Вы обеспечите себе спокойную работу без травм.

Пожарная безопасность

Причинами пожаров на производстве могут быть: небрежное обращение с огнем и огнеопасными материалами и веществами, самовозгорание промасленных тряпок, неисправность электрооборудования и т.д.

Особое внимание обращайте на состояние электрических предохранителей.

Не допускайте установки нестандартных электрических предохранителей и плавких некалиброванных вставок.

Курите только в специально отведенных местах.

Для ликвидации пожара в помещении должны находиться огнетушители и др. средства тушения пожара. Каждый работник должен уметь им пользоваться. Не допускайте загромождения проходов к средствам пожаротушения.

Применяя огнетушитель, используйте струю с наибольшим эффектом, направляя ее на главный очаг возгорания, учитывая, что заряда огнетушителя хватит ненадолго, а именно: густопенного на 60 сек., а углекислого на 30 сек.

Особый случай представляет тушение пожаров электрооборудования, электроустановок. Перед тушением пожара следует обесточить электрооборудование, электроустановку.

В таких случаях для тушения пожара нельзя пользоваться водой и пенным огнетушителем, следует применять только углекислотные огнетушители, сухой песок и прочие диэлектрики.

В случае воспламенения одежды на человеке, не следует бежать. Необходимо как можно быстрее сбросить с себя горящую одежду или лечь на пол, плотно прижимаясь к нему горячей стороной одежды.

Запомните! В случае возникновения пожара срочно звоните по телефону 01 и принимайте меры ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения.

Основные требования личной гигиены и санитарии в учреждении

Высоко-санитарная культура – обязательное условие общей культуры. Чем помещение, где Вы работаете чище, тем меньше опасность заболеть, получить травму, тем производительней и радостней труд.

Содержите рабочее место в чистоте. Ежедневно, после окончания работы, производите уборку рабочих мест.

Соблюдайте правила личной гигиены.

После посещения санузла и перед едой мойте руки с мылом.

Принимайте пищу только в отведенных для этого местах.

Нельзя принимать пищу на рабочем месте.

Берегите глаза! Работайте при хорошем освещении.

Не пейте сырую воду.

Приёмы и методы оказания первой медицинской помощи при травмировании

Правильно выполняя правила техники безопасности, вы оградите себя от несчастных случаев. Но, учитывая, что не всегда эти правила выполняются, необходимо знать приёмы и методы оказания помощи при травмировании.

Запомните эти правила!

В случае прикосновения человека к токоведущим частям и попадания его под напряжение, необходимо освободить его от действия электрического тока путем отключения электроустановки от источника питания, а при невозможности отключения, оттянуть его от токоведущих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока, необходимо вызвать врача и оказать ему первую (доврачебную) помощь.

Если пострадавший не потерял сознание, продолжает дышать и у него нормально работает сердце, следует уложить его, расстегнуть одежду, обеспечить полный покой до прибытия врача.

При, отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса, необходимо произвести ему искусственное дыхание и не прямой массаж сердца.

Во время доврачебной помощи необходимо следить за зрачками глаз. Широкие зрачки указывают на резкое ухудшение кровообращения мозга. При таком состоянии необходимо оживление начинать немедленно.

Оживление необходимо делать в таком порядке:

- уложить пострадавшего на спину и под локти подложить валик из свернутой одежды;
- расположить с левой стороны от пострадавшего свою левую руку, подвести её под затылок и откинуть его голову назад;
- открыть пострадавшему рот, освободить его от слизи с помощью марли или носового платка и сделав 2-3 глубоких вдоха, вдуть через марлю или носовой платок из своего рта в рот пострадавшего;
- освободить рот и нос пострадавшего по окончании вдувания, чтобы не мешать свободному выходу воздуха. После выхода воздуха оказывающий помощь снова должен сделать 2-3 вдоха пострадавшему. Частота искусственного дыхания не должна превышать 12-16 раз в минуту.

При появлении первых слабых вдохов у пострадавшего следует сделать искусственный вдох в момент начала самостоятельного вдоха.

При возобновлении у пострадавшего дыхания до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача.

Если у пострадавшего отсутствует пульс. Необходимо для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения) одновременно с искусственным дыханием проводить наружный массаж сердца.

Наружный массаж, следует производить путём ритмических сжатий сердца через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудной клетки с частотой 60-70 раз в минуту. Это обеспечит достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца.

Оживление нельзя прерывать, даже если пострадавший не подаёт признаков жизни. Только врач может решить целесообразно или бесполезно приводить пострадавшего в чувства.

При оказании помощи пострадавшему, не разрешается допускать охлаждения тела, оставлять пострадавшего на сырой земле, на каменном, бетонном или

металлическом полу. Под пострадавшего необходимо постелить что-нибудь теплое и по возможности согреть.

Необходимо уметь оказать первую помощь при ожогах, потому что всякий ожог – это рана, в которую легко может проникнуть инфекция. Для предупреждения попадания инфекции на место ожога накладывается стерильный материал, который покрывается бинтом.

Не следует стаскивать с обожженного места одежду и удалять прилипшее к ране бельё.

При обширных, тяжелых ожогах, при которых может наступить болевой шок, необходимо завернуть пострадавшего в чистую простыню, уложить и обеспечить максимальный покой и до прибытия врача давать сладкий чай или кофе.

При ожоге глаз электрической дугой следует сделать примочки раствором борной кислоты.

При обморожении необходимо обогреть пострадавшему обмороженную часть тела до температуры $+ 37^{\circ} \text{C}$ путём растирания мягкой суконной или тёплой сухой перчаткой до покраснения кожи, затем смазать обмороженную часть тела несолёным жиром или вазелином.

Оказывая первую помощь при переломах и вывихах, в первую очередь следует придать пострадавшему удобное положение, исключая движение поврежденной части тела. Это может быть достигнуто путём наложения шин.

При отсутствии шин необходимо использовать любые подручные средства доски, палки, куски картона. Фанеры и т. П. Шины следует крепить к конечностям бинтами, ремнями, верёвками.

Для предотвращения загрязнения раны при открытом переломе, поверхность кожи следует смазать вокруг раны настойкой йода, наложить стерильную повязку и отправить пострадавшего в медпункт или другое лечебное заведение.

Оказывая первую помощь при ранениях, необходимо вымыть чисто руки с мылом и протереть пальцы настойкой йода.

Нельзя очищать рану от грязи, пыли, земли, крови и т.д. и промывать водой, это может сделать только врач.

Помните, всякое ранение опасно потерей крови, загрязнением и заражением. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, положить стерильный материал на рану и завязать бинтом.

В случае отсутствия индивидуального пакета следует перевязать бинтом, марлей или чистой материей.

Кровотечение необходимо останавливать при помощи давящей повязки. Для этого рану закрывают стерильным материалом и плотно забинтовывают.

При сильном кровотечении следует сдавливать кровеносные сосуды при помощи жгута с закруткой, при этом необходимо помнить, что жгут более 1,5 – 2 часов держать нельзя.

Правила поведения работающих при несчастных случаях

О каждом несчастном случае в учреждении пострадавший или свидетель должны сообщить руководителю. Руководитель работ, узнав о несчастном случае,

должен немедленно организовать первую помощь пострадавшему и направить его в медпункт, сохранить до начала расследования обстановку на рабочем месте в таком состоянии, как это было в момент несчастного случая (если это не угрожает опасностью работающим рядом). Руководитель работ, где произошел несчастный случай, должен немедленно сообщить об этом руководителю организации, в профсоюзный комитет и в течение 24 ч. расследовать его совместно с уполномоченным по охране труда или его замещающим.

При групповом, смертельном или тяжелом несчастном случае руководитель организации обязан сообщить об этом государственному инспектору по охране труда Свердловской области, обслуживающему организацию. Немедленно принять меры для создания комиссии по проведению расследования и расследовать в срок не более 3-х дней, составить акт по форме Н-1 в четырёх экземплярах, в котором указать причины несчастного случая и мероприятия по его предупреждению и направить, утверждённые руководителем, акты пострадавшему, инженеру охраны труда предприятия, государственному инспектору труда.

При получении травмы по пути на работу или с работы любой тяжести, даже когда трудящийся считает себя работоспособным, он обязан в течение 2-х часов обратиться за медпомощью.

При этом необходимо работнику самому или через родственников в течение 12 ч. со времени получения травмы сообщить, о случившемся руководителю.

При получении травмы в быту, работник в течение 24 ч. обязан сообщить руководству случившимся, в течение 12 ч обратиться за медицинской помощью.

Гражданская оборона

Сигналы гражданской обороны.

Сигнал «Воздушная тревога!»

Сигнал передается по радио: «Внимание! Внимание! Говорит штаб ГО. Граждане, воздушная тревога! Воздушная тревога!» и дублируется – сиренами, гудками продолжительностью 2 – 3 минуты, а также всеми средствами связи.

Услышав такой сигнал, необходимо немедленно взять индивидуальные средства защиты и направиться в закрепленное убежище.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги».

Сигнал передается по радио текстом: «Внимание! Внимание! Говорит штаб ГО. Граждане опасность нападения миновала! Отбой воздушной тревоги», а также всеми средствами связи.

Сигнал «Радиационная опасность».

Сигнал передается по радио текстом: «Внимание! Внимание! Говорит штаб ГО. Граждане, возникла радиационная опасность!» дублируется по всем средствам связи, короткими гудками сирен, сигналами транспортных средств.

Сигнал «Химическая тревога».

Сигнал передается по радио текстом: «Внимание! Внимание! Говорит штаб ГО. Граждане химическая тревога!». Дублируется по всем средствам связи, короткими гудками сирен, частыми ударами в рельс, гонг.

Правила поведения населения в зоне возможного радиоактивного заражения.

Услышав сигнал «Радиационная опасность», укройтесь в защитном сооружении, подвале, погребе, в здании, где застал сигнал. В здании закройте окна, двери и вентиляционные отверстия, загерметизируйте комнату (квартиру), создайте 2 -3 дневной запас воды. Примите препарат йодистого калия: взрослые и дети старше двух лет – 1 таблетку 0,125 г дети до 2 лет – 1\3 таблетки, запивая водой, чаем.

При отсутствии таблеток принимайте 5% настойку йода, для детей старше 2 лет и взрослых по 3 -5 капель на стакан молока (воды), для детей до 2 лет 1-2 капли на 100 г. молока (питательной смеси) 3 раза в день.

Наденьте ватно-марлевую повязку, по возможности находитесь дальше от окон, дверей и наружных стен. Внимательно слушайте сообщения по радио.

Получив сообщение об эвакуации, соберите необходимый запас непортящихся продуктов на 2-3 суток, медикаменты, 5% настойку йода, одежду, обувь, туалетные принадлежности, постельное бельё, наиболее ценные вещи и деньги. Общий вес на одного человека не должен превышать 50 кг. Упакуйте все в полиэтиленовые пакеты. Ждите подхода автотранспорта. С подходом автотранспорта или в назначенный час, в квартире отключите воду, газ, электроприборы и т.п. Наденьте плащ с капюшоном, ватно-марлевую повязку, чулки, перчатки, возьмите вещи и сменную обувь, закройте квартиру (дом), сдайте ключи в ЖЭУ или их представителям, и следуйте на посадку к отведённым местам эвакуации.

В пути следования будьте аккуратны, не прикасайтесь к различным предметам, не поднимайте пыль.