

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования городского округа Заречный
«Детская музыкальная школа»



СОГЛАСОВАНО:

Представитель трудового коллектива

Г. В. Романовская

Директор МКУ ДО ГОЗ «ДМШ»
Н. А. Набиева

Приказ № 01-06/01 от 12.01. 2016 г.

Инструкция № 6
по охране труда
уборщика
служебных помещений
МКУ ДО ГОЗ
«Детская музыкальная школа»

г. Заречный
2016 г.

1. Общие требования безопасности.

Уборщицы обязаны вести ежедневную влажную уборку помещений, оговоренных и закрепленных за ними условиями трудового договора (мыть полы, обеспечивать подготовку комнат, кабинетов, административных и вспомогательных помещений к работе, поливать цветы, протирать зеркала, окна, мыть удалять пыль с мебели, музыкальных инструментов, подоконников и т.д.)

Уборщицы должны проходить инструктажи:

- вводный инструктаж на рабочем месте
- по охране труда;
- по пожарной безопасности;
- проверку знаний по технике безопасности у персонала с первой группой электробезопасности;
- оказание первой (доврачебной) медицинской помощи, пострадавшим от электрического тока;

2. Требования безопасности перед началом работы.

Надеть положенную по нормам спецодежду, в необходимых случаях резиновые перчатки, соблюдать правила личной гигиены.

Подготовить свое рабочее место, освободить нужную для работы площадь, удалив с нее посторонние предметы, обеспечить достаточную освещенность, приготовить необходимый рабочий инвентарь (лентяйки, швабры, ведра, тряпки).

Перед влажной уборкой зеркал, оконного стекла предварительно проверить надежность крепления арматуры, прочность применяемого инвентаря (лестниц-стремянки и т.д.).

При удалении пыли с электрооборудования (телевизоры, электропроигрыватели, радиоприемники) необходимо проверить обесточены ли электроприборы и отсоединить электрошнуры от электророзеток.

Запрещается протирание электроламп, электроплафонов без предварительного снятия их с арматуры электриком.

3. Требования безопасности во время работы.

Соблюдать меры предосторожности при передвижении по мокрому полу: не делать излишне быстрых, порывистых движений.

Запрещается применять случайные подставки, становиться ногами на стул.

Если есть необходимость подготовьте исправные лестницы, стремянки, подставки безопасной конструкции, они должны быть легкими, прочными.

При уборке помещений не загромождать пожарные выходы и проходы.

Вносить мусор в специальные контейнеры.

При открывании застекленных дверей, оконных рам соблюдать осторожность, на стекло не опираться.

Во избежание простудных заболеваний не устраивать сквозняков при уборке помещений.

Запрещается уборка санузлов лицами моложе 18 лет.

Уборщик обязан применять средства индивидуальной защиты при приготовлении растворов хлорной извести, знать свойства и соблюдать меры безопасности при работе с ней (марлевая повязка или респиратор).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях **Электрическая безопасность**

В случае выполнения работы при помощи электрооборудования, необходимо знать технику безопасности при работе на нем и соблюдать особую осторожность.

Характерные виды электрических травм, электрические ожоги, электрические метки, металлизация кожи, механические повреждения, электрические удары.

Ток силой 0,1 Ампера смертелен опасен.

Условно безопасным напряжением для жизни человека считается напряжение до 42 В.

Запомните, что опасность поражения электрическим током повышается в сырых и мокрых помещениях.

Для предотвращения несчастных случаев при работе на электрооборудовании не прикасайтесь к проводам, рубильникам и другому электрооборудованию, находящемуся под напряжением.

Помните, что при работе в сырых помещениях необходимо работать, применяя средства защиты (диэлектрические коврики, галоши и т.д.). Корпус электроинструментом на открытом воздухе во время дождя.

Работать на незаземленном оборудовании запрещается.

Все подключения и переключения в электросетях должен делать электромонтер.

Соблюдая все эти правила, Вы обеспечите себе спокойную работу без травм.

Приёмы и методы оказания первой медицинской помощи при травмировании

Правильно выполняя правила техники безопасности, вы оградите себя от несчастных случаев. Но, учитывая, что не всегда эти правила выполняются, необходимо знать приёмы и методы оказания помощи при травмировании.

Запомните эти правила!

В случае прикосновения человека к токоведущим частям и попадания его под напряжение, необходимо освободить его от действия электрического тока путем отключения электроустановки от источника питания, а при невозможности отключения, оттянуть его от токоведущих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока, необходимо вызвать врача и оказать ему первую (доврачебную) помощь.

Если пострадавший не потерял сознание, продолжает дышать и у него нормально работает сердце, следует уложить его, расстегнуть одежду, обеспечить полный покой до прибытия врача.

При, отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса, необходимо произвести ему искусственное дыхание и не прямой массаж сердца.

Во время доврачебной помощи необходимо следить за зрачками глаз.

Широкие зрачки указывают на резкое ухудшение кровообращения мозга. При таком состоянии необходимо оживление начинать немедленно.

Оживление необходимо делать в таком порядке:

- уложить пострадавшего на спину и под локти подложить валик из свернутой одежды;
- расположить с левой стороны от пострадавшего свою левую руку, подвести её под затылок и откинуть его голову назад;
- открыть пострадавшему рот, освободить его от слизи с помощью марли или носового платка и сделав 2-3 глубоких вдоха, вдуть через марлю или носовой платок из своего рта в рот пострадавшего;
- освободить рот и нос пострадавшего по окончании вдувания, чтобы не мешать свободному выходу воздуха. После выхода воздуха оказывающий помощь снова должен сделать 2-3 вдоха пострадавшему. Частота искусственного дыхания не должна превышать 12-16 раз в минуту.

При появлении первых слабых вдохов у пострадавшего следует сделать искусственный вдох в момент начала самостоятельного вдоха.

При возобновлении у пострадавшего дыхания до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача.

Если у пострадавшего отсутствует пульс. Необходимо для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения) одновременно с искусственным дыханием проводить наружный массаж сердца.

Наружный массаж, следует производить путём ритмических сжатий сердца через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудной клетки с частотой 60-70 раз в минуту. Это обеспечит достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца.

Оживление нельзя прерывать, даже если пострадавший не подаёт признаков жизни. Только врач может решить целесообразно или бесполезно приводить пострадавшего в чувства.

При оказании помощи пострадавшему, не разрешается допускать

охлаждения тела, оставлять пострадавшего на сырой земле, на каменном, бетонном или металлическом полу. Под пострадавшего необходимо постелить что-нибудь теплое и по возможности согреть.

Необходимо уметь оказать первую помощь при ожогах, потому что всякий ожог – это рана, в которую легко может проникнуть инфекция. Для предупреждения попадания инфекции на место ожога накладывается стерильный материал, который покрывается бинтом.

Не следует стаскивать с обожженного места одежду и удалять прилипшее к ране бельё.

При обширных, тяжелых ожогах, при которых может наступить болевой шок, необходимо завернуть пострадавшего в чистую простыню, уложить и обеспечить максимальный покой и до прибытия врача давать сладкий чай или кофе.

При ожоге глаз электрической дугой следует сделать примочки раствором борной кислоты.

При обморожении необходимо обогреть пострадавшему обмороженную часть тела до температуры $+37^{\circ}\text{C}$ путём растирания мягкой суконной или тёплой сухой перчаткой до покраснения кожи, затем смазать обмороженную часть тела несолёным жиром или вазелином.

Оказывая первую помощь при переломах и вывихах, в первую очередь следует придать пострадавшему удобное положение, исключая любое движение поврежденной части тела. Это может быть достигнуто путём наложения шин.

При отсутствии шин необходимо использовать любые подручные средства: доски, палки, куски картона, фанеры и т. п. Шины следует крепить к конечностям бинтами, ремнями, верёвками.

Для предотвращения загрязнения раны при открытом переломе, поверхность кожи следует смазать вокруг раны настойкой йода, наложить стерильную повязку и отправить пострадавшего в медпункт или другое лечебное заведение.

Оказывая первую помощь при ранениях, необходимо вымыть чисто руки с мылом и протереть пальцы настойкой йода.

Нельзя очищать рану от грязи, пыли, земли, крови и т.д. и промывать водой, это может сделать только врач.

Помните, всякое ранение опасно потерей крови, загрязнением и заражением. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, положить стерильный материал на рану и завязать бинтом.

В случае отсутствия индивидуального пакета следует перевязать бинтом, марлей или чистой материей.

Кровотечение необходимо останавливать при помощи давящей повязки. Для этого рану закрывают стерильным материалом и плотно забинтовывают.

При сильном кровотечении следует сдавливать кровеносные сосуды при помощи жгута с закруткой, при этом необходимо помнить, что жгут более 1,5 – 2 часов держать нельзя.

Правила поведения работающих при несчастных случаях

О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или свидетель должны сообщить руководителю. Руководитель работ, узнав о несчастном случае, должен немедленно организовать первую помощь пострадавшему и направить его в медпункт, сохранить до начала расследования обстановку на рабочем месте в таком состоянии, как это было в момент несчастного случая (если это не угрожает опасностью работающим рядом). Руководитель работ, где произошел несчастный случай, должен немедленно сообщить об этом руководителю организации, в профсоюзный комитет и в течение 24 ч. расследовать его совместно с уполномоченным по охране труда или его замещающим.

При групповом, смертельном или тяжелом несчастном случае руководитель организации обязан сообщить об этом государственному инспектору по охране труда Свердловской области, обслуживающему организацию. Немедленно принять меры для создания комиссии по проведению расследования и расследовать в срок не более 3-х дней, составить акт по форме Н-1 в четырёх экземплярах, в котором указать причины несчастного случая и мероприятия по его предупреждению и направить, утверждённые руководителем, акты пострадавшему, инженеру охраны труда предприятия, государственному инспектору труда.

При получении травмы по пути на работу или с работы любой тяжести, даже когда трудящийся считает себя работоспособным, он обязан в течение 2-х часов обратиться за медпомощью.

При этом необходимо работнику самому или через родственников в течение 12 ч. со времени получения травмы сообщить, о случившемся руководителю.

При получении травмы в быту, работник в течение 24 ч. обязан сообщить руководству случившимся, в течение 12 ч обратиться за медицинской помощью.

5 . Меры безопасности по окончании работы.

После окончания работы уборщик обязан вымыть тряпку, опорожнить и вымыть ведро, поставить инвентарь в специально отведенное для этого место.

Снять спецодежду и убрать ее в специальное для этой цели место. Вымыть руки теплой водой с мылом.

Тщательно осмотреть помещение, закрыть окна на запоры, отключить электрооборудование, закрыть помещение, ключ сдать на вахту.

