Министерство образования
Свердловской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Екатеринбургская школа № 9, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»
Восстания ул., д.34 г. Екатеринбург, 620135
Телефон (343) 325-58-50
E-mail: ek.school9@yandex.ru

«16» ноября 2026 г.

Руководителям органов
местного самоуправления,
осуществляющих управление в
сфере образования

Руководителям
образовательных организаций

О проведении
семинара-практикума

Региональный ресурсный центр по развитию системы сопровождения детей с задержкой психического развития (далее – РРЦ ЗПР) информирует о проведении семинара-практикума для педагогических работников общеобразовательных организаций «Эмоциональное выгорание: симптомы, стадии, профилактика, коррекция» (далее – мероприятие).

Мероприятие состоится 7 декабря 2026 года с 9.30 до 13.30 ч. по местному времени по адресу: г. Екатеринбург, ул. Восстания, д. 34.

Программа мероприятия прилагается (приложение № 1).

Мероприятие направлено на повышение профессиональной компетентности педагогических работников в области сохранения психоэмоционального здоровья через систематизацию знаний о природе профессионального выгорания и формирование практических навыков его самодиагностики, профилактики и коррекции.

Регистрация на мероприятие доступна по ссылке: https://forms.yandex.ru/u/6af6c6902c4f89c442f554c5

Количество участников ограничено. Форма для регистрации автоматически закроется, как только группа будет набрана (приложение № 2).

Контактное лицо по вопросам участия в мероприятии: Калелева Любовь Анатольевна, методист Регионального ресурсного центра по развитию системы сопровождения детей с задержкой психического развития, телефон (343) 325-59-20, e-mail: reg.resource.center@yandex.ru

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

И.о. директора О.С. Зайцева

Приложение № 1

ПРОГРАММА

семинара-практикума для педагогических работников общеобразовательных организаций «Эмоциональное выгорание: симптомы, стадии, профилактика, коррекция»

7 декабря 2026 года

Время	Содержание деятельности	Место проведения	ФИО ответственного
9.30 -10.00	Регистрация участников. Приветственный кофе.	Каб. № 20 (2 этаж)	***Созонова Дарья Геннадьевна,*** заместитель директора по УВР, методист РРЦ ЗПР
10.00 -10.15	Современное образовательное пространство для обучающихся с ЗПР	Каб. № 30 (3 этаж)	***Калелева Любовь Анатольевна,*** заместитель директора по УВР, методист РРЦ ЗПР
10.15 -11.15	Профессиональное благополучие педагога: от теории к практике	Каб. № 30 (3 этаж)	***Хлыстова Елена Викторовна,*** кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии и психофизиологии Уральского гуманитарного института УрФУ имени Б. Н. Ельцина
11.15 – 11.25	***Перерыв. Деловое общение (каб. № 20, 2 этаж)***		
11.25 – 12.15	Мастер-класс «Энергия для профессии: практика профилактики выгорания»	Каб. № 30 (3 этаж)	***Хлыстова Елена Викторовна,*** кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии и психофизиологии Уральского гуманитарного института УрФУ имени Б. Н. Ельцина ***Труфанова Галина Константиновна,*** старший преподаватель кафедры специальной педагогики и специальной психологии Института специального образования УрГПУ, педагог-психолог высшей квалификационной категории, методист РРЦ ЗПР
12.15-12.35	***Перерыв. Деловое общение (каб. № 20, 2 этаж)***		
12.35-13.15	Интерактивное занятие «Русское гостеприимство без суеты: встреча в кругу друзей»	Школьный музей «Русская изба» (1 этаж)	***Чистякова Анна Алексеевна,*** педагог дополнительного образования
13.15-13.30	Подведение итогов. Обмен мнениями	Школьный музей «Русская изба» (1 этаж)	***Созонова Дарья Геннадьевна,*** заместитель директора по УВР, методист РРЦ ЗПР

Приложение № 2

Регистрация на семинар-практикум для педагогических работников общеобразовательных организаций «Эмоциональное выгорание: симптомы, стадии, профилактика, коррекция» по ссылке:
https://forms.yandex.ru/u/6af6c6902c4f89c442f554c5