



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 9»

Н.В. Якушевская

Приказ от «29» августа 2025 г. № 49

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
Свердловской области
«Екатеринбургская школа № 9,
реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»**

в части организации обучения на дому

3 класс

на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Свердловской области «Екатеринбургская школа № 9,
реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»
(ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 9»)
в части организации обучения на дому
(3 класс)**

Учебный план в части организации обучения на дому на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с требованиями:

- Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции);
- Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07. 2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ» (Зарегистрирован в Минюсте России 15.08. 2024, регистрационный № 79163);
- приказа Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2022 № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03. 2021 № 115»;
- приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказа Министерства просвещения РФ от 21. 09. 2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования

организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с изменениями и дополнениями). Редакция с изменениями № 347 от 21.05.2024;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановление от 17.03.2025 года № 2 о внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

- закона Свердловской области от 15.07.2013 № 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области» (с изменениями от 26 03. 2024 № 30-ОЗ);

- примерной программой воспитания (одобрена решением ФУМО от 02.06.2020);

- постановления Правительства Свердловской области от 23.04.2015 № 270-ПП «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации, и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Свердловской области» (с изменениями от 29.01.2016 № 57-ПП, от 27.10.2016 , № 757-ПП, от 12.01.2023 №15-ПП);

- письма Рособрнадзора от 07.08.2018 №05-283 «Об обучении лиц, находящихся на домашнем обучении»;

- адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 9» (вариант 7.2);

- правил регламентации и оформления отношений ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 9» и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам на дому.

Учебный план направлен на:

- обеспечение и защиту Конституционного права на образование обучающихся в части получения ими начального общего образования по индивидуальному учебному плану на дому;

- реализацию целей и задач адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР;

- обеспечение выполнения требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ;

- достижение планируемых результатов освоения АООП НОО обучающихся с ЗПР с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, индивидуальными особенностями развития и состоянием здоровья;

- создание образовательной среды, предоставляющей возможность получения качественного образования обучающимися;
- создание образовательной среды, способствующей коррекции, развитию и социальной адаптации.

Календарный учебный график на 2025 – 2026 учебный год

Период	Сроки	Продолжительность учебного периода	Продолжительность каникул	В продолжительность учебного года не входит
1 четверть	01.09.2025 - 24.10.2025	8 недель (40 дней)		
<i>Осенние каникулы</i>	25.10.2025 - 04.11.2025		11 дней	
2 четверть	05.11.2025 - 30.12.2025	8 недель (40 дней)		
<i>Зимние каникулы</i>	31.12.2025 - 11.01.2026		12 дней	
3 четверть	12.01.2026 - 24.03.2026	1-1 доп. кл. – 9 недель (45 дня) 2-9 кл.-10 недель (50 дней)		23 февраля; 9 марта
<i>Дополнительные каникулы для 1-х и 1-х доп. классов</i>	16.02.2026 - 23.02.2026		8 дней	
<i>Весенние каникулы</i>	25.03.2026 - 31.03.2026		7 дней	
4 четверть	01.04.2026 - 26.05.2026	8 недель (38 дней)		1 мая; 11 мая
Продолжительность учебного года	1 - 1 доп. классы	33 недели (163 дня)	38 дней	
	2 - 9 классы	34 недели (168 дней)	30 дней	
<i>Летние каникулы</i>	27.05.2026 - 31.08.2026		97 дней	

В данном учебном плане предельно допустимая нагрузка обучающегося приведена в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01. 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Индивидуальные и групповые коррекционные занятия оказываются за пределами максимальной нагрузки обучающихся. Но следует отметить, что указанное количество недельных часов, отводимых на эти занятия в каждом классе, входят в нагрузку не каждого отдельного ученика соответствующего класса, а учителя. На долю же каждого обучающегося приходится в неделю по 25-30 минут, поскольку занятия ведутся индивидуально или в группах из 2-3 человек, укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков (письмо Минобразования РФ от 06.09.2002 03-51-127ин/13-03 «Об объемных показателях для разработки федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования»).

Индивидуально - групповые коррекционные занятия способствуют коррекции индивидуальных недостатков развития обучающихся. Эти занятия имеют общеразвивающие цели (развитие памяти, внимания, мышления и т.д.), но могут быть и предметной направленности (подготовка к восприятию трудных тем учебной программы, восполнение пробелов предшествующего обучения и др.).

Занятия с обучающимся проводятся не менее трех раз в неделю в соответствии с индивидуальным учебным планом по расписанию, согласованному с родителями (законными представителями). По заключению врачебной комиссии обучающимся рекомендовано обучение на дому с частичным включением ребенка в образовательную деятельность в условиях класса, таким образом, учебный план по ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ выполняется в полном объеме (максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе: 3 класс по 11 часов в неделю).

При распределении часов по учебным предметам учитываются интересы обучающегося с задержкой психического развития, рекомендации врачебной комиссии. Индивидуальный учебный план обеспечивает образование обучающегося 3 класса в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ОВЗ (пятилетнее освоение АООП НОО обучающихся с ЗПР). В индивидуальном учебном плане полностью реализуются *все учебные предметы* обязательных предметных областей.

Обязательные предметные области и основные задачи реализации содержания предметных областей приведены в таблице.

№ п/п	Предметные области	Учебные предметы	Основные задачи реализации содержания
1	Филология	Русский язык Литературное чтение Иностранный язык (английский)	Формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств,

			способностей к творческой деятельности.
2	Математика и информатика	Математика	Развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности.
3	Обществознание и естествознание	Окружающий мир	Формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.
4	Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	Воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений о светской этике, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России.
5	Искусство	Музыка Изобразительное искусство	Развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражения в творческих работах своего отношения к окружающему миру.
6	Технология	Труд (технология)	Формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование практической преобразовательной деятельности
7	Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на

			сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни
--	--	--	--

**Индивидуальный учебный план
обучения на дому
начального общего образования
(3 класс в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ
(пятилетнее освоение АООП НОО обучающихся с ЗПР))
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю индивид. с учителем 3кл.	В условиях класса или с применением ДОТ	Всего в неделю
	3 класс			
Обязательная часть				
Филология	Русский язык	3	2	5
	Литературное чтение	2	2	4
	Иностранный язык (английский)	0,5	0,5	1
Математика и информатика	Математика	3	2	5
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	0,5	1,5	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	0,5	2,5	3
Всего		11	12	23