

ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 9»

**Психологическое сопровождение  
выпускников и родителей в период подготовки к ГИА**



**Педагог-психолог Труфанова Галина Константиновна**



**Государственная  
итоговая аттестация  
является  
стрессогенным  
фактором для всех  
участников  
образовательных  
отношений**



# **Успешная подготовка и сдача ГИА включает в себя:**



Педагогическую  
готовность

Психологическую  
готовность



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ



Определенный  
эмоциональный настрой,  
ориентированность на  
целесообразные действия,  
актуализация и  
приспособление  
возможностей личности  
для успешных действий в  
ситуации сдачи экзамена

# **Психологическая готовность обучающихся к ГИА зависит от следующих условий:**



**Самостоятельно  
в домашних условиях**

**Эмоционально спокойного и  
стабильного настроя ближайшего  
окружения обучающегося**

**Строгое соблюдения режима дня  
обучающегося**

**Организации комфортной  
домашней среды**

**Совместно со школой**

**Навыка выполнения упражнений по  
снятию тревожности и стресса**

**«Тренировки» внимания и памяти**

**Психологический настрой**

# План работы

**Январь**

- Подготовка к собеседованию (беседа / консультация выпускников)

**Март / апрель**

- Проведение тренинговых занятий по повышению стрессоустойчивости

**Май**

- Психологический настрой перед экзаменами – беседа / консультация с выпускниками

# **Рекомендации по организации домашней среды для успешной подготовки обучающихся к ГИА**



# **Готова оказать консультативную помощь!**



❖ Педагог-психолог

Труфанова Галина Константиновна

каждый понедельник

[Запись через классного руководителя](#)



Спасибо за внимание!