

ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 9»

**Психологическое сопровождение
выпускников и родителей в период подготовки к ГИА**



Педагог-психолог Труфанова Галина Константиновна

**Государственная
итоговая аттестация
является
стрессогенным
фактором для всех
участников
образовательных
отношений**



Успешная подготовка и сдача ГИА включает в себя:



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ



Определенный
эмоциональный настрой,
ориентированность на
целесообразные действия,
актуализация и
приспособление
возможностей личности
для успешных действий в
ситуации сдачи экзамена

Психологическая готовность обучающихся к ГИА зависит от следующих условий:



Самостоятельно в домашних условиях

**Эмоционально спокойного и
стабильного настроения ближайшего
окружения обучающегося**

**Строгого соблюдения режима дня
обучающегося**

**Организации комфортной
домашней среды**

Совместно со школой

**Навыка выполнения упражнений по
снятию тревожности и стресса**

«Тренировки» внимания и памяти

Психологический настрой

План работы

Январь

- Подготовка к собеседованию (беседа / консультация выпускников)

Март / апрель

- Проведение тренинговых занятий по повышению стрессоустойчивости

Май

- Психологический настрой перед экзаменами – беседа / консультация с выпускниками

Рекомендации по организации домашней среды для успешной подготовки обучающихся к ГИА



Готова оказать консультативную помощь!



❖ Педагог-психолог

Труфанова Галина Константиновна

каждый понедельник

Запись через классного руководителя



Спасибо за внимание!