



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И.Б.

ИП Хе Анатолий.

Меню на 19.04.2019 г. (7-11 лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
день 10							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	22,710	15,160	46,040	404,840	45,080
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	30,88	21,22	81,03	629,04	85,000
Обед ОВЗ,							
41	Салат "Степной" из различных овощей	60	2,420	6,170	7,860	95,980	10,269
5/2	Свекольник со сметаной	200	1,860	4,720	12,860	101,400	43,571
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,400	7,650	40,500	264,000	10,575
318	Тефтели мясные с рисом	90	12,420	14,400	5,850	203,400	40,375
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	30,49	33,66	108,76	854	119,500

Сей

СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Бушаева И. Б.

ИП Хе Анатолий.

Меню на 19.04.2014 (и старше основное)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 10							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	28,400	17,710	44,230	443,970	63,820
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	40	24,35	97,41	759,13	108,630
Обед ОВЗ							
41	Салат "Степной"	100	4,030	10,280	13,100	159,970	17,000
5/2	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	54,460
318	Тефтели мясные с рисом	100	10,690	11,690	6,660	174,500	53,000
353	Каша рассыпчатая, гречневая	180	10,080	9,180	48,600	316,800	12,690
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		870	31,33	37,51	120,93	936,4	150,000

Сейф