

МБОУ СОШ С. СТАРОДУБОВСКОЙ
19А*САХАЛИНСКОЙ
Директор
Филиппова Э.И.
ДОКУМЕНТОВ
6503009586

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Зав. Производством

Пушная Н. В.

Категория: Мл. школьники (10 дней) 7-11 лет

Завтрак ОВЗ

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 2								
71	ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,2	11
247	ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	180	15,570	16,218	38,988	363,636	34,250
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	10,060	0,000	12,180	135,780	6,000
700	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,330
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	26,500
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,920
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			600	30,800	17,338	86,618	669,896	85,000
Обед ОВЗ								
5/2	ОБЕД	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	46,260
362	ОБЕД	Пюре картофельное (реп. №1)	150	3,240	5,840	21,480	151,810	18,000
310	ОБЕД	Котлеты паровые	90	9,520	9,660	8,830	158,720	41,320
412	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	10,000
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,920
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			720	18,060	21,900	87,470	611,360	119,500
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1320	48,860	39,238	174,088	1281,256	

Льготное питание

247	ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	180	15,570	16,218	38,988	363,636	58,500
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	10,060	0,000	12,180	135,780	11,000
700	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	4,000
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	31,800
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	4,700
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			540	30,380	17,278	85,478	662,696	110,000

Фалилеева Э. М.

Пушная Н. В.

Категория: **Мл.школьники (10 дней) 7-11 лет**

Завтрак ОВЗ

2.02.2026г

Льготное питание

Завтрак								
221	ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая, пшено, овсяная, пшеничная) (с сахаром)	200	10,880	6,760	41,620	271,200	71,390
430	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	210	0,200	0,060	10,000	42,000	4,710
261	ЗАВТРАК	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	25,200
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	4,700
700	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	4,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	20,510	12,080	76,410	492,280	110,000