

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское  
Долинского района Сахалинской области  
(МБОУ СОШ с. Стародубское)**

694071, с. Стародубское, ул. Набережная, д. 19 А,  
тел./факс 8 42442-93-501

**Аннотация к рабочей программе**

<b>Уровень образования</b>	Начальное общее образование		
<b>Учебный предмет</b>	Физическая культура		
<b>Классы</b>	1		
<b>Срок реализации</b>	1 год		
<b>Количество часов</b>	В 1 классе - 68 ч/ год, 2 ч/неделю; итого: 68 ч		
<b>Рабочая программа составлена в соответствии с:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ФГОС НОО (2021)</li> <li>- Примерной рабочей программой учебного предмета «Физическая культура» начального общего образования</li> <li>- ООП НОО МБОУ «СОШ» с. Стародубское</li> </ul>		
<b>Учебник (расписать по классам):</b>			
<i>Автор/Авторский коллектив</i>	<i>Название учебника</i>	<i>Класс</i>	<i>Издатель учебника</i>
В.И. Лях	Физическая культура	1-4	Просвещение
<b>Цели изучения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие физических качеств и двигательных способностей,</li> <li>• совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности,</li> <li>• формирование культуры здорового и безопасного образа жизни,</li> <li>• формирование национально - культурных ценностей и традиций,</li> <li>• обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой</li> </ul>		
<b>Задачи изучения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей;</li> <li>• повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;</li> <li>• формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;</li> <li>• содействие развитию психомоторных функций; формирование морально - волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;</li> <li>• обеспечение интеллектуального, морального, <b>социокультурного</b>, эстетического и физического развития личности обучающегося;</li> <li>• развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура</li> </ul>		