

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское
Долинского района Сахалинской области

694071, с. Стародубское, ул. Набережная, 19 «А», тел.: (42442) 93-501

<https://star-school.ru/>

Школа – центр притяжения

Спорт для каждого!

2023 г.

Содержание

	Стр.
Введение.....	3
Раздел 1. Содержание деятельности школьного спортивного клуба «Олимпийские надежды».....	4
Раздел 2. Виды спортивно-оздоровительной деятельности	7
Раздел 3. Мероприятия школьного спортивного клуба, проведённые в том числе совместно с социумом в 2022-2023 учебном.....	8
Заключение.....	12
Приложение	

Введение

Занятия спортом всегда были и остаются одним из самых полезных видов деятельности человека. Социальные исследования доказали, что **спорт даёт возможность сплотить огромное количество людей и объединить их общим интересом.** Ни религии, ни политике не удастся сплотить народ настолько мощными целями и идеями, как спорту. Спорт помогает формировать правильные ориентиры в жизни, ставить цели и добиваться их, развиваться и двигаться только вперед. Общая культура страны и нации включает в себя и культуру спорта. Хорошая тенденция массового увлечения спортом стимулирует людей тщательней следить за состоянием своего здоровья, отказываться от вредных привычек и формирует мышление успешного человека.

Увлечение спортом формируется с детства, со школьной скамьи. Поэтому одним из главных направлений образовательной деятельности МБОУ СОШ с. Стародубское является спортивно-оздоровительное направление.

В конкурсных материалах представлен опыт работы школьного спортивного клуба СОШ с. Стародубское, в котором реализуется спортивно-оздоровительное направление.

Раздел 1. Содержание деятельности школьного спортивного клуба

[МБОУ СОШ с. Стародубское Сахалинская область \(star-school.ru\)](http://star-school.ru)

Деятельность школьного спортивного клуба включает в себя:

- развитие сети спортивных секций;
- связь с социумом, сотрудничество с партнёрами: МАУДО СШ г. Долинск (детской спортивной школой), ДК и ДДТ с. Стародубское, СОШ МО ГО «Долинский»; сотрудничество с родителями и жителями села;
- организация и проведение спортивных мероприятий в школе;
- участие в спортивных соревнованиях, организованных партнёрами;
- освещение мероприятий спортивно-оздоровительного направления на школьном радио, в школьной газете, на сайте МБОУ СОШ с. Стародубское и в сообществе ВКонтакте;
- повышение квалификации учителей, организующих спортивно-оздоровительную деятельность в школе;
- укрепление материально-технической базы школы: приобретение и обновление спортивного оборудования.

Учитывая вышеизложенное, педагогический коллектив школы ставит перед собой следующую **цель:**

➤ *создание условий для личностного развития обучающихся и осознанного выбора здорового образа жизни посредством вовлечения их в активную спортивно-оздоровительную деятельность в школе и в окружающем социуме.*

Педагогические задачи:

1. Регулярно повышать квалификацию педагогическим работникам, привлекаемым к осуществлению образовательной деятельности в области спортивно-оздоровительных технологий.
2. Совершенствовать формы и виды деятельности в школьном спортивном клубе.
3. Увеличить количество учащихся, активно занимающихся физкультурой и спортом.
4. Расширять социальные связи и увеличивать круг партнёров.
5. Совершенствовать систему оценки эффективности спортивно-оздоровительной деятельности в школе.
6. Постоянно укреплять и расширять материально-техническую базу школы для более эффективной реализации спортивно-оздоровительных программ.

Целевая аудитория:

Обучающиеся от 7 до 17 лет, педагоги, родители, социальные партнеры.

Нормативно-правовые документы

1. **Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»**
Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года; гл. 2, ст. 12.1. Общие требования к организации воспитания обучающихся»; ст. 15: Сетевая форма реализации образовательных программ.
1. **Устав МБОУ СОШ с. Стародубское**, утверждённый Постановлением мэра МО ГО «Долинский» 29.12.2018 г.
2. **Устав школьного спортивного клуба «Олимпийские надежды» МБОУ СОШ с. Стародубское Долинского района Сахалинской области**, утверждённый директором МБОУ СОШ с. Стародубское 23.09.2015 г. (Приложение № 1)

Методическое обеспечение
• «Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов образовательных организаций» утверждённые министерством просвещения России 28.09.2021 г. • Программы внеурочной деятельности ✓ «Волейбол», 9-11 классы ✓ «Теннис», 5-6 классы ✓ «Спортивные игры», 7-9 класс ✓ «Бокс», 1-6 классы ✓ «Русские народные игры», 1 классы ✓ «Спортивный калейдоскоп», 2-4 классы
Материально-техническая база школы для реализации спортивно-оздоровительных программ
➤ Спортивный зал ➤ Спортивный инвентарь ➤ Теннисные столы ➤ Шахматная зона (на базе школьного образовательного центра «Точка роста») ➤ Универсальная спортивная площадка для спортивных игр (создана в рамках проекта «Молодёжный бюджет») ➤ Тренажёрная площадка ➤ Спортивная площадка для учащихся начальных классов (создана в рамках грантового партнерского проекта «Творим здоровье детей») ➤ Хоккейный корт (создан в рамках проекта «Молодёжный бюджет») ➤ Медиацентр (на базе школьного образовательного центра «Точка роста»)

Структура школьного спортивного клуба

Руководитель - *Кудряшова К. Г.*, учитель физической культуры высшей категории, призёр областного конкурса школьных спортивных клубов 2022 года в номинации «Лучший тренер»

Физкультурный актив

- Активы классов
- Актив ШСК

Школьный спортивный клуб (ШСК) «Олимпийские надежды»

Спортивные мероприятия в школе
(в том числе совместно с родителями и сельскими партнёрами)

Спортивные секции

- «Волейбол», 9-11 классы
- «Теннис», 5-6 классы
- «Спортивные игры», 7-9 класс
- «Бокс», 1-6 классы
- «Русские народные игры», 1 классы
- «Спортивный калейдоскоп», 2-4 классы

Приложения № 4

Спортивные мероприятия совместно с партнёрами (выездные)

- Совместно с другими школами Долинского района
- Совместно со спортивной школой г. Долинска
- Совместно с партнерами г. Южно-Сахалинск

Пресс-центр

- Освещение спортивных событий и достижений на школьном радио, в школьной газете «Подслушано в школе», на официальном сайте школы и в сообществе ВКонтакте (Приложение № 2)

Сайт школы <https://star-school.ru/>

Ссылка на телеграмм школа https://t.me/star_school65

Ссылка на школьный ВК https://vk.com/starodubskoe_sosh

Раздел 2. Виды спортивно-оздоровительной деятельности

Спортивные секции.

- Организуются в рамках внеурочной деятельности
- Спортивные секции проводятся в соответствии с рабочими программами, в соответствии с требованиями ФГОС.
- Обязательным в каждой рабочей программе является изучение и применения правил техники безопасности на занятиях, освоение теории.
- Большая часть рабочих программ отводится тренировочным занятиям.
- Руководители спортивных секций регулярно проходят курсы повышения квалификации.
- Зачисление в спортивные секции осуществляется на основании заявления родителей обучающихся.
- Воспитанники спортивных секций регулярно проходят инструктажи по технике безопасности.
- Спортивный зал, оборудование, спортивный инвентарь регулярно проверяются комиссией по охране труда на соответствие установленным требованиям.
- Занятия в спортивных секциях проводятся согласно расписанию.

Школьные спортивные мероприятия

- Спортивные мероприятия планируются с учётом школьных спортивных традиций и интересов учащихся.
- В планировании спортивных мероприятий участвуют физкультурные активы классов.
- Одним из обязательных условий проведения спортивных мероприятия является массовость и активное участие детей.
- В течение учебного года проводится не менее трёх спортивных мероприятия с участием родителей обучающихся.
- Каждое спортивное мероприятие имеет итог, выраженный в награждении победителей и призёров на общешкольной линейке, объявлений в новостях школьного радио, информации в школьной газете «Подслушано в школе». На итоговой линейке в конце учебного года награждаются лучшие спортсмены.

- Спортивные мероприятия регулярно освещаются на сайте школы и официальных сообществах в соцсетях.

Участие в мероприятиях, организуемых партнёрами

Основным партнёром в спортивно-оздоровительной деятельности является Детская спортивная школа г. Долинск. Учащиеся нашей школы активно участвуют во всех спортивных соревнованиях, общаются со спортсменами школ Долинского района, что положительно влияет формирование личностных качеств школьников: коммуникабельности, сотрудничества, целеустремлённости.

Раздел 3. Мероприятия школьного спортивного клуба, проведённые в том числе совместно с социумом в 2022 – 2023 учебном году (фото- и видеоматериалы в видеоролике https://disk.yandex.ru/i/Oa_wUyMjgLV17w)

СОЦИУМ –

все внешние по отношению к школе организации различных сфер жизни общества или отдельные представители общества, которые могут быть привлечены для решения образовательных и воспитательных задач

- ❖ МАУДО СШ г. Долинск (детская спортивная школа)
- ❖ ДК с. Стародубское
- ❖ ДДТ с. Стародубское
- ❖ СОШ МО ГО «Долинский»
- ❖ родителями учащихся школы
- ❖ жителями села с. Стародубское

Мероприятия	Дата проведения	Результаты	Участники
1. Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень»	20.09.	12 победителей и призёров	39 уч-ся 1-4 классов
2. Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень»	06.10	12 победителей и призёров	48 уч-ся 5-11 классов
3. Соревнования по мини-футболу	11.10	1 место-4 класс 2 место-3 класс 3 место- 2 класс	21 уч-ся 2-4 классов
4. Соревнования по мини-футболу	18.10	1 место - 5 класс 2 место - 6 класс	15 учащихся 5-6 классов
5.Матчевая встреча учащихся и родителей по пионерболу и волейболу	03.11	24 победители и призеров	23 уч-ся 5-11 классов, 10 родителей
6. Веселые старты в рамках Всероссийского фестиваля спорта РДШ	17.01	1 место - 4 класс 2 место - 3 класс 3 класс - 2 класс	21уч-ся 2-4 классов
7. Матчевая встреча по волейболу с учащимися МБОУ СОШ с. Советское	18.01	Участие	20 уч-ся
8. Чемпионат по шашкам	07.02	6 победителей и призёров	23 уч-ся 1-4 классов
9. Чемпионат по шахматам	14.02	6 победителей и призёров	37 уч-ся 1-11 классов

1. Легкоатлетический кросс наций - 2022.	17.09.22	Участие	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
2. Легкоатлетическая эстафета	20.09	3 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
3. Сдача норм ГТО	27.09, 07.10	Участие	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
4. Президентские спортивные игры по лёгкой атлетике	21,25, 27.10.22	2010-2011 г.р - мальчики - 3 место; 2008-2009 г.р. - юноши - 2 место; 2006-2007 г.р. - мальчики - 2 место.	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
5. Чемпионат ШБЛ «КЭС-Баскет»	23-25.11.2022	4 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
6. Президентские спортивные игры «Волейбол»	20-22.12.22	2010-2011 г.р - мальчики - 3 место; 2008-2009 г.р. - юноши - 2 место, девушки - 2 место; 2006-2007 г.р. - мальчики - 3 место.	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
7. Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России-2023»	11.02	Участие	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
8. Зимний Фестиваль ГТО	20-21.02	3 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
9. Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня зовёт» на призы мэра	02-03.03	1 место - 8 кл. 2 место - 3 кл. 3 место - 4 кл. 2 место-6 кл.	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»

10. Соревнования по лыжным гонкам «Долинская лыжня»	04.03	Участие	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
11. Президентские спортивные игры по стрин-баскету	14-16.03	Девочки: 2008-2009 г.р. - 3 место 2010-2011 г.р. - 3 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
12. Соревнования по волейболу	27.03	Участие	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
13. Президентские игры по настольному теннису	10.04	Девочки и мальчики - 3 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
14. Президентские игры по настольному теннису	10.04	Девочки и мальчики - 1 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
15. Президентские игры по настольному теннису	11.04	Девочки и мальчики - 3 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
16. Президентские состязания	17.04	1 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
17. Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	22-23.04	4 место	Учащиеся школ МО ГО «Долинский»
18. Соревнования по конькобежному спорту	04.02	1 место - Ахматов Григорий (8 кл) 1 место - Хасаншин Кирилл (2 кл) 2 место - Вдовенко Тимофей (2 кл)	Учащиеся школ Сахалинской области
2. Президентские состязания	30.04-06.05	Участие	Учащиеся школ Сахалинской области

Заключение

Благодаря деятельности школьного спортивного клуба развивается социально-образовательная среда, благоприятно влияющая на личность школьников, укрепление семейных отношений, сотрудничество семьи и школы; расширяются связи с партнёрами. Наша образовательная организация стала центром притяжения, что способствует более эффективному решению образовательных и воспитательных задач.

Созданы условия для спортивно-оздоровительной деятельности наших учеников. В мероприятия школьного спортивного клуба вовлечены 100 % учащихся школы (236 человек), в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья, подростки, состоящими на различных видах учёта.

С каждым годом у ребят повышается интерес к занятиям спортом и растёт число достижений (Приложение № 3). В школе развита система поощрений за спортивные достижения: грамоты, благодарности детям и родителям, награждение на общешкольных линейках, поздравления в новостных выпусках школьной радиостанции, в школьной газете «Подслушано в школе». На официальном сайте школы, в социальных сетях все представители социума могут увидеть фотографии спортивных мероприятий, прочитать очередную спортивную новость. Всё это стимулирует детей и взрослых, создаёт ситуацию успеха, повышает их самооценку.

«Спорт для каждого!» - становится не только нашим девизом, но и эффективным инструментом воспитания молодёжи.

В перспективе мы продолжим совершенствовать формы работы по спортивно-оздоровительному направлению, активизировать родителей учащихся, развивать совместные инициативы по созданию и реализации спортивных проектов «Молодёжного бюджета» в целях обновления и расширения материально-технической спортивной базы школы.