

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря



УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 18								
70	ЗАВТРАК	Овощи натуральные соленые	100	2,800	0,000	1,300	16,100	95,570
335	ЗАВТРАК	Пельмени отварные	200	21,400	31,000	32,600	510,000	128,000
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	6,350
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,300	10,300	47,000	24,000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	27,880	31,720	89,900	938,560	265,120
19	ОБЕД	Салат "Летний" (рец. №1)	100	2,280	16,510	4,710	176,350	44,820
113	ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками мясными (рец. №2)	250	25,350	19,350	19,080	351,800	49,010
374	ОБЕД	Рагу овощное (вариант № 1)	200	18,400	18,380	21,760	327,620	71,040
412	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (рец. №2)	200	0,160	0,000	17,220	65,700	9,680
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			830	49,350	54,640	94,770	1231,070	185,750
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1510	77,230	86,360	184,670	2169,630	450,870

Зав.производством Пушная Н. В. Пушная