

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И.Б.

ИП Хе Анатолий

Меню на 21.04.2017 7-11 лет (основное)



№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда				Пищевые вещества, г	Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
		г	ж	б	у			
День 3								
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500	
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	22,710	15,160	46,040	404,840	45,080	
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940	
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480	
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	30,88	21,22	81,03	629,04	85,000	
Обед ОВЗ								
38	Салат из помидоров и огурцов свежих	60	0,540	9,480	1,560	93,600	15,150	
86	Суп-лапша домашняя	200	2,360	4,700	11,320	97,200	19,361	
318	Тефтели мясные с рисом	90	9,620	6,020	5,990	116,600	35,424	
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	7,640	4,760	34,230	210,710	10,575	
373	Компот из плодов консервированных	200	0,660	0,080	19,540	81,380	32,480	
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030	
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	25,17	25,7	97,15	715,77	119,500	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И. Б.

ИП Хе Анатолий


 Меню на *12.04.2024* (12 и старше лет, основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
267	Запеканка из творога с молоком гущеным	180	30,280	20,220	61,380	539,780	77,400
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	2,680
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
458	Фрукты свежие	100	0,800	0,200	7,500	38,000	12,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	39,12	26,26	92,94	760,5	108,630
Обед ОВЗ,							
2	Салат из помидоров и огурцов	100	1,000	12,700	2,700	129,000	18,330
80	Суп картофельный с крупой	250	2,130	2,870	17,420	104,480	37,444
318	Тефтели мясные с рисом	120	12,830	8,030	7,990	155,460	47,232
353	Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,160	5,710	41,080	252,850	6,426
533	Компот из плодов консервированных	200	0,500	0,200	32,400	133,000	32,480
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		930	30,58	17,21	119,51	747,33	150,000