



УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством
Н. В. Пушная

меню на 09.11.2019 (7-11 лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,420	0,064	1,140	4,000	14,880
133	Плов из курицы	180	22,000	23,000	34,000	388,000	35,450
458	Фрукты свежие	100	0,000	0,000	10,000	47,000	23,000
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
700	Хлеб ржаной	30	2,000	0,000	10,000	52,000	2,830
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	28,540	27,024	70,320	603,360	85,000
	Обед ОВЗ,						
33	Салат из свеклы	100	1,000	6,000	8,000	94,000	10,700
110	Суп из овощей с фасолью	200	17,000	15,000	11,000	244,000	31,050
294	Жаркое по-домашнему	120	19,000	16,000	26,000	292,000	70,140
412	Компот из смеси сухофруктов	200	1,000	0,000	27,000	110,000	4,780
700	Хлеб ржаной	30	2,000	0,000	10,000	52,000	2,830
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	40,000	38,24	95,92	892,95	119,500

