

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское
Долинского района Сахалинской области
(МБОУ СОШ с. Стародубское)**

694071, с. Стародубское, ул. Набережная, д. 19 А, тел./факс
8 42442-93-501

Аннотация к рабочей программе

Уровень образования	Основное общее образование		
Учебный предмет	Физическая культура		
Классы	5 -9 класс		
Срок реализации	1 год		
Количество часов	340 ч		
Рабочая программа составлена в соответствии с:	- ФГОС ООО 2021 - ФООП ООО		
Учебник (расписать по классам):			
<i>Автор/Авторский коллектив</i>	<i>Название учебника</i>	<i>Класс</i>	<i>Издатель учебника</i>
Виленский М. Я., Турецкий И. М., Торочкова Т. Ю.	Физическая культура	5-7	М.: Просвещение, 2019.- 239 с.
В. И. Лях	Физическая культура	8-9	М.: Просвещение, 2019.- 256 с.
Цели изучения	<ul style="list-style-type: none">• развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности;• формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;• формирование национально - культурных ценностей и традиций;• обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.		

Задачи изучения	<ul style="list-style-type: none">• сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;• формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;• содействие развитию психомоторных функций; формирование морально - волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;• обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;• развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура»
------------------------	---