

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

19.06.2025г.

Категория летний лагерь 7-14

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 15								
71	ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие	100	0,700	0,100	1,900	12,000	45,540
472	ЗАВТРАК	Вареники с маслом	200	24,120	18,960	32,580	400,600	83,120
430	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	1,850
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,300	10,300	47,000	24,000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	28,580	19,820	86,780	811,200	165,710
72	ОБЕД	Винегрет овощной (рец. №1)	100	4,860	10,310	14,870	169,920	61,970
104	ОБЕД	Рассольник ленинградский (рец. №2)	250	20,300	18,980	17,650	322,680	68,810
479	ОБЕД	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16,200	10,800
246	ОБЕД	Изделия макаронные отварные (с маслом)	180	7,180	4,640	43,940	246,020	26,780
152	ОБЕД	Котлеты мясные паровые	100	21,660	20,990	8,480	309,250	99,150
412	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (рец. №2)	200	0,160	0,000	17,220	65,700	6,450
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
ИТОГО ЗА ОБЕД:			920	57,580	56,820	134,520	1439,370	285,160
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1600	86,160	76,640	221,300	2250,570	450,870

Зав. производством

Н. В. Пушная