



Меню на 11 (11 лет основное)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

| № рецептуры           | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Пл. цена, руб. |
|-----------------------|----------------------------------------|-------------|---------------------|--------|--------|--------------------------------|----------------|
|                       |                                        |             | Б                   | Ж      | У      |                                |                |
| День 6                |                                        |             |                     |        |        |                                |                |
| 244                   | Горошек зеленый консервированный       | 60          | 1,680               | 1,380  | 2,760  | 31,200                         | 17,124         |
| 253                   | Омлет натуральный, запеченный          | 180         | 19,000              | 23,000 | 4,000  | 295,000                        | 28,526         |
| 434                   | Какао с молоком                        | 200         | 4,000               | 4,000  | 15,000 | 112,000                        | 8,840          |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,000               | 0,000  | 14,000 | 64,000                         | 3,480          |
| 458                   | Фрукты свежие                          | 100         | 0,000               | 0,000  | 10,000 | 47,000                         | 24,000         |
| 700                   | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,980               | 0,360  | 10,020 | 52,200                         | 3,030          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                        | 600         | 29,38               | 29,19  | 55,89  | 602,13                         | 85,000         |
| Обед ОВЗ,             |                                        |             |                     |        |        |                                |                |
| 36                    | Салат из огурцов свежих                | 60          | 0,420               | 9,120  | 1,020  | 87,600                         | 13,803         |
| 42                    | Суп рыбный из консервов                | 200         | 8,220               | 4,860  | 16,780 | 144,020                        | 31,182         |
| 246                   | Изделия макаронные отварные (с маслом) | 150         | 5,250               | 3,750  | 24,600 | 166,500                        | 8,000          |
| 299                   | Гуляш из мяса отварного (говядина)     | 100         | 12,330              | 12,600 | 4,500  | 181,140                        | 55,225         |
| 412                   | Компот из смеси сухофруктов            | 200         | 0,600               | 0,200  | 26,600 | 110,000                        | 4,780          |
| 700                   | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,980               | 0,360  | 10,020 | 52,200                         | 3,030          |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,370               | 0,300  | 14,490 | 64,080                         | 3,480          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                        | 770         | 31,17               | 31,19  | 98,01  | 805,54                         | 119,500        |

СОПАСОВАНО

Директор школы

Э. М. Фалилеева

Меню на

(12 и старше лет основное)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав.производством

Н. В. Пушина

| № рецептуры           | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Цена    |
|-----------------------|----------------------------------------|----------------|---------------------|--------|--------|-----------------------------------|---------|
|                       |                                        |                | Б                   | Ж      | У      |                                   |         |
| День 6                |                                        |                |                     |        |        |                                   |         |
| 244                   | Горошек зеленый консервированный       | 100            | 2,800               | 2,300  | 4,600  | 52,000                            | 30,232  |
| 253                   | Омлет натуральный, запеченный          | 180            | 18,830              | 22,790 | 3,640  | 295,290                           | 29,970  |
| 434                   | Какао с молоком                        | 200            | 4,120               | 3,960  | 15,180 | 112,360                           | 8,840   |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,160               | 0,400  | 19,320 | 85,440                            | 4,320   |
| 700                   | Хлеб ржаной                            | 40             | 2,640               | 0,480  | 13,360 | 69,600                            | 3,768   |
| 458                   | Фрукты свежие                          | 100            | 0,800               | 0,200  | 7,500  | 38,000                            | 31,500  |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                        | 660            | 32,35               | 30,13  | 63,6   | 652,69                            | 108,630 |
| Обед ОВЗ              |                                        |                |                     |        |        |                                   |         |
| 71                    | Овощи натуральные свежие (помидоры)    | 100            | 1,100               | 0,200  | 3,800  | 22,000                            | 29,000  |
| 42                    | Суп рыбный из консервов                | 250            | 10,280              | 6,080  | 20,980 | 180,030                           | 39,977  |
| 246                   | Изделия макаронные отварные (с маслом) | 180            | 6,300               | 4,500  | 29,520 | 199,800                           | 9,900   |
| 299                   | Гуляш из мяса отварного (говядина)     | 100            | 12,330              | 12,600 | 4,500  | 181,140                           | 58,255  |
| 412                   | Компот из смеси сухофруктов            | 200            | 0,600               | 0,200  | 26,600 | 110,000                           | 4,780   |
| 700                   | Хлеб ржаной                            | 40             | 2,640               | 0,480  | 13,360 | 69,600                            | 3,768   |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,160               | 0,400  | 19,320 | 85,440                            | 4,320   |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                        | 910            | 36,41               | 24,46  | 118,08 | 848,01                            | 150,000 |