



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И. Б.

ИП Хе Анатолий.

Меню на 04.04.2019 (7-11 лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>День 9</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,420	0,060	1,140	7,200	14,436
133	Плов из курицы	180	21,730	22,990	34,130	430,510	31,214
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>570</b>	<b>31,020</b>	<b>28,070</b>	<b>84,760</b>	<b>713,350</b>	<b>85,000</b>
<b>Обед ОВЗ,</b>							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	10,456
110	Суп из овощей с фасолью	200	16,660	14,800	10,820	243,740	27,614
294	Жаркое по-домашнему	180	19,350	16,490	25,630	329,090	70,140
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>740</b>	<b>42,380</b>	<b>38,24</b>	<b>95,92</b>	<b>892,95</b>	<b>119,500</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И.Б.

ИП Хе Анатолий.

Меню на 04.04.2021 (12 и старше основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
			Б	Ж	У			
День <u>9</u>								
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	24,000	
133	Плов из курицы	200	24,140	25,540	37,920	478,340	43,420	
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840	
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320	
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000	
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	35,16	30,88	97,48	804,74	108,630	
Обед ОВЗ								
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	8,476	
110	Суп из овощей с фасолью	250	21,650	18,620	14,570	313,270	32,000	
294	Жаркое по-домашнему	180	19,350	16,490	25,630	329,090	96,044	
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780	
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650	
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		810	48,82	42,28	107,84	1001,24	150,000	

*Сев.*