СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

07.06.2025г.
Категори летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 6								
71	**ЗАВТРАК**	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	45,540
472	**ЗАВТРАК**	Вареники с маслом	200	24,120	18,960	32,580	400,600	83,120
430	**ЗАВТРАК**	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	1,850
701.2	**ЗАВТРАК**	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	**ЗАВТРАК**	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	**ЗАВТРАК**	Фрукты свежие (груша)	100	0,400	0,300	10,300	47,000	24,000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			**680**	**28,580**	**19,820**	**86,780**	**811,200**	**165,710**
72	**ОБЕД**	Винегрет овощной (рец. №1)	100	4,860	10,310	14,870	169,920	61,970
104	**ОБЕД**	Рассольник ленинградский (рец. №2)	250	20,300	18,980	17,650	322,680	68,810
289	**ОБЕД**	Мясо отварное (говядина)	20	4,590	3,000	0,180	46,070	17,950
274	**ОБЕД**	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	10,610	12,790	18,660	233,270	80,620
360	**ОБЕД**	Картофель отварной (с маслом сливочным)	180	7,380	5,220	19,800	156,600	38,160
412	**ОБЕД**	Компот из смеси сухофруктов (рец. №2)	200	0,160	0,000	17,220	65,700	6,450
481	**ОБЕД**	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
701.2	**ОБЕД**	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
ИТОГО ЗА ОБЕД:			**950**	**51,060**	**50,700**	**120,380**	**1303,840**	**285,160**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1630**	**79,640**	**70,520**	**207,160**	**2115,040**	**450,870**

Зав.производством_____Н. В. Пушная