

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

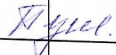


УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

5г.

летний лагерь 7-14

Летний лагерь 7-14								
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 7								
3а	ЗАВТРАК	Зеленый горошек отварной	100	3,100	0,200	6,500	40,000	35,680
254	ЗАВТРАК	Омлет с сыром запеченный	200	24,380	31,520	4,340	398,680	156,610
502	ЗАВТРАК	Булочка молочная	100	9,410	5,820	53,050	306,820	15,900
432	ЗАВТРАК	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	1,600	1,600	12,360	69,240	11,300
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	41,650	39,540	108,250	1124,340	230,690
35	ОБЕД	Салат зеленый с огурцами и помидорами (рец. №2)	100	0,860	10,140	4,430	112,270	37,020
5/2	ОБЕД	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	40,460
353	ОБЕД	Каша рассыпчатая (рец, №1.1) (гречневая)	180	9,000	7,870	40,230	268,290	32,130
343	ОБЕД	Птица тушеная (куры)	120	24,110	14,410	6,760	253,620	39,700
377	ОБЕД	Соус красный основной (рец. №1)	100	8,250	7,540	11,100	145,800	18,400
373	ОБЕД	Компот из плодов консервированных	200	0,140	0,000	28,820	114,240	41,270
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			1030	47,850	46,260	139,410	1330,570	220,180
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1710	89,500	85,800	247,660	2454,910	450,870

Зав. производством  Н. В. Пушная