



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Э. М. Фалилеева

Меню на (7-11 лет основное)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	2,000	0,000	1,000	11,000	22,920
362	Пюре картофельное	150	3,000	6,000	21,000	135,000	21,120
350	Котлеты из кур	90	17,000	15,000	14,000	256,000	14,320
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	1,000	0,000	26,000	110,000	23,400
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,000	0,000	14,000	64,000	3,240
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	26,61	21,84	86,86	644,18	85,000
ОБЕД ОВЗ,							
37	Салат из помидоров свежих	60	1,000	10,000	3,000	100,000	18,020
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	200	5,000	10,000	7,000	138,000	38,130
298	Бефстроганов из мяса отварного	90	12,000	14,000	5,000	194,000	32,220
353	Каша рассыпчатая, рисовая	150	9,000	6,000	41,000	249,000	15,820
700	Хлеб ржаной	30	2,000	0,000	10,000	52,000	2,830
373	Компот из плодов консервированных	200	1,000	0,000	20,000	81,000	12,480
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		810	33,48	47,14	103,04	967,42	119,500



УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушина

Меню на (12 лет и старше основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 8							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	2,800	0,000	1,300	16,100	32,326
362	Пюре картофельное	180	3,890	7,000	25,780	182,180	25,000
347	Котлеты из птицы	90	14,580	12,060	15,210	238,500	13,604
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	29,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		650	27,89	20,1	101,17	701,82	108,630
	Обед ОВЗ,						
37	Салат из помидоров свежих	100	1,500	15,900	4,400	167,000	25,000
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	250	5,800	11,750	8,920	167,370	24,000
298	Бефстроганов	100	13,780	15,030	6,090	215,620	53,005
353	Каша рассыпчатая, рисовая	180	10,260	6,660	49,680	298,800	18,986
373	Компот из плодов консервированных	200	0,660	0,080	19,540	81,380	20,309
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		910	40,15	59,43	122,91	1182,6	150,000