

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское
Долинского района Сахалинской области

Приложение № 1
к разделу 3 адаптированной основной
образовательной программы
образования обучающихся
с интеллектуальными нарушениями
(вариант 8.1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Стародубское
Э. М. Фалилеева
Пр. от 28.08.2025 г. № 285-ОД

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся
с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)
7 класс на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год/неделю
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	136 (4)
	Чтение (литературное чтение)	136 (4)
Математика	Математика	102 (3)
	Информатика	34 (1)
Естествознание	Биология	68 (2)
Человек и общество	География	68 (2)
	Основы социальной жизни	68 (2)
	История Отечества	68 (2)
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68 (2)
Технология	Профильный труд	204 (7)
Итого:		986 (29)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		34 (1)
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		1020 (30)
Фактическая нагрузка		986 (29)
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		204 (5)
«Психологические коррекционные занятия»		102 (3)
«Логопедическая коррекционная помощь»		68 (2)
Внеурочная деятельность		68 (2)
«Разговоры о важном»		34 (1)
«Россия – мои горизонты»		34 (1)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся
с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)
9 класс на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год/неделю
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	136 (4)
	Чтение (литературное чтение)	136 (4)
Математика	Математика	102 (3)
	Информатика	34 (1)
Естествознание	Биология	68 (2)
Человек и общество	География	68 (2)
	Основы социальной жизни	68 (2)
	История Отечества	68 (2)
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68 (2)
Технология	Профильный труд	238 (7)
Итого:		952 (29)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		34 (1)
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		1020 (30)
Фактическая нагрузка		952 (29)
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		170 (5)
«Психологические коррекционные занятия»		102 (3)
«Логопедическая коррекционная помощь»		68 (2)
Внеурочная деятельность		68 (2)
«Разговоры о важном»		34 (1)
«Россия – мои горизонты»		34 (1)