



ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Родители очень часто сталкиваются с проблемами в отношениях со своими взрослеющими детьми и начинают паниковать. В таких случаях стоит прислушаться к тому, какие рекомендации родителям дают опытные педагоги и психологи. Приведем некоторые из них:

1

Не стоит впадать в крайности. Уважайте ребенка, его чувства и потребности, но одновременно устанавливайте четкие ограничения, что можно, а что нельзя.

2

Меньше ругайте детей. Не заостряйте внимание на ошибках, не повторяйте такие фразы, как: «Все у тебя не так...», «Вечно ты не можешь...» и т.д. Такие высказывания могут стать причиной возникновения различных комплексов в будущем. Чаще поощряйте своего ребенка, хвалите его за достигнутые успехи.

3

Выслушивайте ребенка, иначе он будет все реже к вам обращаться, чтобы чем-то поделиться. Взрослея, он и вовсе замкнется в себе, и тогда вы не узнаете, что его радует или тревожит.

4

Воспитывайте в ребенке уверенность в себе с ранних лет. Так ребенок быстрее сможет адаптироваться в обществе и будет достигать успехов, идя по жизни.

5

Если вдруг приходится отчитывать ребенка за какой-то проступок, никогда не употребляйте таких выражений, как «Ты вообще ...», «Вечно ты ...». Скажите ему, что он часто поступает правильно, но вот именно сегодня он сделал что-то не то и не так.

6

Никогда не расставайтесь с ребенком в ссоре, ищите возможность помириться.

7

Читайте книги вместе с детьми для совместного времяпрепровождения и улучшения эмоциональных связей с ними.

8

В спорах с детьми уметь признать поражение, если не правы. Так в будущем ребенок научится уступать другим, принимать поражения и ошибки.



9

Не забывайте восхищаться и подбадривать ребенка. Уверенность рождается в тех случаях, когда тебе часто говорят «Я в тебя верю!», «У тебя получится!», «Потрясающе! Ты этого достиг!». Но не забывайте и о критике. Иногда ее необходимо сочетать с похвалой.

10

Помните, только вы можете привить ребенку такие жизненные качества, как самостоятельность, доброту, смелость, честность, трудолюбие, ответственность, уважение к себе и другим.

11

Будьте всегда последовательны в своих решениях. Не стоит запрещать делать то, что ранее разрешалось и наоборот.

12

Не требуйте того, чего ребенок не может выполнить. Если в каком-то деле возникают затруднения, помогите разобраться, а при малейших достижениях помните, что нужно похвалить.

13

Чаще используйте телесный контакт, обнимайте, целуйте своего ребенка.

14

Старайтесь подавать ребенку положительный пример.

16

Формируйте у детей уверенность в себе. Они должны знать и всегда быть уверенными в том, что безвыходных ситуаций не бывает! Каждая проблема имеет свое решение, каждое разочарование приносит новые возможности для совершенствования.

15

Создавайте условия для творческого и гармоничного развития личности ребенка (хобби, кружки, спортивные секции).

17

С уважением относитесь к мечтам и желаниям ребенка. Это поможет вам увидеть ростки истинного призвания ребенка. Пусть ребенок занимается тем, чем он увлекается и его ждет успех.

18

Предоставляйте ребенку самому делать выбор (там, где это уместно) и нести ответственность за последствия этого выбора.

19

Воспитывайте и поддерживайте родительский авторитет у ребенка.

20

Чаще говорите ребенку: «Я тебя люблю!» Любовь для ребенка такая же естественная потребность, как вода, пища, сон. Ваша любовь наполняет жизнь ребенка чувством защищенности, теплом и радостью.

Счастливые дети — это высшее счастье для родителей!