СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 14								
3а	**ЗАВТРАК**	Зеленый горошек отварной	100	3,100	0,200	6,500	40,000	35,680
254	**ЗАВТРАК**	Омлет с сыром запеченный	200	24,380	31,520	4,340	398,680	156,610
502	**ЗАВТРАК**	Булочка молочная	100	9,410	5,820	53,050	306,820	15,900
432	**ЗАВТРАК**	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	1,600	1,600	12,360	69,240	11,300
701.2	**ЗАВТРАК**	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	**ЗАВТРАК**	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			**680**	**41,650**	**39,540**	**108,250**	**1124,340**	**230,690**
35	**ОБЕД**	Салат зеленый с огурцами и помидорами (рец. №2)	100	0,860	10,140	4,430	112,270	47,700
5/2	**ОБЕД**	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	40,460
289	**ОБЕД**	Мясо отварное (говядина)	25	4,590	3,000	0,180	46,070	22,950
133	**ОБЕД**	Плов из курицы	200	24,140	25,540	37,920	478,340	56,600
373	**ОБЕД**	Компот из плодов консервированных	200	0,140	0,000	28,820	114,240	41,270
701.2	**ОБЕД**	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	**ОБЕД**	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			**855**	**35,220**	**44,980**	**119,420**	**1187,270**	**220,180**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1535**	**76,870**	**84,520**	**227,670**	**2311,610**	**450,870**

Зав.производством _____ Н. В. Пушная