

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И. Б.



ИП Хе Анатолий

 Меню на 25.04.2024 (7-11 лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,420	0,060	1,140	7,200	14,436
362	Пюре картофельное	150	3,240	5,840	21,480	151,810	16,570
274	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	15,910	19,190	27,990	349,900	32,684
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,200	0,060	10,200	42,000	14,800
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	34,780	25,950	94,800	798,970	85,000
Обед ОВЗ							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	10,252
104	Рассольник ленинградский	200	25,060	22,280	17,320	370,140	31,123
342	Рагу из птицы (куры)	200	31,780	17,860	20,080	369,080	66,835
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	63,21	47,09	96,87	1059,34	119,500

СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Бушаева И. Б.

ИП Хе Анатолий


 Меню на 25.04.2024 (12 и старше лет, основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	24,000
274	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	10,610	12,790	18,660	233,270	41,786
362	Пюре картофельное	180	3,890	7,000	25,780	182,180	19,344
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
431	Чай с сахаром и лимоном	200	10,060	0,000	12,180	135,780	14,800
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	31,06	20,77	91,2	718,27	108,630
Обед ОВЗ,							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	10,252
104	Рассольник ленинградский	250	14,970	13,830	21,180	269,520	42,000
342	Рагу из птицы (куры)	250	39,730	22,330	25,100	461,350	84,268
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	62,52	43,33	113,92	1089,75	150,000