

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

25.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	ТЛ. цена, руб
				Б	Ж	У		
День 20								
261	ЗАВТРАК	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	60	7,620	6,900	0,420	94,200	25,200
703	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	25,680
228	ЗАВТРАК	Каша жидкая на молоке (манная)	200	8,280	5,940	36,000	230,900	28,890
463	ЗАВТРАК	Йогурт молочный натуральный	200	8,200	3,000	11,800	114,000	52,000
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	37,040
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			650	27,740	23,890	90,150	861,800	180,010
36	ОБЕД	Салат из огурцов свежих (реп. №2)	100	0,700	12,500	1,700	122,000	57,090
42	ОБЕД	Суп рыбный из консервов	250	10,280	6,080	20,980	180,030	77,970
362	ОБЕД	Пюре картофельное (реп. №3)	180	3,920	4,810	26,440	165,260	43,830
317	ОБЕД	Тефтели (реп. №2) (говядина)	100	14,420	14,620	13,410	243,180	71,090
412	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (реп. №2)	200	0,160	0,000	17,220	65,700	9,680
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
ИТОГО ЗА ОБЕД:			910	32,640	38,410	111,750	1085,770	270,860
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1560	60,380	62,300	201,900	1947,570	450,870

Зав.производством

Н. В. Пушная