



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Э. М. Фалилеева

УТВЕРЖДАЮ

ИПХе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

Меню на 11.11.2014 (7-11 лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	1,680	0,000	0,780	9,660	19,472
294	Жаркое по-домашнему	150	16,120	13,740	21,360	274,250	49,076
420	Кисель	200	0,000	0,000	19,960	75,800	9,942
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470	22,150	14,400	66,610	475,990	85,000
Обед ОВЗ,							
41	Салат "Степной" из различных овощей	60	2,420	6,170	7,860	95,980	17,000
83	Борщ с капустой и картофелем	200	2,760	6,600	12,340	121,100	36,713
353	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	8,550	5,550	41,400	249,000	15,822
302	Печень по-строгановски	100	15,280	11,080	7,460	193,260	38,675
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		770	33,96	30,26	120,17	885,62	119,500



УТВЕРЖДАЮ

ИП Хв Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

Матю, на (12 лет и старше основное)

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 5								
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	2,800	0,000	1,300	16,100	31,117	
294	Жаркое по-домашнему	180	21,500	18,320	28,480	365,660	58,891	
420	Кисель	200	0,000	0,000	19,960	75,800	9,942	
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650	
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,030	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	30,1	19,2	82,42	612,6	108,630	
Обед ОВЗ								
41	Салат "Степной" из различных овощей	100	4,030	10,280	13,100	159,970	28,000	
83	Борщ с капустой и картофелем	250	3,450	8,250	15,430	151,370	38,235	
302	Печень по-строгановски	120	18,340	13,300	8,950	231,910	51,325	
353	Каша рассыпчатая, рисовая	180	10,260	6,660	49,680	298,800	18,980	
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780	
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650	
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,030	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		930	42,48	39,57	146,44	1107,09	150,000	