

СОГЛАСОВАНА

Председатель профкома

Карел Н.В. Карнован

« 27 » 01. 2025 г.



УТВЕРЖДЕНА

Директор МБОУ СОШ с. Стародубское

И. Б. Бушаева

Приказ от 27.01. 2025 № 26 -ОД

Инструкция № 26/1

по охране труда уборщика производственных и служебных помещений

Настоящая инструкция по охране труда (далее – инструкция) разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении им своих трудовых обязанностей, на основании Трудового кодекса РФ, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», иных нормативно-правовых актов по охране труда, а также на основе оценки профессиональных рисков, выполненной во исполнение приказа от 14.06.2022 № 184-ОД.

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для уборщика производственных и служебных помещений (далее – работник) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское (далее – школа), разработана в целях обеспечения безопасности их труда, сохранения жизни и здоровья при выполнении им своих должностных обязанностей. Инструкция определяет профессиональные риски конкретного сотрудника школы, устанавливает требования охраны труда перед началом работы, во время работы, по окончании рабочего процесса, определяет безопасные методы и приёмы выполнения работ в кабинете, помещениях общего пользования, иных кабинетах школы, и на территории, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.2. К выполнению обязанностей работника допускается лицо, соответствующее требованиям, касающихся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раза в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации) при приёме на работу и далее (не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесённых инфекционных заболеваниях, о прохождении профилактической гигиенической подготовки.

1.3. При приёме на работу работник проходит вводный инструктаж, первичный инструктаж и повторные инструктажи на рабочем месте. Работник проходит плановые и внеплановые, целевые инструктажи по охране труда не реже 2 раз в год в случаях, установленных законом и локальными актами школы, и проверки знания требований охраны труда.

1.4. Работник должен также пройти инструктажи (обучения):

- правилам пожарной безопасности – не реже 2 раз в год,
- проверку знания правил электробезопасности с присвоением ему I группы электробезопасности,
- приёмам и методам оказания первой помощи пострадавшим – 1 раз в 3 года,

- проверку знания требований охраны труда – 1 раз в 3 года.

1.5. Работник в целях обеспечения функционирования системы охраны труда:

- обеспечивает условия труда, соответствующие требованиям охраны труда;
- соблюдает функционирование системы управления охраной труда (СУОТ);
- несет ответственность за ненадлежащее выполнение возложенных на него обязанностей в сфере охраны труда;
- своевременно информирует администрацию школы о происшедших авариях, несчастных случаях и профессиональных заболеваниях, травмах (микроповреждениях);
- приостанавливает работы в случаях, установленных требованиями охраны труда, информирует директора школы, завхоза.

1.6. Работник обязан в целях соблюдения требований охраны труда:

- Соблюдать правила и нормы охраны труда при исполнении своих должностных обязанностей,
- Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования, правила личной гигиены,
- Знать и неукоснительно соблюдать правила эксплуатации и требования безопасности при пользовании электрооборудованием, электросетью,
- Правильно организовать своё рабочее место,
- Иметь чёткое представление об опасных и вредных факторах, о профессиональных рисках, связанных с выполнением своих должностных обязанностей, знать основные способы защиты от их воздействия,
- Заботиться о личной безопасности и личном здоровье, использовать средства индивидуальной защиты и дерматологические средства защиты;
- Знать порядок действий при возникновении пожара, иной чрезвычайной ситуации, эвакуации, сигналы оповещения, телефоны экстренных служб, антикризисный план действий при чрезвычайных ситуациях,
- Уметь правильно пользоваться дезинфицирующими средствами,
- Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, аптечкой первой помощи пострадавшим, знать правила её применения, уметь оказывать первую помощь пострадавшим,
- Соблюдать Устав школы, правила внутреннего распорядка и иные локальные акты школы, свою должностную инструкцию, настоящую инструкцию,
- Соблюдать режим труда и отдыха, способствовать благоприятной нравственно-эмоциональной атмосфере в трудовом коллективе.

1.7. Вредные и опасные производственные факторы (профессиональные риски):

- Недостаточная освещённость рабочего места или её избыток,
- Электрические опасности (опасность поражения электрическим током),
- Психо-эмоциональное перенапряжение,
- Термические опасности (получение ожога о греющие части оборудования, предметов, ожоги горячей водой),
- Механические опасности (порез, укол, защемление частей тела, царапины, проч.),
- Гравитационные опасности (падение предметов сверху, падение с высоты своего роста, с мебели, из-за особенностей обуви, поскользывание, поднятие тяжестей, и т.д.),
- Химическая опасность (отравление химическими веществами в составе дезинфицирующих средств, аллергические реакции на химические вещества в составе дезинфицирующих средств),

- Опасность физического и морального воздействия третьих лиц,
- Опасность шума (длительность и систематичность),
- Террористический акт,
- Пожар,
- Опасности заражения патогенами, инфекционными и респираторными заболеваниями, паразитами и насекомыми,
- Опасность пищевого отравления,
- Транспортное средство (ДТП),
- Природные опасности (опасность укуса насекомых, животных),
- Механические опасности (ударение о предметы, жёсткие конструкции, мебель),
- Опасность, связанная с возможностью не услышать сигнал оповещения об опасности.

1.8. При обнаружении неисправности мебели, бытовой техники, инвентаря, нарушении целостности напольного покрытия, иных обстоятельствах, которые могут способствовать ухудшению рабочего процесса, ставить под угрозу жизнь и здоровье, работник обязан сообщить завхозу, директору для принятия неотложных мер по исключению или снижению профессионального риска, устранения неблагоприятных условий труда.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и санитарно-эпидемиологических норм работник школы должен:

- Оставлять верхнюю одежду и обувь в специально отведенном для этих целей месте отдельно от вещей, размещаемых в гардеробной,
- Мыть руки с мылом, а также использовать антисептические средства после прикосновения с загрязнёнными поверхностями, перед началом работы, после туалета, перед приёмом пищи, а также после окончания работы,
- Осуществлять систематическое проветривание рабочего места как в тёплое, так и в холодное время года,
- Соблюдать требования действующих СП, СанПиН, правила разведения дезинфицирующих растворов, рекомендованных заводом-изготовителем;
- Обеспечить должное санитарное состояние своего рабочего места (ежедневная сухая и влажная уборка с применением дезинфицирующих средств),
- Использовать средства индивидуальной защиты и дерматологические средства.

1.10. Для уборки территории должен использоваться различный уборочный инвентарь, соответствующий каждому из видов помещений. Уборочный инвентарь, применяемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличающуюся от маркировки уборочного инвентаря, применяемого для уборки иных помещений.

1.11. Запрещается приходить на работу в нетрезвом состоянии, под действием наркотических, токсических веществ, сильнодействующих лекарственных средств, а также распивать на работе спиртные напитки, употреблять наркотические, психотропные или токсические вещества.

1.12. Запрещается брать в руки одежду, размещаемую в гардеробной, если при этом не применяются средства индивидуальной защиты.

1.13. Работник обеспечивается следующими средствами индивидуальной защиты:

• Костюм или халат для защиты от механических воздействий (истирания)	1 шт.
• Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	12 пар
• Перчатки резиновые или из полимерных материалов	12 пар

• Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов) и от скольжения	1 пара (до износа)
• Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт. (до износа)

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник должен приходить на работу в чистой опрятной одежде и обуви, перед началом работы вымыть руки. По пути к работе (при подходе к зданию школы) должен убедиться в отсутствии транспортных средств и в безопасности пути.

2.2. Работник должен прибыть на работу до начала работы, без спешки (в целях исключения падения, спотыкания, удара или иных повреждений). Передвигаться к зданию школы исключительно по отведённым для этих целей маршрутам (пешеходный переход, пешеходная дорожка, тропинка, посыпанная антигололёдным средством в зимнее время).

Перед входом в здание в зимнее время работник должен убедиться в отсутствии угрозы падения снега и надели с козырька и крыши здания, перед входом в здание очистить обувь от снега во избежание поскальзывания и падения.

Вне зависимости от времени года работник должен убедиться в отсутствии на территории школы брошенных подозрительных предметов, транспортных средств возле входа (ворот), а также в отсутствии подозрительных посторонних лиц (как возле территории, так и на территории школы).

2.3. Перед началом работы работник должен надеть СИЗ, застегнуть все пуговицы. В карманах не должно находиться никаких колющих, режущих и прочих опасных предметов.

СИЗ должны быть чистыми и неповреждёнными.

2.4. Помещение для младшего вспомогательного персонала перед началом работы надлежит проветрить, проверить на целостность все стеклянные предметы (стекла окон, посуду, зеркало).

Необходимо удостовериться в исправности рабочего инвентаря (швабры, ведра, тряпки), удостовериться в наличии сигнальной маркировки, а также в её соответствии убираемому помещению.

2.5. Приготовить теплую воду и требующиеся растворы дезинфицирующих и моющих средств. Растворы готовить надлежит строго по инструкции. Категорически запрещается подогревать воду электрокипятильниками.

2.6. Внимательно осмотреть рабочее место – помещения, предназначенные для уборки. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и зафиксировать их крючками.

Необходимо проверить отсутствие неогражденных проёмов, исправность вентиляций, кранов, отсутствие острых и колющих предметов в обтирочных материалах и средствах для мытья полов.

Используя стремянку, или иные средства подмащивания для обеспечения безопасной работы проверить их на устойчивость.

2.7. Перед включением в сеть электрооборудования необходимо визуально проверить элементы электросети (выключатели, розетку, провода (видимые), кабель-каналы, лампы освещения) и включаемое оборудование на предмет целостности, отсутствия признаков оплавления, короткого замыкания, повреждений, потемнения, искрения и т.д.

2.8. Уровень искусственного освещения должен быть достаточно ярким, но не режущим глаз, лампы освещения должны находиться в рабочем состоянии, не должны моргать.

2.9. Воздух в помещении должен быть чистым, без запахов едких веществ, гари, дыма, химических веществ, резкого запаха дезинфицирующих веществ.

2.10. Выход из помещения должен быть свободным. Мебель должна находиться в

устойчивом положении, без признаков шатания.

2.11. Древки уборочного инвентаря должны быть проверены на прочность, отсутствие повреждений, трещин, шербоатостей.

2.12. Перед работой работник должен спланировать и равномерно распределить рабочую нагрузку, с перерывами в работе, в обязательном порядке предусмотрев время для отдыха и приёма пищи.

2.13. Приступать к работе разрешается исключительно после устранения всех выявленных неполадок и неисправностей и после проведения всех подготовительных мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы работник должен соблюдать порядок на рабочем месте, не загромождать выходы.

3.2. В процессе работы работник должен использовать предупреждающие знаки «Осторожно! Мокрый пол!».

3.3. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных СИЗ в соответствии с условиями и характером выполняемой работы.

3.4. При подъёме и перемещении мусора, предметов соблюдать предельно допустимые нормы подъёма и перемещения тяжестей:

- при разовом подъёме (без перемещения) - не более 15 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - до 10 кг,
- постоянно в течение рабочего дня - до 7 кг.

3.5. На территории школы строго запрещено курение, распитие спиртных напитков, приём наркотических и психотропных, прочих одурманивающих веществ.

3.6. Запрещается выполнение любых действий, которые могут привести к несчастному случаю, получению травмы.

Во время уборки помещений применять уборочный инвентарь с соответствующей сигнальной маркировкой. Категорически запрещено пользоваться уборочным инвентарем для санузла при уборке иных помещений.

3.7. Готовя моющие и дезинфицирующие растворы:

- использовать только разрешённые органами здравоохранения моющие средства и дезинфицирующие растворы;
- нельзя превышать установленную концентрацию и температуру моющих растворов;
- не допускать во время распыления моющих средств и дезинфицирующих растворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

3.8. Протирая стены, потолки, окна пользоваться исправной лестницей, стремянкой и выполнять работу только вдвоем (для страховки).

3.9. Проветривать помещения рекреаций и коридоров на каждой перемене или каждые 2 часа и в отсутствие учащихся. С началом перемены или при наличии учащихся в проветриваемых помещениях окна надлежит закрывать. Открывая окна, фрамуги для проветривания помещений необходимо быть максимально осторожным, фиксируя открывание.

Если окна оборудованы замками, не позволяющими проветривать помещение с закрытым замком, предназначенным для защиты от выпадения из окна, работник должен открыть замок, проветрить помещение, а затем обязательно закрыть окно на замок.

3.10. Не вытирать влажной ветошью электрические розетки, отключающие устройства и иные электроприборы, находящиеся под напряжением.

При влажной уборке стен, окон и других конструкций, в результате чего в помещении резко повышается уровень влажности, необходимо отключать электрические приборы и устройства от сети.

При уборке помещений, где установлено электромеханическое оборудование, необходимо отключить его от электрической сети и при полной остановке движущихся частей оборудования производить уборку.

3.11. Запрещается:

- собирать мусор незащищёнными руками, использовать для этой цели совок и щётку (веник),
- производить уборку мест, где производятся погрузочно-разгрузочные работы,
- резко, с усилием, открывать краны,
- класть тряпки на оборудование, уплотнять мусор в урне руками,
- прикасаться руками или тряпкой к не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным частям оборудования, к оголённым электрическим проводам,
- оставлять без присмотра включённые приборы и оборудование,
- пробовать на вкус и запах используемые дезинфицирующие средства,
- хранить и применять препараты (используемые дезинфицирующие средства) без этикеток, а также в повреждённой упаковке, с истекшим сроком годности,
- работать при отключённых системах вентиляции (либо без проветривания помещений), водоснабжения и канализации
- осуществлять работы с использованием дезинфицирующих растворов и связанной с загрязнением работы без перчаток,
- громко разговаривать, слушать громкую музыку, пользоваться сотовым телефоном в личных целях (разговаривать, просматривать видео, прослушивать аудиозаписи без наушников ит.д.),
- оставлять без присмотра уборочный инвентарь, дезинфицирующие растворы, обеззараживающие вещества, вёдра с водой.

3.12. Чистку и мойку дверного полотна необходимо выполнять при закрытых или подклиненных дверях, при этом нужно убедиться в отсутствии торчащих гвоздей и других острых предметов.

При выполнении работ по чистке и мытью окон необходимо применять предохранительные средства от падения с высоты (предохранительные пояса или веревки), проверить исправность и прочность оконных рам и переплетов, отсутствие битых стекол.

При мытье окон не допускается:

- использовать случайные подмости в виде ящиков, досок и других предметов,
- становиться на отлив,
- протирать наружные стекла окон из открытых форточек и фрамуг, мыть окна снаружи без страховки, высовываясь из окна,
- мытьё стёкол с имеющимися трещинами,
- использовать в работе больших усилий, нажимов и толчков на стекла,
- опирать лестницу на витринные стекла и оконные переплеты.

3.13. При использовании стиральной машины для ухода за тряпками (рабочей ветошью) и СИЗ строго соблюдать инструкцию завода-изготовителя, а также соответствующую инструкцию по охране труда.

3.14. В целях обеспечения требуемого освещения в помещении в тёмное время суток должно быть включено искусственное освещение.

3.15. Бытовая техника должна использоваться строго по назначению и в исправном состоянии. При обнаружении малейших признаков неисправности, которые могут повлечь причинение вреда (запах, искрение, нехарактерные звуки и т.д.) оборудование должно быть немедленно обесточено и надлежит сообщить завхозу.

3.16. Работник должен следить за безопасной рабочей позой, не горбиться, правильно распределять нагрузку в течение всего рабочего дня.

При длительной однообразной работе с нагрузкой организовать 10-минутный

перерыв через каждый час и заменить его другими видами деятельности или временем отдыха (приёма пищи).

3.17. После выполнения работы, после посещения туалета, руки периодически в течение рабочего дня надлежит мыть с мылом и дезинфицировать, а также использовать дерматологические средства.

3.18. В период пика распространения респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний надлежит носить маску для защиты органов дыхания, обеспечивая её смену каждые 2 часа.

3.19. Запрещается использовать в помещении несертифицированные удлинители, обогреватели с инфракрасным излучением, мощные электроприборы.

3.20. При использовании бытовой техники, электрооборудования запрещается:

- Прикасаться к горячим поверхностям незащищённой рукой (дождаться остывания),
- Включать и отключать электрооборудование грязными, мокрыми руками,
- Допускать попадание влаги на электроприборы,
- Нарушать последовательность включения и выключения электроприборов, установленную производителем и техническими условиями,
- Вытаскивать шнур из розетки, держа за провод,
- Вырывать розетки из стены. В случае чрезмерно плотного примыкания розетки и вилки, вытаскивать вилку, придерживая второй рукой розетку,
- Разбирать и ремонтировать самостоятельно электроприборы, электросеть,
- Сгибать и заземлять кабели и провода,
- Загромождать электроприборы посторонними вещами (бумагой, одеждой и т.д.),
- Прикасаться руками к переломленным или оголённым проводам,
- Пододвигать электрооборудование к системе отопления,
- Разбрасывать провода на проходах и путях эвакуации,
- Использовать электрооборудование, не по назначению, с нарушением инструкций завода-изготовителя,
- Самостоятельно ремонтировать электрооборудование.

3.21. Запрещается свободно (за исключением холодильника) хранить на рабочем месте продукты питания (во избежание привлечения грызунов и прочих вредителей). Категорически запрещается принимать пищу и пить напитки на рабочем месте, вне отведённых для этих целей помещений.

3.22. При работе на высоте использовать только исправные средства подмащивания. Запрещается устанавливать средства подмащивания напротив входных дверей, а также использовать в качестве средств подмащивания не предназначенные для этого предметы (книги, ящики и т.д.).

3.23. Необходимо при передвижении по территории школы придерживаться следующих требований:

- Использовать только удобную обувь, во избежание спотыкания, падения на лестницах, вывихов ног и проч.,
- Во время ходьбы быть внимательным, обращать внимание на информационные знаки безопасности, не наклоняясь через перила, в открытые окна,
- По лестницам и коридорам передвигаться осторожно и неспеша, придерживаясь правой стороны.
- Не передвигаться по мокрым полам,
- Обращать внимание на неровности, выступы, порожки, перепады высот, стараться обходить места повышенной опасности,
- Быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки,
- Не приближаться к стенам здания школы ближе 1, 5 м,

4.7. При получения травмы (повреждения) иным работником или учащимся:

- Немедленно оказать или организовать оказание первой помощи пострадавшему, сообщить директору, вызвать медицинскую помощь,
- Принять неотложные меры по предотвращению ЧС, минимизации числа пострадавших, принимать участие в ликвидации последствий аварии и травмирующих последствий,
- Обеспечить по возможности фиксацию до начала расследования несчастного случая обстановки на момент происшествия (провести фотографирование, видеосъёмку, записать время, ФИО свидетелей, не пускать к месту несчастного случая посторонних и проч.),
- Принять меры по устранению причин происшествия, за исключением случаев гибели пострадавшего, и до проведения оперативно-следственных мероприятий обеспечить сохранность места происшествия, предотвратить проникновение кого бы то ни было к месту происшествия,
- Участвовать в расследовании несчастного случая на производстве и оформлении материалов расследования.

4.8. При любом ухудшении своего здоровья, появлении признаков острого инфекционного заболевания (отравления), при возникновении угрозы собственной жизни или здоровью, а также жизни и здоровью сотрудников и/или учащихся и их родителей (законных представителей), находящихся в школе, необходимо оперативно сообщить директору школы.

4.9. При обнаружении аварии в системах жизнеобеспечения (теплоснабжение, электроснабжение, водоснабжение, водоотведение, вентиляция, связь, система экстренного оповещения) необходимо оперативно сообщить директору и заместителю директора по безопасности.

Также работник при обнаружении недостатков качества энергоносителей (водоснабжение, водоотведение, электроснабжение, теплоснабжение) обязан оперативно сообщить завхозу.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально установленное место (инвентарь, применяемый для уборки санузлов, должен храниться отдельно).

По окончании работы необходимо выключить электроприборы из электросети.

5.2. Необходимо внимательно осмотреть рабочее место, привести в порядок.

Дезинфицирующие растворы должны храниться в закрытых ёмкостях. Перед уходом работник должен проверить плотность их закрытия.

Мокрая ветошь должна быть размещена для просушивания в установленных для этих целей местах.

5.3. Проветрить помещения, а затем закрыть окна (в рекреациях – на ключ).

5.4. Снять СИЗ, положить в установленные для этих целей места. При необходимости произвести их чистку, стирку или ремонт.

После полного прекращения работы вымыть и продезинфицировать руки.

5.5. Доложить завхозу об обнаруженных недостатках, поломках инвентаря, недостатках СИЗ, требующих их замены, сантехнического оборудования, замков, освещения и т.д.

5.6. Работник, нарушивший требования настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знания требований охраны труда, а в зависимости от последствий – к уголовной или к материальной ответственности в установленном законом порядке.