

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И. В.

ИП Хе Анатолий.

Меню на *11.07.2024* (7-11 лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	1,680	0,000	0,780	9,660	17,316
362	Пюре картофельное	150	3,240	5,840	21,480	151,810	21,120
350	Котлеты из кур	90	16,520	15,180	13,890	256,430	11,054
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	29,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	26,61	21,84	86,86	644,18	85,000
ОБЕД ОВЗ							
37	Салат из помидоров свежих	60	0,900	9,540	2,640	100,200	18,000
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	200	4,640	9,920	7,100	138,140	20,132
298	Бефстроганов из мяса отварного	90	12,400	13,530	5,480	194,060	39,036
353	Каша рассыпчатая, рисовая	150	8,550	5,550	41,400	249,000	15,822
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
373	Компот из плодов консервированных	200	0,660	0,080	19,540	81,380	20,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		810	33,48	47,14	103,04	967,42	119,500

СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Бушаева И. В.

ИП Хе Анатолий.


 Меню на 11.04.2024г. (12 лет и старше основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 8							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	2,800	0,000	1,300	16,100	32,326
362	Пюре картофельное	180	3,890	7,000	25,780	182,180	25,000
347	Котлеты из птицы	90	14,580	12,060	15,210	238,500	13,604
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
407	Сок фруктовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	29,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		650	27,89	20,1	101,17	701,82	108,630
Обед ОВЗ,							
37	Салат из помидоров свежих	100	1,500	15,900	4,400	167,000	25,000
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	250	5,800	11,750	8,920	167,370	24,000
298	Бефстроганов	100	13,780	15,030	6,090	215,620	53,005
353	Каша рассыпчатая, рисовая	180	10,260	6,660	49,680	298,800	18,986
373	Компот из плодов консервированных	200	0,660	0,080	19,540	81,380	20,309
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		910	40,15	59,43	122,91	1182,6	150,000