

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

20.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Тпл. цена, руб
				Б	Ж	У		
День 16								
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	28,440
703	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	25,680
228	ЗАВТРАК	Каша жидкая на молоке (манная)	200	8,280	5,940	36,000	230,900	28,890
463	ЗАВТРАК	Йогурт молочный натуральный	200	8,200	3,000	11,800	114,000	52,000
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	29,400
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			610	25,320	22,290	90,430	838,720	175,610
33	ОБЕД	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	21,880
96	ОБЕД	Щи из капусты свежей с картофелем (рец. №3)	250	20,700	19,820	9,830	300,970	56,600
353	ОБЕД	Каша рассыпчатая (рец. №1.1) (гречневая)	180	9,000	7,870	40,230	268,290	32,130
298	ОБЕД	Бефстроганов из мяса отварного (с маслом растительным)	120	16,540	18,040	7,310	258,740	126,390
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (груши) (рец. №1)	200	0,240	0,240	17,860	73,680	27,060
ИТОГО ЗА ОБЕД:			930	51,060	52,460	115,590	1305,120	275,260
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1540	76,380	74,750	206,020	2143,840	450,870

Зав.производством



Н. В. Пушная