

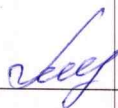
СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

24.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб
				Б	Ж	У		
День 19								
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	28,440
267	ЗАВТРАК	Запеканка из творога (со сгущенным молоком)	200	31,480	21,700	31,420	442,620	208,470
432	ЗАВТРАК	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	1,600	1,600	12,360	69,240	11,300
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	29,400
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			600	41,840	29,400	86,280	939,580	288,810
69	ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	4,030	10,280	13,100	159,970	45,410
85	ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	2,280	3,300	14,000	95,250	16,090
353	ОБЕД	Каша рассыпчатая (рец. №1.1) (гречневая)	180	9,000	7,870	40,230	268,290	32,130
343	ОБЕД	Птица тушеная (куры)	120	24,110	14,410	6,760	253,620	39,700
491	ОБЕД	Компот из ягод замороженных	200	0,100	0,100	16,580	64,840	17,530
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
ИТОГО ЗА ОБЕД:			930	42,680	36,360	122,670	1151,570	162,060
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1530	84,520	65,760	208,950	2091,150	450,870

Зав.производством  Н. В. Пушная