

СОГЛАСОВАНА

Председатель профкома
Карнов Н.В. Карнован
«31» 05 2023 г.



УТВЕРЖДЕНА

Директор МБОУ СОШ с. Стародубское
И.Б. Бушаева
Приказ от *Бушаева* 2023 № 194/1 -ОД

Инструкция № 34 по охране труда при работе на высоте

Настоящие инструкция по охране труда (далее – инструкция) разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении им своих трудовых обязанностей, на основании Трудового кодекса РФ, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», иных нормативно-правовых актов по охране труда, Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н, постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (ред. От 21.03.2022, с изм. От 20.06.2022) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19)», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также на основе оценки профессиональных рисков, выполненной во исполнение приказа от 14.06.2022 № 184-ОД.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работам на высоте относятся работы, при которых:

1) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более 1,8 м, в том числе: при осуществлении работником подъема на высоту или спуска с высоты более по лестнице (на кровлю), стремянке.

2) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.2. К самостоятельной работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательный медицинский осмотр, обучение охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

Работник, получивший неудовлетворительную оценку при проверке знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе на высоте не допускается и обязан пройти повторную проверку.

1.3. Работник, допущенный к работе на высоте (далее - работник), должен быть проинформирован об условиях труда, профессиональных рисках, предоставляемых гарантиях, полагающихся компенсациях и средствах индивидуальной защиты (СИЗ).

1.4. Условия труда при работе на высоте должны соответствовать требованиям безопасности труда, санитарным правилам и гигиеническим нормативам.

следующих вредных и опасных производственных факторов:

- физических: риск падения (в результате разрушения поддерживающей конструкции [лестницы, стремянки, леса, подмости и другое оборудование], скольжения, потери равновесия); опасность травм при использовании инструментов и рабочих материалов; опасность поражения электрическим током; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; недостаточная освещенность рабочего места; сильный ветер (при работе на открытом воздухе);

- физические перегрузки; вынужденная рабочая поза;

- других опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами, приспособлениями и материалами.

1.10. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате (верёвке) с независимым анкерным устройством. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

1.11. Работы на крыше выполняются с соблюдением требований Правил по охране труда в строительстве с привлечением подрядных организаций.

1.12. На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, хранить личную одежду, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные).

1.13. Работник несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции в соответствии с действующим законодательством.

1.14. Контроль выполнения требований настоящей инструкции возлагается на руководителя структурного подразделения, специалиста по охране труда и иных уполномоченных на это представителей администрации и работников.

Требования по охране труда к применению лестниц и стремянок

1.15. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

1.16. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

1.17. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

1.18. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

- наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе, риск повреждения компонентов и элементов средств защиты.

2.6. Места возможного падения работников должны надежно закрываться или ограждаться и обозначаться знаками безопасности.

2.7. При выполнении работ на высоте внизу под местом производства работ определяются и соответствующим образом обозначаются и ограждаются опасные зоны.

2.8. Во время проверки исправности и устойчивости стремянок и лестниц следует учитывать следующее:

- стремянки, как правило, должны иметь высоту ограждения рабочих площадок не менее 1 м;

- нижняя опорная часть стремянок, лестниц должна иметь противоскользящие устройства (заострения, резиновые наконечники и т.п.);

- ступеньки стремянок должны иметь рифленую поверхность, содержаться в состоянии, исключающем подскользывание и падение работника.

2.9. Приставные лестницы и лестницы стремянки перед применением осматриваются работником на исправность и соответствие их следующим основным требованиям:

- на всех лестницах и лестницах-стремянках, находящихся в эксплуатации, указывается инвентарный номер, дата следующего испытания;

- длина приставных лестниц не должна превышать 5 м; при этом ширина лестницы вверху должна быть не менее 300 мм, а внизу - не менее 400 мм;

- нижние опорные концы приставных лестниц и лестниц-стремянок должны иметь противоскользящие устройства: для установки на земле - должны быть оковки с острыми наконечниками; для установки на гладких опорных поверхностях (паркет, линолеум, металл, плитка, бетон и др.); должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;

- верхние концы лестниц, приставляемых к трубам, тросам или проводам, должны снабжаться специальными крюками-захватами или привязными ремнями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

- у раздвижной лестницы должно быть предусмотрено надежное соединение, не позволяющее лестнице самопроизвольно раздвигаться;

- размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;

- ступеньки лестниц и лестниц-стремянок не должны быть скользкими (из-за износа, в результате увлажнения, обледенения, замасливания и т.п.);

- на поверхности лестниц и лестниц-стремянок не должно быть вмятин, забоин, а также острых кромок, выступающих гвоздей и заусенцев.

2.10. Применение неисправных, а также с истекшими сроками очередных испытаний стремянок, лестниц, лестниц-стремянок и другого вспомогательного оборудования запрещается.

2.11. До начала работы должна быть обеспечена устойчивость приставной лестницы, при этом необходимо убедиться путем осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места и быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивую конструкцию.

2.12. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ.

2.13. При работе на высоте работник обязан использовать удобную обувь, соответствующую размеру ноги, с нескользящей подошвой, плотно зашнурованную или с исправным замком. Одежда должна быть застёгнута на все пуговицы или на замок, не

или упоров, не допускается;

- находиться на ступенях приставной лестницы или лестницы-стремянки более чем одному работнику не допускается;

- при работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м надлежит применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается. Для подъема (спуска) по лестницам предметов массой менее 10 кг следует использовать наплечные сумки или специальные пояса;

- запрещается работать на приставной лестнице или лестнице-стремянке без верхней площадки, не имеющей ограждения, в следующих случаях:

- с использованием электрического или пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при воздействии на работника сил, создающих опрокидывающий момент (например, при натяжении проводов, поддержании на высоте тяжелой детали и т.п.);

- при перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей (полом) не менее чем на 2 м.

3.5. Не допускается скопление работников в одном месте и складирование материалов на настилах, лесах, подмостях, трапах и т.п. в количествах, превышающих допустимые нагрузки (работники должны знать величину этих допустимых нагрузок).

3.6. Подъем и опускание грузов массой более 20 кг необходимо производить с помощью средств механизации. Допускается подъем (спуск) на высоту грузов массой 20 кг и менее с помощью бесконечного каната либо веревки, длина которых должна быть не менее тройной высоты подъема (спуска). При пользовании веревкой груз привязывается к ее середине.

3.7. При работе на высоте со слесарно-монтажным инструментом переносить его следует в сумках, подсумках, закрепленных на специальном поясе, или в наплечных сумках.

3.8. При работе на конструкциях, под которыми расположены находящиеся под напряжением токоведущие части, приспособления и инструмент, применяемые при работе, во избежание их падения необходимо привязывать.

3.9. Во время перерывов в работе технологические приспособления, материалы, инструмент и другие мелкие предметы, находящиеся на высоко расположенном рабочем месте, должны быть закреплены или убраны во избежание возможного их падения.

3.10. При скорости ветра 15 м/с, ухудшении видимости из-за темноты или тумана, в дождь, приближении грозы или проявлении гололеда выполнение работ на высоте должно быть прекращено.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить работы и известить руководителя работ;
- оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

- действовать в соответствии с требованиями инструкции о мерах пожарной безопасности, немедленно сообщить по телефону 01 (112) в пожарную охрану, оповестить

работающих, поставить в известность руководителя;

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

- организовать встречу пожарной команды;

- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации;

4.3. При несчастном случае:

- оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости организовать доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, снять спецодежду, убрать лестницу (стремянку), инструменты, приспособления, материалы и т.п.

5.2. Использованные при уборке тряпки, ветошь и другие материалы следует сложить в специально отведенное место.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом. Перед уходом с работы отключить электрооборудование и электроинструмент от сети, выключить свет в помещении, закрыть окна и двери.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю обо всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

должна свободно болтаться и мешать работе (цепляться за стремянку или лестницу и т.д.).

2.14. Запрещается при работе на высоте класть в карманы рабочей одежды инструмент, материалы, гвозди и прочие предметы, имеющие острые и опасные части, могущие причинить вред здоровью.

2.15. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно сообщить об этом непосредственному руководителю для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.16. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, приспособлений и инструмента производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к таким работам при условии соблюдения правил безопасности труда.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Все работы на высоте должны выполняться в соответствии с технологической документацией и правилами технической эксплуатации применяемого оборудования, машин и механизмов, с соблюдением требований, обеспечивающих защиту работника от воздействия опасных производственных факторов.

3.2. Учитывая, что падения с высоты являются наиболее распространенной причиной несчастных случаев на производстве, работнику необходимо быть особенно внимательным и осторожным во время выполнения работы.

3.3. Работы на высоте должны производиться со специально предназначенных для каждого вида работ и имеющих защитные ограждения вспомогательных приспособлений (стремянки, лестниц, подмостей, и т.п.), которые следует устанавливать так, чтобы отсутствовала необходимость перемещения центра тяжести работника за пределы рабочей площадки этих приспособлений.

3.4. При выполнении работ с применением приставных лестниц и лестниц-стремянки следует соблюдать также следующие основные требования безопасности:

- при работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять;

- в случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается;

- устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестницы не допускается;

- нельзя устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части;

- не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила;

- приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для выполнения работ, не связанных с одновременным поддержанием деталей и не требующих от работника упора в строительную или другую конструкцию, к которой приставлена лестница. При необходимости выполнять работы с одновременным поддержанием деталей или связанные с необходимостью упора в конструкцию следует применять лестницы, лестницы-стремянки с верхними площадками, огражденными с трех сторон предохранительным барьером (перилами);

- работать с двух верхних ступенек лестниц и лестниц-стремянки, не имеющих перил

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

1.19. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;

- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;

- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

1.20. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

1.21. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

1.22. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания. Испытание лестниц проводят: деревянных - 1 раз в 6 месяцев; металлических - 1 раз в 12 месяцев.

1.23. Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок; убрать ненужные предметы, мешающие в работе.

2.2. Осмотреть инструмент, приспособления, вспомогательное оборудование, СИЗ, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их исправности, а также проверить сроки очередных испытаний стремянок, лестниц.

2.3. Организация рабочего места должна обеспечивать устойчивое положение и свободу движения работника, визуальный контроль и безопасность выполнения технологических операций. При этом должно быть исключено (или допущено на кратковременный период) выполнение работы в неудобных позах (при значительных наклонах, приседании, с вытянутыми или высоко поднятыми руками и т.п.), вызывающих повышенную утомляемость. Личный инструмент должен находиться в сумках.

2.4. При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- ненадежность анкерных устройств;

- наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;

- наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты;

- возможная потеря работником равновесия при проведении работ с подмостей, стремянок, приставных лестниц, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;

- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

2.5. При проведении осмотра рабочих мест должны учитываться:

- погодные условия (при работе на открытом воздухе);

- риск падения на работника материалов и предметов производства;

- использование режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки;

1.5. Работник обеспечивается рабочей одеждой и СИЗ в установленном порядке в зависимости от выполняемой им работы.

1.6. Каждый работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в установленных законодательством случаях.

1.7. Работник должен:

- соблюдать требования безопасности труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарно-эпидемической безопасности, производственной санитарии, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;
- поддерживать порядок на рабочем месте;
- содержать в исправном состоянии и чистоте используемое оборудование, приспособления, инструменты, рабочую одежду, СИЗ;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем в соответствии с должностной инструкцией;
- использовать только исправное оборудование, приспособления и инструменты в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей и соблюдать изложенные в них требования безопасности;
- не превышать допустимые нормы подъема и перемещения тяжестей;
- соблюдать правила личной гигиены;
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- использовать рабочую одежду и СИЗ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.8. Работник должен знать:

- Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н) и другие нормативно-правовые акты и методические документы в части касающейся (ознакомление с указанными документами должно проводиться в процессе обучения и инструктажей по охране труда);
- безопасные приемы выполнения работ и технологических операций;
- профессиональные риски, действие на человека опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев на производстве, связанных с работой на высоте;
- порядок действий при несчастном случае на производстве;
- порядок действий при чрезвычайных ситуациях, в том числе при пожаре;
- правила оказания первой помощи пострадавшим, места хранения аптечки первой помощи, номера телефонов для вызова скорой медицинской помощи и экстренных служб.

1.9. На работника в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие