

СОГЛАСОВАНА

Председатель профкома

 Н.В. Карнован

«07» 11 2024 г.



УТВЕРЖДЕНА

Директор МБОУ СОШ с. Стародубское

И. Б. Бушаева

Приказ от 07.11. 2024 № 404/1-ОД

Инструкция № 22/1

по охране труда рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий

Настоящая инструкция по охране труда (далее – инструкция) разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении им своих трудовых обязанностей, на основании Трудового кодекса РФ, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», иных нормативно-правовых актов по охране труда, а также на основе оценки профессиональных рисков, выполненной во исполнение приказа от 14.06.2022 № 184-ОД, и по результатам мониторинга функционирования СУОТ в учреждении.

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее – работник) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское (далее – школа), разработана в целях обеспечения безопасности его труда, сохранения жизни и здоровья при выполнении им своих должностных обязанностей. Инструкция определяет профессиональные риски конкретного сотрудника школы, устанавливает требования охраны труда перед началом работы, во время работы, по окончании рабочего процесса, определяет безопасные методы и приёмы выполнения работ в кабинетах, помещениях общего пользования, на территории школы и за её пределами (в зоне ответственности учреждения по периметру ограждения), а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.2. К выполнению обязанностей работника допускается лицо, соответствующее требованиям, касающихся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раза в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации) при приёме на работу и далее (не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований, сведениями о прививках, о прохождении профилактической гигиенической подготовки.

1.3. При приёме на работу работник проходит вводный инструктаж, проходит первичный инструктаж и повторные инструктажи на рабочем месте не реже 2-х раз в год, плановые и внеплановые, целевые инструктажи по охране труда в случаях, установленных законом и локальными актами школы, и проверки знания требований охраны труда.

1.4. Работник должен также пройти инструктажи (обучения):

- правилам пожарной безопасности – не реже 2 раз в год,
- проверку знания правил электробезопасности с присвоением ему I группы электробезопасности,
- приёмам и методам оказания первой помощи пострадавшим – 1 раз в 3 года,
- проверку знания требований охраны труда – 1 раз в 3 года,
- иные виды обучения или инструктажей в соответствии с требованиями действующего законодательства.

1.5. Работник в целях обеспечения функционирования системы охраны труда:

- обеспечивает соблюдение условий труда, соответствующие требованиям охраны труда;
- соблюдает функционирование системы управления охраной труда;
- несет ответственность за ненадлежащее выполнение возложенных на него обязанностей в сфере охраны труда;
- своевременно информирует администрацию школы, о происшедших авариях, несчастных случаях и профессиональных заболеваниях, травмах (микроразрывах);
- приостанавливает работы в случаях, установленных требованиями охраны труда, информирует директора школы, завхоза.

1.6. Работник обязан в целях соблюдения требований охраны труда:

- Соблюдать правила и нормы охраны труда при исполнении своих должностных обязанностей,
- Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования, правила личной гигиены,
- Знать и неукоснительно соблюдать правила эксплуатации и требования безопасности при пользовании инструментами, электрооборудованием, электросетью,
- Правильно организовать своё рабочее место, обязательно использовать средства индивидуальной защиты при выполнении работ, требующих их использования,
- Иметь чёткое представление об опасных и вредных факторах, о профессиональных рисках, связанных с выполнением своих должностных обязанностей, знать основные способы защиты от их воздействия,
- Заботиться о личной безопасности и личном здоровье,
- Выполнять только ту работу, которая относится к его должностным обязанностям и поручена завхозом, при создании условий безопасного ее выполнения;
- соблюдать требования технической документации изготовителя инструментов и оборудования, используемых в работе;
- обеспечивать надлежащее хранение и содержание имущества (СИЗ, оборудования, инструмента, расходных материалов), выданного для исполнения работником должностных обязанностей;
- не приносить на работу предметы, вещества, запрещённые к проносу приказом директора школы (колющие, режущие предметы, горючие и легко воспламеняемые вещества и проч.);
- Знать порядок действий при возникновении пожара, иной чрезвычайной ситуации, эвакуации, сигналы оповещения, телефоны экстренных служб, алгоритм взаимодействия сотрудников и администрации в школе при возникновении ЧС;

- Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, аптечкой первой помощи пострадавшим, знать правила её применения, уметь оказывать первую помощь пострадавшим,
- Соблюдать Устав школы, правила внутреннего распорядка и иные локальные акты школы, свою должностную инструкцию, настоящую инструкцию,
- Соблюдать режим труда и отдыха, способствовать благоприятной нравственно-эмоциональной атмосфере в трудовом коллективе.

1.7. Вредные и опасные производственные факторы (профессиональные риски):

- Напряженность трудового процесса, нагрузка на организм;
- Недостаточная освещённость рабочего места или её избыток;
- Электрические опасности (опасность поражения электрическим током);
- Психо-эмоциональное перенапряжение;
- Термические опасности (получение ожога о греющие части оборудования, предметов);
- Механические опасности (порез, укол, защемление частей тела, наматывание одежды, царапины; ударение о предметы, жёсткие конструкции, мебель проч.);
- Гравитационные опасности (падение предметов сверху, падение с высоты своего роста, с мебели, средств подмащивания, из-за особенностей обуви, поскользывание, поднятие тяжестей и т.д.) ;
- Опасность физического и морального воздействия третьих лиц;
- Опасность шума (длительность и систематичность) ;
- Террористический акт;
- Пожар;
- Опасности заражения патогенами, инфекционными и респираторными заболеваниями, паразитами и насекомыми;
- Опасность пищевого отравления;
- Транспортное средство (ДТП) ;
- Природные опасности (опасность укуса насекомых, животных, ожога растениями, риск перегрева или переохлаждения);
- Опасность, связанная с возможностью не услышать сигнал оповещения об опасности.

1.8. При обнаружении неисправности оборудования, инструментов и инвентаря, иных обстоятельствах, которые могут способствовать ухудшению рабочего процесса, ставить под угрозу жизнь и здоровье, работник обязан сообщить директору и завхозу для принятия неотложных мер по исключению или снижению профессионального риска, устранения неблагоприятных условий труда.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и санитарно-эпидемиологических норм работник школы должен:

- Оставлять верхнюю одежду и обувь в специально отведенном для этих целей месте,
- Мыть руки с мылом, а также использовать антисептические средства после прикосновения с загрязнёнными поверхностями, перед началом работы, после туалета, перед приёмом пищи, а также после окончания работы,
- Соблюдать требования действующих СП, СанПиН,
- Обеспечить должное санитарное состояние своего рабочего места,
- Использовать смывающие и обеззараживающие вещества.

1.10. Запрещается приходить на работу в нетрезвом состоянии, под действием наркотических, токсических веществ, сильнодействующих лекарственных средств,

а также распивать на работе спиртные напитки, употреблять наркотические, психотропные или токсические вещества, а также курить.

1.11. Работник обеспечивается следующими средствами индивидуальной защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений – 1 шт. в год,
- сапоги резиновые с защитным подноском – 1 пара в год,
- перчатки резиновые или из полимерных материалов – 12 пар в год,
- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар в год,
- очки защитные – до износа,
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее – до износа,
- смывающие и обеззараживающие средства (при необходимости).

1.12. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование ручного инструмента и электроинструмента должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

Перед выдачей работнику электроинструмент проверяется электриком (техником). Не реже одного раза в 6 месяцев электроинструмент, электрические ручные светильники и приспособления (в том числе кабели-удлинители) подвергаются периодической проверке, результаты заносятся в журнал.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник должен приходить на работу в чистой опрятной одежде и обуви. По пути к работе (при подходе к зданию школы) должен убедиться в отсутствии транспортных средств и в безопасности пути.

2.2. Работник должен прибыть на работу до начала работы, без спешки (в целях исключения падения, спотыкания, удара или иных повреждений). Передвигаться к зданию школы исключительно по отведённым для этих целей маршрутам (пешеходный переход, пешеходная дорожка, тропинка, посыпанная антигололёдным средством в зимнее время).

Перед входом в здание в зимнее время работник должен убедиться в отсутствии угрозы падения снега и надели с козырька здания, перед входом в здание очистить обувь от снега во избежание поскользывания и падения.

Вне зависимости от времени года работник должен убедиться в отсутствии на территории школы брошенных подозрительных предметов, транспортных средств возле входа (ворот), а также в отсутствии подозрительных посторонних лиц (как возле территории, так и на территории школы).

2.3. Перед началом работы работник должен надеть СИЗ, личную одежду разместить в установленном для этих целей месте. Застегнуть СИЗ на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками.

2.4. Проверить исправность электроинструмента, инвентаря и ручного инструмента.

Инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений, щербатостей.

Поднести инвентарь, инструмент и материалы к зоне выполнения работ. Убедиться в исправности освещения рабочей территории.

Внимательно осмотреть рабочую территорию, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (провода, арматура, битое стекло, мебель, кабели и провода и т.п.).

Для работы на высоте использовать исключительно стремянку, перед началом работы проверив её на исправность и устойчивость.

2.5. К работе в люках (колодцах) приступать в одиночку строго запрещается, только

под надзором завхоза и при оформлении перед началом работ наряда-допуска, утверждённого директором, на проведение такого вида работ.

- 2.6. Работу начинать в светлое время суток, в темное время суток или при недостаточной освещённости рабочей зоны – подсвечивать рабочую зону. Уровень искусственного освещения должен быть достаточно ярким, но не режущим глаз, лампы освещения в помещениях должны находиться в рабочем состоянии, не должны моргать.
- 2.7. Воздух в помещении должен быть чистым, без запахов едких веществ, гари, дыма, химических веществ, резкого запаха дезинфицирующих веществ.
- 2.8. Выход из помещений и здания должен быть свободными. Мебель должна находиться в устойчивом положении, без признаков шатания.
- 2.9. Перед началом работы на территории и за ограждением убедиться в отсутствии угрозы со стороны транспортных средств и проезжей части.
- 2.10. Не начинать работу на территории школы во время неблагоприятных погодных условий (сильный ветер, гроза, молния, дождь, метель и т.д.), при которых есть риск причинения вреда здоровью.
- 2.11. Перед включением в сеть электрооборудования необходимо визуально проверить элементы электросети (выключатели, розетку, провода (видимые), кабель-каналы, лампы освещения) и включаемое оборудование на предмет целостности, отсутствия признаков оплавления, короткого замыкания, повреждений, потемнения оплётки, искрения и т.д. При обнаружении малейших подозрений на неисправность электрооборудования к работе приступать запрещается. О неисправностях сообщить завхозу.
- 2.12. Перед работой работник должен спланировать и равномерно распределить рабочую нагрузку, с обязательными перерывами при однообразной работе, в особенности с шумом и вибрациями, а также интенсивными физическим нагрузками, предусмотрев время для отдыха и приёма пищи.
- 2.13. Приступать к работе разрешается исключительно после устранения всех выявленных неполадок и неисправностей и после проведения всех подготовительных мероприятий.
- 2.14. К работе приступать надлежит в чистых средствах индивидуальной защиты.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы работник должен соблюдать порядок на рабочем месте, не загромождать выходы или свое рабочее место.
- 3.2. В процессе работы работник должен соблюдать санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены, требования пожарной безопасности и антитеррористической защищённости.
- 3.3. На территории школы в рабочее время строго запрещено курение, распитие спиртных напитков, приём наркотических и психотропных, прочих одурманивающих веществ.
- 3.4. При работах, связанных с теснотой, неудобным положением, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями применять для местного освещения переносные ручные электрические светильники напряжением не выше 12 В.
- 3.5. Запрещается выполнение любых действий, которые могут привести к несчастному случаю, получению травмы. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

Выполнять работы следует только исправным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению. При выходе из строя,

поломке или повреждении указанных средств труда во время работы, работник обязан немедленно прекратить работу.

3.6. Работы по ремонту в здании производить без близкого присутствия учащихся или сотрудников. Рабочие зоны по возможности огораживать сигнальной лентой либо выставлять на пути движения людей информационные таблички о проводимых работах и наличии опасности. Не разбрасывать в зоне проведения работ шурупы, гвозди и прочие расходные материалы.

3.7. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.

3.8. При подъеме и перемещении мусора, предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг,
- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг.

3.9. Размещать инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе, учащимся и иным сотрудникам, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не оставлять инвентарь и оборудование без присмотра.

3.10. При выявлении в зоне проведения работ травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их. Уборку битого стекла производить с помощью совка и метлы (веника).

3.11. При работе на территории школы располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.

3.12. Во избежание травмирования не класть инструмент и инвентарь заостренной частью вверх, а также на пути движения людей.

3.13. Не допускать сгребание, сбор мусора незащищенными руками. Запрещается сметать мусор в люки, колодцы. Не допускать скопления мусора в рабочей зоне. Не оставлять мусор на проезжей части или пешеходной дорожке (тротуаре), на пути движения учащихся и сотрудников.

3.14. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе. При ухудшении погодных условий работу на открытом воздухе прекратить.

3.15. В ходе выполнения работ периодически осматривать оборудование, инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности работу прекратить и немедленно извещать завхоза.

3.16. В целях обеспечения требуемого освещения в помещениях в тёмное время суток должно быть включено искусственное освещение.

3.17. После работы, в особенности после посещения туалета, руки надлежит мыть с мылом и дезинфицировать.

В период пика распространения респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний надлежит носить маску для защиты органов дыхания, обеспечивая её смену каждые 2 часа.

3.18. Запрещается использовать в помещении несертифицированные удлинители, обогреватели с инфракрасным излучением, мощные электроприборы.

3.19. При использовании электрооборудования запрещается:

- Прикасаться к горячим поверхностям незащищённой рукой (дождаться остывания),
- Допускать попадание влаги на электроприборы,

- Нарушать последовательность включения и выключения электроприборов, установленную производителем и техническими условиями,
- Вытаскивать шнур из розетки, держась за провод,
- Вырывать розетки из стены. В случае чрезмерно плотного примыкания розетки и вилки, вытаскивать вилку, придерживая второй рукой розетку,
- Разбирать и ремонтировать самостоятельно электроприборы, электросеть,
- Сгибать и заземлять кабели и провода, разбрасывать провода на проходах и путях эвакуации,
- Загромождать электроприборы посторонними вещами (бумагой, одеждой и т.д.),
- Прикасаться руками к переломленным или оголённым проводам, вращающимся элементам электрооборудования,
- Пододвигать электрооборудование к системе отопления.

3.20. Запрещается хранить на рабочем месте продукты питания (во избежание привлечения грызунов и прочих вредителей). Категорически запрещается принимать пищу и пить напитки на рабочем месте и в момент выполнения работ.

3.21. При работе на высоте использовать только исправные средства подмащивания. Запрещается устанавливать средства подмащивания напротив входных дверей, а также использовать в качестве средств подмащивания не предназначенные для этого предметы (книги, ящики и т.д.).

3.22. При передвижении по территории школы необходимо придерживаться следующих требований:

- Использовать только удобную обувь, плотно застёгнутую либо зашнурованную, во избежание спотыкания, падения на лестницах, вывихов ног и проч.,
- Во время ходьбы быть внимательным, обращать внимание на информационные знаки безопасности, не наклоняясь через перила, в открытые окна,
- По лестницам и коридорам передвигаться осторожно и неспеша, придерживаясь правой стороны,
- Не передвигаться по мокрым полам, по мокрой траве,
- Обращать внимание на неровности, выступы, порожки, перепады высот, стараться обходить места повышенной опасности,
- Быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки,
- Не приближаться к стенам здания школы, а также к открытым люкам в одиночку ближе 1,5 м,
- При передвижении на транспортном средстве в рабочее время при исполнении служебных обязанностей неукоснительно соблюдать правила дорожного движения,
- Во избежание риска наезда автобуса, предупреждать заблаговременно водителя о проведении работ вблизи стоянки автобуса (особенно около его задней части),
- При выполнении работы строго соблюдать требования охраны труда, техники безопасности, инструкции по охране труда при отдельных видах работ, непосредственно касающиеся деятельности работника,
- Проверять закрытие входных и межплощадочных дверей, а также окон в целях соблюдения требований пожарной безопасности,
- При обнаружении скопления жалящих насекомых, бродячих собак не делать резких движений, не приближаться к ним, укрыться в здании школы,
- При обнаружении вредоносных насекомых, в том числе на одежде, или животных в здании школы, оперативно сообщить завхозу.

3.23. При транспортировке ручного инструмента с одного рабочего места на другое

травмоопасные части изолировать. При транспортировке электроинструмента или перерыве в работе с ним отсоединять его от электрической сети.

3.24. Выполнять работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия в средствах индивидуальной защиты глаз (очках защитных) и средствах индивидуальной защиты рук работающего от механических воздействий.

Выполнять работы с ручным электроинструментом, абразивным и эльборовым шлифовальным инструментом с использованием соответствующих средств индивидуальной защиты.

3.25. Мусор, появляющийся в результате производственной деятельности, размещать в специально отведённые для этого места. Мусор, представляющий опасность для уборочного персонала, должен быть упакован отдельно и помечен информацией об опасности. Строго запрещается выбрасывать в мусорное ведро (специальную ёмкость) колющие, режущие и представляющие прочую опасность предметы, осколки стекла. Запрещается складировать мусор в неотведённых для этих целей место, а также сжигать его на территории школы или выбрасывать за её территорией.

3.26. При работе с ручным инструментом:

- внутренние рабочие поверхности ключей, сменных головок и приводных частей к ключам очищать от загрязнений для предотвращения срывов в процессе эксплуатации;
- не применять подкладки при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек, не использовать дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки;
- губки раздвижного ключа прижимать вплотную к граням гайки и поворачивать в сторону подвижной части ключа;
- с внутренней стороны клещей и ручных ножниц устанавливать упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук;
- при выполнении резки коротких узлов полос и мелких деталей придерживать их плоскогубцами;
- отвертки применять только для крепежа винтов и шурупов с размерами шлицов, соответствующих размерам рабочего конца отверток;
- следить, чтобы наконечник крепежного винта струбцины находился на поверхности скрепляемых материалов, края которых не должны выходить за ось крепежного винта;
- держать напильник за ручку правой рукой (для правши), а пальцами левой руки (для правши), касаясь верхней поверхности на другом конце, придерживать и направлять движение напильника;
- не обхватывать напильник (рашпиль, надфиль) за носок левой рукой;
- напильники и рашпили очищать от стружки металлической щеткой, не выбивать стружку ударами напильника;

3.27. При работе с ручным электроинструментом:

- установку рабочей части в патрон и извлечение её, а также регулировку электроинструмента выполнять после отключения электроинструмента от сети и полной его остановки;
- закреплять предметы, подлежащие сверлению электродрелью;
- следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков, а также трещин на рукоятках напильников, отвёрток, пил, стамесок, молотков;
- следить за отсутствием вмятин, зубурин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек инструментов;
- следить за отсутствием сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на

- рукоятках гаечных ключей;
 - следить за отсутствием искривления отвёрток, зубил, губок гаечных ключей.
- 3.28. При работе с ручным электроинструментом запрещается:
- касаться руками вращающегося рабочего органа электродрели;
 - применять рычаг для нажима на работающую электродрель;
 - натягивать, перекручивать и перегибать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с кабелями электросварки и рукавами газосварки;
 - соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;
 - использовать электроинструмент с истёкшим сроком очередного испытания, технического обслуживания;
 - использовать электроинструмент, не защищённый от воздействия капель и брызг, в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя;
 - обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали или поверхности.

3.29. При работе с абразивным и эльборовым шлифовальным инструментом запрещается:

- работать без защитных ограждений рабочей части электроинструмента;
- превышать рабочую скорость круга 80 м/с при работе с ручным шлифовальным и переносным маятниковым инструментом;
- тормозить вращающийся круг нажатием на него каким-либо предметом;
- применять насадки на гаечные ключи и ударный инструмент при закреплении круга;
- работать боковыми (торцевыми) поверхностями круга, если он не предназначен для этого вида работ;
- эксплуатация шлифовальных и отрезных кругов с трещинами на поверхности, с отслаиванием эльборосодержащего слоя, а также не соответствующих требованиям технической документации организации-изготовителя и технических регламентов, устанавливающих требования безопасности к абразивному инструменту, или с просроченным сроком хранения;
- выполнять работы без применения средства индивидуальной защиты глаз и лица от металла и горячих частиц;
- выполнять работу с деталями, для безопасного удержания которых не требуется специальных приспособлений и оправок, без применения средств индивидуальной защиты рук от механических воздействий.

3.30. При проведении окрасочных работ надлежит:

- составлять и разбавлять все виды лакокрасочных материалов (ЛКМ) в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами, вытяжной вентиляцией или на открытых площадках, используя при этом средства индивидуальной защиты глаз и органов дыхания;
- применять лакокрасочные материалы, растворители и разбавители, соответствующие документам, удостоверяющим их качество;
- не превышать сменную потребность ЛКМ на рабочем месте, открывать ёмкости с лакокрасочными материалами только перед использованием;
- при очистке поверхностей от ржавчины, окалины, старой краски, при шлифовке очищаемой поверхности пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, органов зрения и дыхания;
- при окрашивании труб, радиаторов, тепловых панелей обеспечить вентилирование рабочей зоны путём применения принудительной вентиляции

или сквозного проветривания;

- при окраске, выполняемой на открытом воздухе, находиться с подветренной стороны;
- при окрашивании электротехнического оборудования удостовериться в отключении его от источника энергии;
- запрещается мыть руки в растворителях, использовать специальные смывающие вещества;
- при использовании эмалевых красок, нитрокрасок, лаков и других горючих ЛКМ, вододисперсионных красок и иных малярных составов, грунтовок соблюдать инструкцию производителя.

При проведении окрасочных работ запрещается:

- применять бензол, пиробензол для обезжиривания, а также в качестве растворителей и разбавителей;
- применять ЛКМ неизвестного состава, а также содержащие соединения свинца.

3.31. При работе на лестнице, стремянке:

- пользоваться только испытанной, проверенной и исправной стремянкой (лестницей);
- не опирать приставные лестницы на оконные переплеты;
- не устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток, напротив дверных проемов;
- во время подъема или спуска находиться лицом к лестнице (стремянке) и держаться за нее руками.

При работе на лестнице и стремянке запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.32. Обо всех нарушениях требований охраны труда и безопасности, в том числе со стороны других сотрудников, учащихся и посетителей незамедлительно сообщать директору, заместителю директора по безопасности, завхозу.

При получении во время работы травмы (микроразрывы) немедленно сообщать завхозу, а также директору.

3.33. Во время работы запрещается громко разговаривать, громко слушать музыку, пользоваться сотовым телефоном в личных целях (разговаривать, просматривать видео, прослушивать аудиозаписи без наушников).

3.34. Категорически запрещается принимать пищу и пить напитки на рабочем месте.

3.35. Не отвлекаться от работы, в особенности сопряженной с опасностями, за исключением случаев получения сигнала тревоги и команды об эвакуации. В такой ситуации работник обязан немедленно прекратить работу, отключить всё электрооборудование от сети, выключить освещение, прикрыть окна и двери и экстренно покинуть рабочее место, следуя инструкциям.

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. Перечень возможных аварий, причин их возникновения:

- Возгорание, задымление, пожар вследствие замыкания электропроводки, неисправности электрооборудования, перегрузки электросети, поджога,
- Прорыв системы отопления, водоснабжения, водоотведения вследствие износа, порчи, избытка давления,
- Неисправность системы вентиляции из-за износа, захламления,
- Обрушение несущих конструкций здания (фасада) из-за износа, стихийных бедствий, террористического акта (диверсии),
- Террористический акт или угроза его совершения,
- Противоправные действия участников образовательного процесса, сотрудников, посетителей школы, третьих лиц,

4.2. При обнаружении неисправности электропроводки и /или электрооборудования, инструмента, инвентаря необходимо прекратить работу, выключить оборудование из сети при наличии возможности, сообщить заведующему хозяйством о поломке (аварии).

4.3. В случае задымления, пожара необходимо подать сигнал тревоги, доложить об аварии директору и заместителю директора по безопасности, нажать тревожную кнопку. Также необходимо закрыть все окна и двери во избежание образования сквозняка (тяги), предотвратить распространение огня по зданию. Покидая рабочее место, предпринять меры по заграждению прохода в опасную зону любыми доступными средствами (скамейки, стулья, столы, сигнальная лента и проч.).

4.4. Пролитые на пол грунтовочные или малярные составы собрать сухими, хорошо впитывающими тряпками или ветошью.

Пролитые ЛКМ убрать с применением опилок, песка или сорбирующих материалов и протереть ветошью, смоченной соответствующим растворителем. Очищенную поверхность обработать водой с моющим средством. Проветрить помещение.

При попадании ЛКМ на кожу рук обтереть руки мягкой сухой ветошью, затем для очистки применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с трудносмываемыми, устойчивыми загрязнениями.

4.5. При обнаружении неисправности (повреждении) СИЗ прекратить работу, при неисправности респиратора - покинуть опасную зону. Заменить СИЗ на исправное.

4.6. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры по ликвидации пожара в его начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. При получении травмы, повреждения (микротравмы) прекратить работу и самостоятельно, при наличии такой возможности, оказать себе первую помощь, используя ближайшую к месту нахождения аптечку первой помощи, а затем сообщить о случившемся завхозу и директору школы. При отсутствии возможности самостоятельно передвигаться и оказать себе помощь позвать на помощь ближайшего сотрудника.

4.8. При получения травмы (повреждения) иным работником или учащимся:

- Немедленно оказать или организовать оказание первой помощи пострадавшему, сообщить директору, вызвать медицинскую помощь,
- Принять неотложные меры по предотвращению ЧС, минимизации числа пострадавших, принимать участие в ликвидации последствий аварии и травмирующих последствий,
- Обеспечить по возможности фиксацию до начала расследования несчастного случая обстановки на момент происшествия (провести фотографирование, видеосъёмку, записать время, ФИО свидетелей, не пускать к месту несчастного

- случая посторонних и проч.),
- Принять меры по устранению причин происшествия, за исключением случаев гибели пострадавшего, и до проведения оперативно-следственных мероприятий обеспечить сохранность места происшествия, предотвратить проникновение кого бы то ни было к месту происшествия,
 - Участвовать в расследовании несчастного случая на производстве и оформлении материалов расследования.

4.9. При любом ухудшении своего здоровья, при возникновении угрозы собственной жизни или здоровью, а также жизни и здоровью сотрудников и/или учащихся и посетителей, находящихся в школе, необходимо оперативно сообщить директору школы.

4.10. При обнаружении аварии в системах жизнеобеспечения (теплоснабжение, электроснабжение, водоснабжение, водоотведение, вентиляция, связь, система экстренного оповещения и проч.) выходе из строя (повреждении) калитки и ограждения территории школы необходимо оперативно сообщить директору и заместителю директора по безопасности.

Также работник при обнаружении недостатков качества энергоносителей (водоснабжение, электроснабжение, теплоснабжение) обязан оперативно сообщить завхозу.

4.11. При попадании в глаза пыли, инородных предметов или веществ промыть глаза кипячёной или бутилированной водой от внешнего угла глаза к внутреннему с помощью пипетки.

При попадании абразивных веществ, стружки категорически запрещается тереть глаз, попытаться аккуратно смыть стружку или иное инородное тело водой. Если эти действия ни к чему не привели, попытаться избавиться от предмета в глазу чистой бумажной салфеткой и следует немедленно обратиться за медицинской помощью. Металлическую стружку можно попытаться извлечь магнитом (при наличии). До приезда скорой помощи глаз прикрыть аккуратной чистой салфеткой или бинтом для предотвращения движения и попадания яркого света и не двигать глазом до приезда скорой помощи.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. По окончании работы необходимо отключить оборудование. Перед помещением его на хранение очистить от грязи, пыли, охладить, выполнить мероприятия, рекомендованные заводом-изготовителем.

5.2. Выключить электроприборы из электросети. Смотать удлинители, используемые в работе и поместить на место.

5.3. Осмотреть стремянку (лестницу) на отсутствие повреждений и трещин. При выявлении дефектов лестницу подписать соответствующей информационной записью о неисправности, сообщить завхозу.

5.4. Необходимо внимательно осмотреть рабочее место, привести в порядок. Убрать мусор, вынести его в мусорный контейнер, при необходимости рассортировав.

Привести в порядок инструмент и прочий рабочий инвентарь и поместить на место. Инвентарь, инструмент, подлежащий длительному хранению, должен быть соответствующим образом законсервирован (смазан).

5.5. Ёмкости с ЛКМ по окончании работы плотно закрыть и сдать на склад. Использованный обтирочный материал (ветошь, бумага и др.) утилизировать в мусорный контейнер на площадке сбора бытовых отходов.

5.6. После полного прекращения работы вымыть и продезинфицировать руки. При

загрязнении рук ЛКМ применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с устойчивыми загрязнениями. Нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем. Снять СИЗ и поместить в специально отведённое для этих целей место, в случае загрязнения принять меры по приведению их в порядок, воспользовавшись специально установленной для этих целей стиральной машиной либо передать вахтёру или уборщику служебных помещений для стирки.

5.7. Перед покиданием рабочего помещения работник должен удостовериться, что помещение приведено в противопожарное состояние, проветрить, закрыть окна, выключить свет.

5.8. Работник, нарушивший требования настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знания требований охраны труда, а в зависимости от последствий – к уголовной или к материальной ответственности в установленном законом порядке.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора

по безопасности

Согласовано:

Заведующий хозяйством



Л. Н. Гайнуллина

В.А. Пекин

С инструкцией ознакомлен:

_____.

_____.

_____.

_____.