

СОГЛАСОВАНА

Председатель профкома

Карм Н.В. Карнован

«13» 02 2024г.

УТВЕРЖДЕНА

И.о. директора МБОУ СОШ с.

Стародубское

Е.В. Шиманская

Приказ от № 66 -ОД



Инструкция № 43 по охране труда подсобного рабочего

Настоящая инструкция по охране труда (далее – инструкция) разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении им своих трудовых обязанностей, на основании Трудового кодекса РФ, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», иных нормативно-правовых актов по охране труда, а также на основе оценки профессиональных рисков, выполненной во исполнение приказа от 14.06.2022 № 184-ОД.

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для подсобного рабочего (далее – работник) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское (далее – школа), разработана в целях обеспечения безопасности труда, сохранения жизни и здоровья при выполнении им своих должностных обязанностей. Инструкция определяет профессиональные риски конкретного сотрудника школы, устанавливает требования охраны труда перед началом работы, во время работы, по окончании рабочего процесса, определяет безопасные методы и приёмы выполнения работ в кабинете, помещениях общего пользования, иных кабинетах школы, и на территории, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.2. К выполнению обязанностей работника допускается лицо, соответствующее требованиям, касающихся прохождения предварительного (при поступлении на работу), по достижении возраста 14 лет.

1.3. При приёме на работу работник проходит вводный инструктаж, первичный инструктаж и повторные инструктажи на рабочем месте. Работник проходит плановые и внеплановые, целевые инструктажи по охране труда в случаях, установленных законом и локальными актами школы, и проверки знания требований охраны труда.

1.4. Работник должен также пройти инструктажи (обучения):

- правилам пожарной безопасности – не реже 2 раз в год,
- проверку знания правил электробезопасности с присвоением ему I группы электробезопасности,
- приёмам и методам оказания первой помощи пострадавшим – 1 раз в 3 года,
- проверку знания требований охраны труда – 1 раз в 3 года.

1.5. Работник в целях обеспечения функционирования системы охраны труда:

- обеспечивает условия труда, соответствующие требованиям охраны труда;
- соблюдает функционирование СУОТ;
- несет ответственность за ненадлежащее выполнение возложенных на него обязанностей в сфере охраны труда;

- своевременно информирует администрацию школы о происшедших авариях, несчастных случаях и профессиональных заболеваниях, травмах (микроразрывах);
- приостанавливает работы в случаях, установленных требованиями охраны труда, информирует директора школы, завхоза.

1.6. Работник обязан в целях соблюдения требований охраны труда:

- Соблюдать правила и нормы охраны труда при выполнении своих должностных обязанностей,
- Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования, правила личной гигиены,
- Знать и неукоснительно соблюдать правила эксплуатации и требования безопасности при пользовании электрооборудованием, электросетью,
- Правильно организовать своё рабочее место,
- Иметь чёткое представление об опасных и вредных факторах, о профессиональных рисках, связанных с выполнением своих должностных обязанностей, знать основные способы защиты от их воздействия,
- Заботиться о личной безопасности и личном здоровье,
- Выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям подсобного рабочего и поручена непосредственным руководителем работ, при создании условий безопасного ее выполнения;
- Знать порядок действий при возникновении пожара, иной чрезвычайной ситуации, эвакуации, сигналы оповещения, телефоны экстренных служб, антикризисный план действий при чрезвычайных ситуациях,
- Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, аптечкой первой помощи пострадавшим, знать правила её применения, уметь оказывать первую помощь пострадавшим,
- Соблюдать Устав школы, правила внутреннего распорядка и иные локальные акты школы, свою должностную инструкцию, настоящую инструкцию,
- Соблюдать режим труда и отдыха, способствовать благоприятной нравственно-эмоциональной атмосфере в трудовом коллективе.

1.7. Вредные и опасные производственные факторы (профессиональные риски):

- Напряженность трудового процесса;
- Повышенная запыленность воздуха, поражение органов зрения при попадании в них пыли и мусора;
- Недостаточная освещённость рабочего места или её избыток;
- Электрические опасности (опасность поражения электрическим током);
- Психо-эмоциональное перенапряжение;
- Механические опасности (порез, укол, защемление частей тела, царапины, занозы, проч.);
- Гравитационные опасности (падение предметов сверху, падение с высоты своего роста, из-за особенностей обуви, поскользывание, поднятие тяжестей и т.д.),
- Опасность физического и морального воздействия третьих лиц,
- Террористический акт,
- Пожар,
- Транспортное средство (ДТП),
- Опасность, связанная с возможностью не услышать сигнал оповещения об опасности.

1.8. При обнаружении неисправности инвентаря, иных обстоятельствах, которые могут способствовать ухудшению рабочего процесса, ставить под угрозу жизнь и здоровье, работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю, директору или заместителю директора по безопасности для принятия неотложных мер по исключению или снижению профессионального риска, устранения неблагоприятных условий труда.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и санитарно-эпидемиологических норм

работник школы должен:

- Оставлять верхнюю одежду и обувь в специально отведенном для этих целей месте,
- Мыть руки с мылом, а также использовать антисептические средства после прикосновения с загрязнёнными поверхностями, перед началом работы, после туалета, перед приёмом пищи, а также после окончания работы,
- Соблюдать требования действующих СП, СанПиН,
- Обеспечить должное санитарное состояние своего рабочего места.

1.10. Запрещается приходить на работу в нетрезвом состоянии, под действием наркотических, токсических веществ, сильнодействующих лекарственных средств, а также распивать на работе спиртные напитки, употреблять наркотические, психотропные или токсические вещества.

1.11. Работник обеспечивается следующими средствами индивидуальной защиты:

- Перчатки с полимерным покрытием – 6 пар в год,
- Жилет сигнальный 1- до износа.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник должен приходить на работу в чистой опрятной одежде и обуви, перед началом работы вымыть руки. По пути к работе (при подходе к зданию школы) должен убедиться в отсутствии транспортных средств и в безопасности пути.

2.2. Работник должен прибыть на работу до начала работы, без спешки (в целях исключения падения, спотыкания, удара или иных повреждений). Передвигаться к зданию школы исключительно по отведённым для этих целей маршрутам (пешеходный переход, пешеходная дорожка, тропинка, посыпанная антигололёдным средством в зимнее время).

Перед входом в здание в зимнее время работник должен убедиться в отсутствии угрозы падения снега и надели с козырька и крыши здания, перед входом в здание очистить обувь от снега во избежание поскользывания и падения.

Вне зависимости от времени года работник должен убедиться в отсутствии на территории школы брошенных подозрительных предметов, транспортных средств возле входа (ворот), а также в отсутствии подозрительных посторонних лиц (как возле территории, так и на территории школы).

2.3. Перед началом работы работник должен надеть СИЗ, личную одежду разместить в установленном для этих целей месте. Застегнуть СИЗ на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Перед началом работы в зоне движения автотранспорта надеть сигнальный жилет. При выполнении работ с растениями на участке перед началом работ в обязательном порядке выдаются перчатки хлопчатобумажные с полимерным покрытием.

2.4. Проверить исправность уборочного и прочего инвентаря и инструмента.

Метлы, грабли, лопаты и подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

Поднести инвентарь, инструмент и материалы к зоне выполнения работ.

Удостовериться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач на убираемой территории.

Убедиться в том, что все колодцы коммуникаций закрыты крышками (люками). В случае обнаружения открытых люков колодцев, немедленно сообщить непосредственному руководителю. При обнаружении отсутствия крышек люков колодцев, оградить их вокруг или любым из доступных способов выставить предупреждающий сигнал об опасности и сообщить завхозу.

Внимательно осмотреть убираемую территорию школы, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать

дополнительную опасность (провода, арматура, битое крупное стекло и т.п.).

2.5. Древки уборочного инвентаря должны быть проверены на прочность, отсутствие повреждений, трещин, шербохатостей.

2.6. Уровень искусственного освещения должен быть достаточно ярким, но не режущим глаз, лампы освещения в помещениях должны находиться в рабочем состоянии, не должны моргать.

2.7. Воздух в помещении должен быть чистым, без запахов едких веществ, гари, дыма, химических веществ, резкого запаха дезинфицирующих веществ.

2.8. Выход из помещений и здания должен быть свободными. Мебель должна находиться в устойчивом положении, без признаков шатания.

2.9. Конструкции, расположенные на территории спортивных площадок должны крепиться устойчиво, без признаков шатания.

2.10. Начинать работу по уборке скошенной травы исключительно в защитных перчатках.

2.11. Перед началом работы за ограждением убедиться в отсутствии угрозы со стороны проезжей части.

2.12. Не начинать работу на территории школы во время неблагоприятных погодных условий (сильный ветер, гроза, молния, дождь, метель и т.д.), при которых есть риск причинения вреда здоровью.

2.13. Перед включением в сеть электрооборудования необходимо визуально проверить элементы электросети (выключатели, розетку, провода (видимые), кабель-каналы, лампы освещения) и включаемое оборудование на предмет целостности, отсутствия признаков оплавления, короткого замыкания, повреждений, потемнения, искрения и т.д.

2.14. Перед работой работник должен спланировать и равномерно распределить рабочую нагрузку, с обязательными перерывами при однообразной работе, а также интенсивными физическими нагрузками, в обязательном порядке предусмотрев время для отдыха и приема пищи.

2.15. Работнику запрещается поднимать груз (тяжесть) вручную весом:

- для юношей - более 3 кг (в возрасте 14-15 лет), 4 кг (в возрасте 16-17 лет),

- для девушек - более 2 кг (в возрасте 14-15 лет), 3 кг (в возрасте 16-17 лет).

Перемещение более тяжелого груза осуществляется при помощи носилок и другого работника под контролем непосредственного руководителя работ.

2.16. Приступать к работе разрешается исключительно после устранения всех выявленных неполадок и неисправностей и после проведения всех подготовительных мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы работник должен соблюдать порядок на рабочем месте, не загромождать выходы или свое рабочее место.

3.2. В процессе работы работник должен соблюдать санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены, требования пожарной безопасности и антитеррористической защищенности.

3.3. На территории школы строго запрещено курение, распитие спиртных напитков, прием наркотических и психотропных, прочих одурманивающих веществ.

3.4. Начинать уборку следует при хорошей освещенности территории школы, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.5. Запрещается выполнение любых действий, которые могут привести к несчастному случаю, получению травмы. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда. Выполнять работы следует только исправным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.6. Уборку передней части территории производить до основного потока учащихся. Не производить работы с использованием инвентаря, если в непосредственной близости

поблизости находятся люди.

3.7. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных СИЗ в соответствии с условиями и характером выполняемой работы.

3.8. При подъеме и перемещении мусора, предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей (для сотрудников старше 18 лет):

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг,
- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг.

3.9. Размещать уборочный и садовый инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе, учащимся и иным сотрудникам, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не оставлять инвентарь и оборудование без присмотра.

3.10. При выявлении на убираемой территории травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их. Уборку битого стекла производить с помощью совка и метлы (веника).

3.11. При уборке территории школы располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.

3.12. Во избежание травмирования не класть грабли и другой инструмент и инвентарь заостренной частью вверх, а также на пути движения людей.

3.13. Не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками. Запрещается сметать мусор в люки, колодцы.

Не допускать скопления мусора на убираемой территории. Не оставлять мусор на проезжей части или пешеходной дорожке (тротуаре).

Мусор собирать и размещать в контейнерах с закрывающимися крышками, расположенными на оборудованных площадках в непосредственной близости от въезда на территорию школы. Заполнять мусоросборники на 2/3 их объема.

Не стоять против ветра при погрузке мусора в мусорные контейнеры.

Не допускать сжигание мусора, сухой травы и листвы на территории школы, в том числе в мусорных контейнерах.

3.14. При поливе территории, тротуаров, травы и клумб:

- поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков;
- следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания;
- не размещать на шлангах ведра и иные тяжелые предметы;
- не производить полив против ветра, следить, чтобы вода не попала на электрооборудование;
- принимать меры, исключающие попадание воды на стены здания, электрооборудование и электропровода.

3.15. При уборке снега или льда на тротуарах необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирования учащихся, сотрудников и посетителей рабочим инструментом.

Не использовать для очистки территории школы от снега и наледи химические реагенты.

3.16. Меры безопасности при колке льда:

- пользоваться защитными очками;
- работать только исправным инструментом. Запрещается колоть лёд топором;
- проявлять осторожность во время работы с инструментом;
- не осуществлять работы вблизи людей.

3.17. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе. При ухудшении погодных условий работу на открытом воздухе прекратить.

3.18. В ходе выполнения работ осматривать оборудование, инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно работу прекратить и извещать завхоза.

3.19. При образовании сосулек на крыльце и крыше здания школы оградить опасные участки и сообщить об этом непосредственному руководителю или завхозу.

3.20. При выполнении работ необходимо:

- быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не разговаривать по телефону;
- работать только с тем инвентарем и инструментом, работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ.

3.21. В целях обеспечения требуемого освещения в помещениях в тёмное время суток должно быть включено искусственное освещение.

3.22. Бытовая техника должна использоваться строго по назначению и в исправном состоянии. При обнаружении малейших признаков неисправности, которые могут повлечь причинение вреда (запах, искрение, нехарактерные звуки и т.д.) оборудование должно быть немедленно обесточено и сообщено завхозу.

3.23. При длительной однообразной работе организовать 10-минутный перерыв через каждый час и заменить его другими видами деятельности или временем отдыха.

3.24. После работы, после посещения туалета, руки надлежит мыть с мылом и дезинфицировать.

В период пика распространения респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний надлежит носить маску для защиты органов дыхания, обеспечивая её смену каждые 2 часа.

3.25. Запрещается свободно хранить на рабочем месте продукты питания (во избежание привлечения грызунов и прочих вредителей). Категорически запрещается принимать пищу и пить напитки на рабочем месте.

3.26. При работе на высоте использовать только исправные средства подмащивания. Запрещается устанавливать средства подмащивания напротив входных дверей, а также использовать в качестве средств подмащивания не предназначенные для этого предметы (ящики и т.д.).

3.27. Необходимо при передвижении по территории школы придерживаться следующих требований:

- Использовать только удобную обувь, во избежание спотыкания, падения на лестницах, вывихов ног и проч.
- Во время ходьбы быть внимательным, обращать внимание на информационные знаки безопасности, не наклоняясь через перила, в открытые окна,
- По лестницам и коридорам передвигаться осторожно и неспеша, придерживаясь правой стороны.
- Не передвигаться по мокрым полам, по мокрой траве, по гололёду, по глубокому снегу,
- Обращать внимание на неровности, выступы, порожки, перепады высот, стараться обходить места повышенной опасности,
- Быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки,
- Перед посещением столовой обязательно мыть руки с мылом и обрабатывать дезинфицирующим средством,
- При выполнении работы строго соблюдать требования охраны труда, техники безопасности, инструкции по охране труда при отдельных видах работ, непосредственно касающиеся деятельности работника,
- При обнаружении открытой калитки или ворот, повреждения целостности ограждения территории предпринять меры по их закрытию, сообщить об этом охраннику и заместителю директора по безопасности,

3.28. Строго запрещается выбрасывать в мусорное ведро колющие, режущие и представляющие прочую опасность предметы, осколки стекла.

3.29. Обо всех нарушениях требований охраны труда и безопасности, в том числе со стороны других сотрудников, учащихся и посетителей незамедлительно сообщать директору, заместителю директора по безопасности, *непосредственному руководителю.*

При получении во время работы травмы (микроповреждения) немедленно сообщать специалисту, отвечающему за охрану труда в школе, а также директору.

3.30. Во время работы запрещается громко разговаривать, громко слушать музыку, пользоваться во время работы сотовым телефоном в личных целях (разговаривать, просматривать видео, прослушивать аудиозаписи без наушников).

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. Перечень возможных аварий, причин их возникновения:

- Возгорание, задымление, пожар вследствие замыкания электропроводки, неисправности электрооборудования, перегрузки электросети, поджога,
- Неисправность инвентаря и инструмента вследствие износа, ненадлежащего качества, порчи,
- Прорыв системы отопления, водоснабжения, водоотведения вследствие износа, порчи, избытка давления,
- Неисправность системы вентиляции из-за износа, захламления,
- Обрушение несущих конструкций здания (фасада) из-за износа, стихийных бедствий, террористического акта (диверсии),
- Террористический акт или угроза его совершения.

4.2. При обнаружении неисправности электропроводки и /или электрооборудования, инвентаря необходимо прекратить работу, выключить оборудование из сети при наличии возможности, сообщить заведующему хозяйством о поломке (аварии).

4.3. В случае задымления, пожара необходимо подать сигнал тревоги, доложить об аварии директору и заместителю директора по безопасности.

4.4. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры по ликвидации пожара в его начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.5. При получении травмы, повреждения (микротравмы) прекратить работу и самостоятельно, при наличии такой возможности, оказать себе первую помощь, используя ближайшую к месту нахождения аптечку первой помощи, а затем сообщить о случившемся непосредственному руководителю, директору школы или заместителю по безопасности. При отсутствии возможности самостоятельно передвигаться и оказать себе помощь позвать на помощь ближайшего сотрудника.

4.6. При получения травмы (повреждения) иным работником или учащимся:

- Немедленно оказать или организовать оказание первой помощи пострадавшему, сообщить директору, вызвать медицинскую помощь,
- Принять неотложные меры по предотвращению ЧС, минимизации числа пострадавших, принимать участие в ликвидации последствий аварии и травмирующих последствий,
- Обеспечить по возможности фиксацию до начала расследования несчастного случая обстановки на момент происшествия (провести фотографирование, видеосъемку, записать время, ФИО свидетелей, не пускать к месту несчастного случая посторонних и проч.),
- Принять меры по устранению причин происшествия, за исключением случаев гибели пострадавшего, и до проведения оперативно-следственных мероприятий обеспечить сохранность места происшествия, предотвратить проникновение кого бы то ни было к месту происшествия,
- Участвовать в расследовании несчастного случая на производстве и оформлении материалов расследования.

4.7. При любом ухудшении своего здоровья, появлении признаков острого инфекционного заболевания (отравления), при возникновении угрозы собственной жизни или здоровью, а также жизни и здоровью сотрудников и/или учащихся и их родителей (законных представителей), находящихся в школе, необходимо оперативно сообщить непосредственному руководителю работ или директору школы.

4.8. При обнаружении аварии в системах жизнеобеспечения (теплоснабжение, электроснабжение, водоснабжение, водоотведение, вентиляция, связь, система

экстренного оповещения) необходимо оперативно сообщить директору и заместителю директора по безопасности.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. По окончании работы очистить инвентарь, поместить его в отведённое для этих целей место.

5.2. Необходимо внимательно осмотреть рабочее место, привести в порядок. Убрать мусор.

Инвентарь, подлежащий длительному хранению, должен быть соответствующим образом законсервирован (смазан).

5.3. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости обеспечить их стирку и ремонт.

5.4. Перед покиданием рабочего помещения работник должен удостовериться, что помещение приведено в противопожарное состояние, проветрить, закрыть окна, выключить свет.

5.5. После полного прекращения работы вымыть руки и лицо, продезинфицировать руки.

5.6. Работник, нарушивший требования настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знания требований охраны труда, а в зависимости от последствий – к уголовной или к материальной ответственности в установленном законом порядке.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора

по безопасности

Согласовано:

Заведующий хозяйством



Л. Н. Гайнуллина

В.А. Пекин

С инструкцией ознакомлен: _____.

_____.

_____.

_____.