

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское
Долинского района Сахалинской области**
694071 Сахалинская обл., Долинский район,
с. Стародубское, ул. Набережная, д. 19 А
тел. 8 (42442) 93-501
e-mail: dgo.mbousoshst@sakhalin.gov.ru
сайт: <https://star-school.ru>

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности

Уровень образования: начальное общее образование

Учебный предмет: физическая культура

Класс: 3

Срок реализации: 1 год

Количество часов: 17

Рабочая программа составлена: на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Учебник:

Автор	Название учебника	Класс	Издатель учебника
В. И. Лях	Физическая культура	1-4	М.: Просвещение, 2019.-176 с.

Цель: формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Задачи: 1. Укрепить и сохранить здоровья обучающихся.

2. Приобрести знания и способы самостоятельной деятельности.

3. Развить физические качества.

4. Освоить физические упражнения оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

5. Подготовить обучающихся к выполнению комплекса ГТО.