

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И. Б.

ИП Хе Анатолий


 Меню на *16.07.2019* - 11 лет. основное

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
221	Каша вязкая на молоке (манная)	200	9,400	9,380	39,160	280,220	26,430
400	Молоко кипяченое	180	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
700	Хлеб ржаной	30,00	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное всмятку	40	5,080	4,600	0,280	62,800	17,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	28,16	26,76	69,82	639,34	85,000
Обед ОВЗ,							
72	Винегрет овощной	60	1,560	9,780	6,840	121,800	10,000
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,740	2,140	13,300	79,700	26,525
472	Вареники	180	21,710	17,060	29,320	360,540	47,465
407	Сок фруктовый, ягодный или овощной	200	1,400	0,200	26,400	120,000	29,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	30,76	29,84	100,37	798,32	119,500

СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Бушаева И.Б.

ИП Хе Анатолий

столовая №1



Меню на 16.04.2024, (12 и старше лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День <u>4</u>							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
221	Каша вязкая на молоке (манная)	250	11,750	11,730	48,950	350,280	28,430
400	Молоко кипяченое	200	6,100	6,720	9,860	126,000	18,000
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	17,000
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		690	34,33	29,63	102,27	812,24	108,630
Обед ОВЗ,							
72	Винегрет овощной	100	2,600	16,300	11,400	203,000	18,000
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,180	2,680	16,630	99,620	48,000
472	Вареники	200	24,120	18,960	32,580	400,600	46,300
407	Сок фруктовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	29,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	36,82	47,13	125,19	1069,76	150,000

Handwritten signature