



Меню на (7-11 лет основное)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий /зав. производством
Н. В. Пушная

Меню на (7-11 лет, основное)							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
221	Каша вязкая на молоке (манная)	180	9,000	9,000	39,000	280,000	17,130
400	Молоко кипяченое	180	6,000	7,000	10,000	126,000	15,540
458	Фрукты свежие	100	0,000	0,000	10,000	44,000	23,000
700	Хлеб ржаной	30	2,000	0,000	10,000	52,000	2,830
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую, сыр (порциями)	60	5,000	5,000	0,000	63,000	26,500
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	22,000	21,000	69,000	565,000	85,000
Обед ОВЗ,							
72	Винегрет овощной	60	2,000	10,000	6,840	122,000	10,820
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	2,000	2,000	13,000	80,000	26,970
472	Вареники	120	22,000	17,000	29,000	361,000	52,240
407	Сок фруктовый, ягодный или овощной	200	1,000	0,000	26,000	118,000	23,400
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,000	0,000	14,000	64,000	3,240
700	Хлеб ржаной	30	2,000	0,000	10,000	52,000	2,830
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	30,76	29,84	100,37	798,32	119,500



УТВЕРЖДАЮ

ИИ Хе Анатолий /зав.производством

Н. В. Пушина

Меню на

(12 и старше лет основное)

Меню на 12 и старше лет основное)							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 7							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
221	Каша вязкая на молоке (манная)	250	11,750	11,730	48,950	350,280	28,430
400	Молоко кипяченое	200	6,100	6,720	9,860	126,000	18,000
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	17,000
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		690	34,33	29,63	102,27	812,24	108,630
	Обед ОВЗ,						
72	Винегрет овощной	100	2,600	16,300	11,400	203,000	18,000
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,180	2,680	16,630	99,620	48,000
472	Вареники	200	24,120	18,960	32,580	400,600	46,300
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	29,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	36,82	47,13	125,19	1069,76	150,000