

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

Категория: летний лагерь 7-14

Категория: Летний лагерь 7-14								
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 10								
71	ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,100	0,200	3,800	22,000	39,600
332	ЗАВТРАК	Запеканка картофельная с мясом	200	17,360	13,340	29,460	307,700	169,150
430	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	1,850
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
477	ЗАВТРАК	Ватрушки (с повидлом)	100	6,840	3,550	39,930	222,330	31,660
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	28,660	17,550	115,190	903,630	253,460
21	ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	100	2,480	5,020	2,280	64,140	47,000
85	ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	2,280	3,300	14,000	95,250	16,090
150	ОБЕД	Клецки	10	0,890	0,740	2,150	18,980	14,710
289	ОБЕД	Мясо отварное (говядина)	20	4,590	3,000	0,180	46,070	17,950
265	ОБЕД	Плов	200	26,360	18,720	36,960	422,320	60,460
407	ОБЕД	Сок фруктовый	200	0,820	0,160	26,200	110,000	30,000
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			860	40,580	31,340	113,770	1066,360	197,410
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1540	69,240	48,890	228,960	1969,990	450,870

Зав. производством

Н.В. Пушная