

СОГЛАСОВАНО  
Начальник лагеря

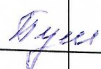


УТВЕРЖДАЮ  
ИП Хе Анатолий

Категори летний лагерь 7-14

| Категория Питание Летний лагерь 7-14 |               |                                         |                |                     |        |         |                                       |                   |
|--------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|----------------|---------------------|--------|---------|---------------------------------------|-------------------|
| № рецептур<br>ы                      | Прием<br>пищи | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |        |         | Энергетическа<br>я ценность<br>(ккал) | Пл. цена,<br>руб. |
|                                      |               |                                         |                | Б                   | Ж      | У       |                                       |                   |
| День 6                               |               |                                         |                |                     |        |         |                                       |                   |
| 71                                   | ЗАВТРАК       | Овощи натуральные свежие (огурцы)       | 100            | 0,700               | 0,100  | 1,900   | 12,000                                | 45,540            |
| 472                                  | ЗАВТРАК       | Вареники с маслом                       | 200            | 24,120              | 18,960 | 32,580  | 400,600                               | 83,120            |
| 430                                  | ЗАВТРАК       | Чай с сахаром                           | 200            | 0,200               | 0,060  | 10,000  | 42,000                                | 1,850             |
| 701.2                                | ЗАВТРАК       | Хлеб пшеничный                          | 40             | 3,160               | 0,400  | 16,000  | 154,800                               | 6,000             |
| 481                                  | ЗАВТРАК       | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40             | 0,000               | 0,000  | 16,000  | 154,800                               | 5,200             |
| 458                                  | ЗАВТРАК       | Фрукты свежие ( груша)                  | 100            | 0,400               | 0,300  | 10,300  | 47,000                                | 24,000            |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:                    |               |                                         | 680            | 28,580              | 19,820 | 86,780  | 811,200                               | 165,710           |
| 72                                   | ОБЕД          | Винегрет овощной (рец. №1)              | 100            | 4,860               | 10,310 | 14,870  | 169,920                               | 61,970            |
| 104                                  | ОБЕД          | Рассольник ленинградский (рец. №2)      | 250            | 20,300              | 18,980 | 17,650  | 322,680                               | 68,810            |
| 289                                  | ОБЕД          | Мясо отварное (говядина)                | 20             | 4,590               | 3,000  | 0,180   | 46,070                                | 17,950            |
| 274                                  | ОБЕД          | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 120            | 10,610              | 12,790 | 18,660  | 233,270                               | 80,620            |
| 360                                  | ОБЕД          | Картофель отварной (с маслом сливочным) | 180            | 7,380               | 5,220  | 19,800  | 156,600                               | 38,160            |
| 412                                  | ОБЕД          | Компот из смеси сухофруктов (рец. №2)   | 200            | 0,160               | 0,000  | 17,220  | 65,700                                | 6,450             |
| 481                                  | ОБЕД          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40             | 0,000               | 0,000  | 16,000  | 154,800                               | 5,200             |
| 701.2                                | ОБЕД          | Хлеб пшеничный                          | 40             | 3,160               | 0,400  | 16,000  | 154,800                               | 6,000             |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:                       |               |                                         | 950            | 51,060              | 50,700 | 120,380 | 1303,840                              | 285,160           |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                       |               |                                         | 1630           | 79,640              | 70,520 | 207,160 | 2115,040                              | 450,870           |

Зав. производством



Н. В. Пушная