

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
 Э.М. Фадилеева

Меню на (7-11 лет основное)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством
 Н. В. Пушная

меню на 10.05.2016 (7-11 лет основное)							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,670	0,060	2,100	12,000	11,000
247	Макароны отварные с сыром	200	17	18	43	404,04	38,49
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	29,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	22,96	18,42	96,19	642,32	85,000
Обед ОВЗ,							
72	Винегрет овощной	60	1,560	9,780	6,840	121,800	10,800
5/2	Свекольник со сметаной	200	1,860	4,720	12,860	101,400	25,100
376	Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная)	150	4,200	5,850	10,500	120,000	22,000
310	Котлеты мясные	90	9,520	9,660	8,830	158,720	46,890
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	22,53	30,73	80,72	691,14	119,500



УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий /зав. производством
Н. В. Пушная

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	120	1,120	0,100	3,500	20,000	22,488
247	Макароны отварные с сыром	220	18,830	19,290	47,720	444,440	53,442
407	Сок плодовой. ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	24,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	23,41	20,03	90,78	644,04	108,630
	Обед ОВЗ,						
72	Винегрет	100	2,600	16,300	11,400	203,000	18,036
5/2	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	15,137
376	Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная)	180	5,040	7,020	12,600	144,000	26,831
310	Котлеты мясные	120	12,700	12,880	11,770	211,630	77,146
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		870	23,25	24,31	78,78	627,49	150,000