



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  
Бушова И. Б.

Зав. Производством

Меню на 05.04.2017 (12 и старше основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>День 10</b>							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	28,400	17,710	44,230	443,970	64,102
458	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>580</b>	<b>40</b>	<b>24,35</b>	<b>97,41</b>	<b>759,13</b>	<b>108,630</b>
<b>Обед ОВЗ,</b>							
41	Салат "Степной"	100	4,030	10,280	13,100	159,970	17,115
5/2	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	54,463
318	Тефтели мясные с рисом	100	10,690	11,690	6,660	174,500	53,212
353	Каша рассыпчатая, гречневая	180	10,080	9,180	48,600	316,800	12,690
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>870</b>	<b>31,33</b>	<b>37,51</b>	<b>120,93</b>	<b>936,4</b>	<b>150,000</b>



СОГЛАСОВАНО

ДЛЯ Директор школы  
Бушаева И. Б.

Меню на 1.01.2017 (7-11 лет) основное)

УТВЕРЖДАЮ

Зав. Производством

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>день 10</b>							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	22,710	15,160	46,040	404,840	45,320
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,240
458	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>500</b>	<b>30,88</b>	<b>21,22</b>	<b>81,03</b>	<b>629,04</b>	<b>85,000</b>
<b>Обед ОВЗ,</b>							
41	Салат "Степной" из различных овощей	60	2,420	6,170	7,860	95,980	10,269
5/2	Свекольник со сметаной	200	1,860	4,720	12,860	101,400	43,571
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,400	7,650	40,500	264,000	10,575
318	Тефтели мясные с рисом	90	12,420	14,400	5,850	203,400	40,819
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	2,826
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,240
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>760</b>	<b>30,49</b>	<b>33,66</b>	<b>108,76</b>	<b>854</b>	<b>119,500</b>