

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа»
с. Стародубское Долинского района Сахалинской области**

694071 Сахалинская обл., Долинский район, с. Стародубское, ул. Набережная, 19 А
тел. 8 (42442) 93-501 e-mail: dgo.mbousoshst@sakhalin.gov.ru сайт: <https://star-school.ru>

Аннотация к рабочей программе

Уровень образования	Среднее общее образование
Название курса внеурочной деятельности	Волейбол
Направление деятельности	Спортивно-оздоровительное
Класс	10-11
Срок реализации	1 год
Количество часов	10 класс – 34 часов 11 класс – 34 часов
Рабочая программа составлена в соответствии с:	ФООП СОО
Цели	<ul style="list-style-type: none">– укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.– обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности обучающихся;– гармоничное развитие физических и духовных сил подрастающего поколения;– подготовка спортивных резервов в волейболе, достижение обучающимися высоких спортивных результатов
Задачи	<ul style="list-style-type: none">– Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;– Воспитывать необходимые физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту реакции, меткость);– Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;– Развивать двигательные способности;– Создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда и спорта.– Формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;– Обучение технике и тактике игры в волейбол;– Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);– Формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;– Воспитание моральных и волевых качеств.

