

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ

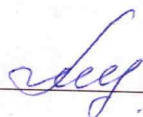
ИП Хе Анатолий

26.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 21								
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	28,440
221	ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (пшено) (с маслом)	200	10,640	19,080	41,100	380,200	62,200
430	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	1,850
460	ЗАВТРАК	Мороженое молочное, сливочное	100	3,700	3,500	21,300	132,000	84,000
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			610	23,360	36,230	98,810	983,480	187,690
21	ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	100	2,480	5,020	2,280	64,140	47,000
80	ОБЕД	Суп картофельный с крупой гречневой	250	4,280	3,470	24,970	148,800	28,910
289	ОБЕД	Мясо отварное (говядина)	20	4,590	3,000	0,180	46,070	17,950
335	ОБЕД	Пельмени отварные	200	21,400	31,000	32,600	510,000	128,000
491	ОБЕД	Компот из ягод замороженных	200	0,100	0,100	16,580	64,840	30,120
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			850	36,010	42,990	108,61	1143,45	263,180
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1460	59,370	79,220	207,420	2126,930	450,870

Зав. производством



Н. В. Пушная