

Инструкция
по охране труда для неэлектротехнического персонала, имеющего группу I по
электробезопасности

1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция предназначена для организации безопасной работы неэлектротехнического персонала при использовании электрооборудования, включаемых на напряжение 220 В.

Настоящая инструкция по электробезопасности распространяется на весь неэлектротехнический персонал школы, имеющий 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности, выполняющий работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

К такой категории относится персонал, занятый работой:

- с применением электронных средств обучения (ЭСО): интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки и иные электронные средства обучения, мультимедийный проектор;
- с применением ксерокса, принтера и иной копировально-множительной техники;
- с применением телевизора, музыкальной и звуковой аппаратуры;
- с применением бытовых электроприборов;
- в помещениях, где имеется электроосвещение, электророзетки и выключатели освещения

1.2. Обучение и присвоение работнику I-й группы по электробезопасности производится при приёме его на работу и подтверждается ежегодно.

1.3. Присвоение (подтверждение) I-й группы по электробезопасности проводится методом инструктажа на рабочем месте, который должен завершаться проверкой знаний устным опросом, а при необходимости - практической проверкой приобретённых навыков безопасных способов работы и оказания первой помощи при поражении электрическим током.

1.4. Инструктаж проводит ответственный за электрохозяйство или лицо, его замещающее с квалификационной группой по электробезопасности не ниже III.

1.5. Проведение инструктажа и присвоение I-й группы по электробезопасности оформляется в специальном журнале по установленной форме, при этом удостоверение не выдаётся.

1.6. Каждый работник обязан знать условия работ по степени электробезопасности.

1.7. Условия с повышенной опасностью поражения людей электрическим током:

- наличие влажности (пары или конденсирующая влага выделяется в виде мелких капель и относительная влажность 75%);
- наличие проводящей пыли (технологическая или другая пыль, осевшая на проводах, проникая внутрь машин и аппаратов и отлагаясь на установках, ухудшает условия охлаждения и изоляции, но не вызывает опасности пожара или взрыва);
- наличие токопроводящих оснований (металлических, земляных, железобетонных, кирпичных);
- наличие возможности одновременного прикосновения человека к имеющим

соединение с землей металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам и т.п., с одной стороны и к металлическим корпусам электрооборудования - с другой;

- наличие сырости (дождь, снег, покрытие влагой потолка, пола, стен, предметов, находящихся внутри помещения);

- наличие химически активной среды (постоянно или длительно содержатся агрессивные пары, газы, жидкость).

1.8. При работе неэлектрического персонала с использованием электрооборудования и электроустановок возможно воздействие на работника следующих опасных и вредных факторов:

- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса оборудования, а также из-за неправильного пользования электросетью,
- поражение электрическим током при неправильном использовании электрооборудования или использовании его не по назначению,
- поражение электрическим током из-за неисправности электросети,
- повышенный уровень статического электричества,
- опасный ток – 0,05 А, смертельный ток – 0,1 А, напряжение 36 В.

1.9. В случае возникновения неисправности в электрооборудовании или электросети в помещениях с повышенной опасностью применяются ручные электрические светильники напряжением не выше 42 В.

1.10. При работах в неблагоприятных, труднодоступных условиях должны использоваться ручные светильники, напряжением не больше 12 В.

1.11. Неэлектротехнический персонал обязан:

- знать инструкции по охране труда по специальности и виду выполняемых работ;
- знать инструкцию по технической эксплуатации используемого им электрооборудования;

- знать, как выключить электроприбор и как отключить его от электросети;

- знать и уметь оказывать первую помощь при поражении электротоком;

- проходить в установленные сроки все инструктажи на рабочем месте.

1.12. Работникам с I-й группой по электробезопасности разрешается работать с электроинструментом II-го и III-го класса после обучения и проверки знаний и приобретённых навыков безопасной работы с данным видом электроинструмента с оформлением допуска к работе с электроинструментом.

1.13. Работы, связанные с присоединением (отсоединением) проводов, ремонтом, наладкой, профилактикой и испытанием электроустановок должны выполнять электротехнический персонал, имеющий соответствующую квалификационную группу по электробезопасности. Лицам, неэлектрического персонала производить эти работы запрещается.

1.14. Неэлектрическому персоналу СИЗ не выдаются.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Ознакомиться с руководством по эксплуатации электрооборудования (оргтехники).

2.2. Визуально убедиться в целостности корпусов электроприборов, штепсельных вилок, электророзеток, выключателей, шнура электропитания, заземления, надёжности крепления защитных кожухов, в отсутствии оборванных и оголённых проводов.

2.3. Запрещается приступать к работе на электрооборудовании при отсутствии заземления, с нарушенной изоляцией электропроводов, при выявлении любых неисправностей в электрооборудовании, пользоваться самодельными электроприборами, удлинителями, питающими шнурами без штепсельных вилок, электроприборами с открытыми токопроводящими частями.

2.4. При повышенной влажности воздуха, намокании электрооборудования, стен и

потолков помещения использовать электрооборудование и электросети не допускается до полного просушивания помещения.

2.5. Обеспечить наличие свободных проходов и подходов к обслуживаемым электроприборам и ближайшим первичным средствам пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Подключить электроприбор к электросети: при подключении с помощью шнура - вначале соединить шнур с прибором и только после этого вставить штепсельную вилку в электророзетку.

3.2. Не перегружать электросеть, запрещается включение нескольких мощных электроприборов в одну розетку.. Для исключения возгорания из-за скачков и перепадов напряжения использовать сетевой фильтр.

3.3. При обнаружении неисправностей немедленно выключить эксплуатируемый электроприбор выключателем (кнопкой) и отключить его от электросети (вынуть штепсельную вилку из электророзетки) и доложить непосредственному руководителю.

3.4. Виды неисправностей:

- появление напряжения на корпусе прибора (пробой на корпус);
- появление дыма из прибора или электророзетки, запаха горячей изоляции, искрения или перегрева прибора;

- появлении нехарактерных шумов, сильной вибрации прибора.

3.5. Не допускается:

- пользоваться повреждённой электророзеткой, выключателем, патроном, штепсельной вилкой и другой неисправной электроарматурой;

- заниматься самостоятельно ремонтом электроприборов, шнуров, заменять неисправную электроарматуру;

- применять оголённые концы шнура электропитания приборов вместо штепсельных вилок;

- протирать влажной тряпкой подключённые к электросети приборы и электроарматуру, прикасаться к ним мокрыми руками;

- одновременно касаться электроприбора и труб отопления, водопровода, корпусов соседних приборов;

- подвешивать соединительные провода, шнуры, кабели на гвоздях, металлических предметах или прибивать их к стене гвоздями, закладывать их за трубы, заземлять дверями и т.п.;

- перекручивать, завязывать в узел провода, шнуры электропитания;

- вынимать штепсельную вилку из электророзетки за шнур;

- использовать электроприбор не по назначению, а также в условиях, не отвечающих требованиям инструкции по эксплуатации завода изготовителя;

- входить и заниматься переключениями в электрощитовых помещениях и других распределительных устройствах;

- хранить на рабочем месте легковоспламеняющиеся или горючие жидкости;

- курить, пользоваться открытым огнём.

3.6. Регулярно очищать электроприборы от пыли и грязи. Не захламлять электрооборудование легковоспламеняющимися материалами (бумага, ткань и проч.).

3.7. Не использовать электрооборудование не по назначению.

3.8. Нагревательное оборудование размещать исключительно на негорючих поверхностях.

3.9. Запрещается размещать на проходах провода, удлинители, наступать на них, ставить тяжелые предметы, связывать провода, придавливать, размещать вблизи отопительных приборов.

3.10. При переносе электроприборов, электроинструмента с одного рабочего места на другое, перерыве и по окончании работы с ними отсоединить от электрической сети штепсельной

вилкой.

3.11. При эксплуатации электроосвещения:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

3.12. При работе с электроприборами:

- кабели питания должны быть плотно подведены к электроприборам;

- кабели электропитания должны располагаться с тыльной стороны рабочих мест;

- кабели питания не должны иметь повреждений изоляции, корпус прибора не иметь повреждений;

- не допускать попадания влаги на электроприбор.

3.13. Запрещается:

- эксплуатировать электроприборы мокрыми руками;

- переносить и перемещать включенные в электрическую сеть электроприборы;

- самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроприборы, шнуры питания и штепсельные соединения сотрудникам, не имеющим соответствующей квалификации;

- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы.

- при эксплуатации электрооборудования отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.14. Не использовать в помещениях переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки с открытой спиралью, не сертифицированные удлинители, самодельные электроприборы.

3.15. Работать только с тем электроинструментом, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ.

3.16. Запрещается работать с электроинструментом, у которого истек срок очередного испытания, технического обслуживания.

3.17. В обязательном порядке производить отключение электрооборудования:

- при уходе с рабочего места;

- во время перерывов в подаче электрической энергии;

- при обнаружении каких-либо незначительных неисправностей.

3.18. Не использовать электроинструмент, не защищенный от воздействия капель и брызг и не имеющий отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя.

3.19. При пользовании ручным электроинструментом, переносными светильниками их провода и кабели по возможности необходимо подвешивать.

3.20. В случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя или завхоза.

3.21. Запрещается протирать мокрыми тряпками электрооборудование, включенное в электросеть, мыть стены там, где установлены электроприборы, проложены кабели и провода.

3.22. Работы по пробивке стен, потолков, полов, а также штукатурные и окрасочные работы должны быть согласованы с лицом, ответственным за электрохозяйство. При обнаружении не отмеченных в схемах проводов и кабелей следует прекратить работу. Продолжать работы можно с разрешения лица, ответственного за электрохозяйство.

3.23. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электрооборудования, персонал должен немедленно отключить неисправное электрооборудование от сети, доложить об этом завхозу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации (искрение электропроводки, короткого замыкания) следует по возможности отключить электрооборудование, немедленно покинуть опасную зону и сообщить руководству о возникшей ситуации. Самостоятельное устранение неисправности не допускается.

При возникновении пожара немедленно предпринять меры по уведомлению руководства в целях организации незамедлительной эвакуации сотрудников, посторонних лиц и учащихся, а также по тушению пожара ближайшими к очагу возгорания средствами пожаротушения (огнетушителем, противопожарное покрывало).

4.2. Поражение электрическим током возможно:

- с однофазным (однополюсным) прикосновением не изолированного от земли (основания) человека к неизолированным токоведущим частям электроустановок, находящихся под напряжением;

- с одновременным прикосновением человека к двум токоведущим, неизолированным частям (фазам, полюсам) электроустановок, находящихся под напряжением;

- с приближением на опасное расстояние человека, неизолированного от земли (основания), к токоведущим, незащищенным частям электроустановок, находящихся под напряжением;

- с прикосновением человека, неизолированного от земли (основания), к металлическим корпусам (корпусу) электрооборудования, оказавшегося под напряжением;

- с попаданием человека, находящегося в зоне растекания тока замыкания на землю, на "напряжение шага";

- с освобождением человека, находящегося под напряжением без применения диэлектрических средств.

4.3. Тяжесть электротравмы зависит от силы тока, протекающего через тело человека, находящегося в зоне действия напряжения, физиологического состояния организма, продолжительности воздействия тока, пути тока в организме и производственных условий.

4.4. Внешними проявлениями электротравмы могут быть ожоги, электрические знаки на кожном покрове, металлизация поверхности кожи человека.

4.5. Первая помощь пострадавшим от действия электрического тока

- Быстрое освободить пострадавшего человека от действия тока – немедленно отключить электрооборудование, которого касается пострадавший. Когда невозможно отключить электрооборудование, следует принять иные меры по освобождению пострадавшего, соблюдая предосторожность.

- Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттянуть пострадавшего за одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.

- Для изоляции своих рук следует воспользоваться диэлектрическими перчатками или обмотать руку шарфом или иной плотной тканью, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего сухую материю. Действовать рекомендуется одной рукой, другая должна находиться за спиной.

- После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо провести полный объем реанимации. Пострадавшему обеспечить полный покой и не разрешать двигаться или продолжать работу, так как возможно ухудшение состояния из-за ожогов внутренних органов и тканей по ходу протекания электрического тока.

- Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

4.6. После оказания первой помощи предпринять меры по вызову скорой медицинской помощи и передать пострадавшего в лечебное учреждение,.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы работник обязан:

- корректно выключить используемое электрооборудование выключателем (кнопкой), отключить от электросети, убрать при необходимости в установленное место,
- выключить освещение помещений,
- выдернуть штепсельные вилки из розеток, за исключением оборудования, которое работает в круглосуточном режиме, отключить удлинители, обойти помещение и еще раз перед выходом из него и убедиться в исправности электрооборудования и электропроводки.

5.2. Доложить своему руководителю о недостатках в работе электроприборов, их отказах и принятых мерах.

5.3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и действующим законодательством, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.