СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 4								
261	**ЗАВТРАК**	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	60	7,620	6,900	0,420	94,200	25,200
703	**ЗАВТРАК**	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	25,680
228	**ЗАВТРАК**	Каша жидкая на молоке (манная)	200	8,280	5,940	36,000	230,900	28,890
463	**ЗАВТРАК**	Йогурт молочный натуральный	200	8,200	3,000	11,800	114,000	52,000
701.2	**ЗАВТРАК**	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	**ЗАВТРАК**	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
460	**ЗАВТРАК**	Мороженое молочное, сливочное	100	3,700	3,500	21,300	132,000	84,000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			**650**	**31,040**	**26,990**	**101,650**	**946,800**	**226,970**
21	**ОБЕД**	Салат из соленых огурцов с луком	100	2,480	5,020	2,280	64,140	47,000
4/2	**ОБЕД**	Борщ с морской капустой со сметаной	250	5,800	11,750	8,920	167,370	66,430
355	**ОБЕД**	Рис отварной (рец. №2)	200	5,120	4,420	53,380	273,720	21,600
302	**ОБЕД**	Печень по-строгановски	120	18,340	13,300	8,950	231,910	56,110
409	**ОБЕД**	Компот из плодов свежих (яблоки) (рец. №1)	200	0,240	0,240	17,860	73,680	21,560
701.2	**ОБЕД**	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	**ОБЕД**	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			**950**	**35,140**	**35,130**	**123,390**	**1120,420**	**223,900**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1600**	**66,180**	**62,120**	**225,040**	**2067,220**	**450,870**

Зав.производством _____ Е.А.Лысова